

**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Троицкая
средняя общеобразовательная школа № 62»**

Принято

на педагогическом совете

протокол № 2

от «05»11.2019

Утверждено

приказом № 62 от 05.11.2019

**Разновозрастная группа общеразвивающей
направленности дошкольного возраста МКОУ «Троицкая
СОШ № 62»**

для детей 4 – 7 лет

(холодный период года)

Режим дня 10 часовое пребывание с 7.30 до 17.30

Утренний прием. Свободные игры. Самостоятельная деятельность.	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика.	8.00 – 8.15
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак.	8.35 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная).	9.00– 9.55
Подготовка к прогулке, прогулка. Ознакомление с природой, игры, труд. Самостоятельная деятельность.	9.55 – 11.40
Возвращение с прогулки. Гигиенические и закаливающие процедуры. Чтение	11.40 – 12.00
Подготовка к обеду, обед.	12.00– 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.30 – 15.00
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00– 15.25

Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.40
Игры, самостоятельная и совместная деятельность	15.40 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах). Самостоятельная деятельность. Общение с детьми, родителями. Свободные игры. Уход детей домой.	16.30 – 17.30

(теплый период года)

Режим дня 10 часовое пребывание с 7.30 до 17.30

Утренний прием. Свободные игры. Самостоятельная деятельность.	7.30 – 8.25
Утренняя гимнастика.	8.25 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.35 – 8.50
Групповое общение: совместное проектирование интересных краткосрочных дел. Игры, подготовка к организованной учебной деятельности	8.50 – 9.00
. Непосредственно образовательная деятельность. Совместная деятельность взрослого с детьми.	9.00 – 10.45
Подготовка к прогулке. Прогулка. Ознакомление с природой, игры, труд. Самостоятельная деятельность.	10.45 – 12.00
Возвращение с прогулки. Гигиенические и закаливающие процедуры. Непосредственно образовательная деятельность (чтение).	12.00 – 12.15
Подготовка к обеду. Обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.15 - 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.45 – 15.00
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40
Игры, самостоятельная и совместная деятельность	15.40 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах). Самостоятельная деятельность. Общение с детьми, родителями. Свободные игры. Уход детей домой.	16.10 - 17.30