

МЕНЮ

МКОУ «Троицкая СОШ №62»

20.05.2026

УТВЕРЖДАЮ

Директор МКОУ «Троицкая СОШ №62»

Е.В.Мусиенко

День 6

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак С 1-4 класс	2015	71	Овощи свежие	60	26 ⁶⁰	22.0	1.1	0.2	3.8
	1994	71	КОТЛЕТА	80	47 ⁸¹	208.0	12.6	10.1	14.2
	2005	694	Пюре картофельное	180	10 ⁸	164.7	3.67	5.76	24.53
	2015	379	КОФЕИНЫЙ НАПИТОК	200	13 ⁰⁶	100.6	3.17	2.68	15.9
	ГОС	ГОС	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИР.	60	4 ⁴²	180.0	4.52	0.58	29.12
Итого за завтрак				580.0	93 [~]	675.3	25.06	19.32	87.55
Завтрак ОВЗ с 1-4 класс	ГОС	ГОС	САЛОБА	55	48	154.4	4.25	2.8	29.8
	2015	182	КАША МОЛ. ПШЕН. СМ	210	23 ⁰¹	289.0	7.51	11.72	37.05
	2015	379	КОФЕИНЫЙ НАПИТОК	200	13 ⁰⁶	100.6	3.17	2.68	15.9
	2004	858	ФРУКТЫ	1~	17 ⁵⁰	47.0	0.4	0.4	9.8
					550	101 ⁵⁷	587.0	15.33	17.16
Итого за завтрак									
обед	2015	71	Овощи свежие	60	26 ⁶⁰	22.0	1.1	0.2	3.8
	2007	41	Суп рыбный	250	32 ⁴³	131.8	15.93	0.75	11.53
	1994	71	КОТЛЕТА	80	47 ⁸⁴	208.0	12.6	10.1	14.2
	2005	694	Пюре картофельное	180	10 ⁸	164.7	3.67	5.76	24.53
	2013	516	Кисель	200	12 [~]	122.0	1.4	0	29.0
	ГОС	ГОС	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗ. РЖ	60	4 ⁴²	180.0	4.52	0.58	29.12
Итого за обед				830.0	124 ⁴³	828.5	39.22	17.39	112.18
ИТОГО				1380.0	226 [~]	1415.5	54.55	34.55	204.73

МЕНЮ

МКОУ «Троицкая СОШ №62»

20.05.2026

УТВЕРЖДАЮ

Директор МКОУ «Троицкая СОШ №62»

Е.В.Мусиенко

День 6

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак с 5-11 класс	2015	71	Овощи свежие	60	26 ⁶⁰	22.0	1.1	0.2	3.8
	1994	71	КОТЛЕТА	100	59 ⁸⁰	260.0	15.8	12.6	17.8
	2005	694	Пюре картофельное	180	6 ¹²	164.7	3.67	5.76	24.53
	2015	379	КОФЕИНЫЙ НАПИТОК	200	13 ⁰⁶	100.6	3.17	2.68	15.9
	ГОС	ГОС	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗ	60	4 ⁴²	180.0	4.52	0.58	29.12
Итого за завтрак				600.0	110 [~]	727.3	28.26	21.82	91.15
Завтрак ОВЗ с 5-11 класс	ГОС	ГОС	САЛОБА	55	48 [~]	154.4	4.25	2.8	29.8
	2015	182	КАША МОЛ. ПШЕН. СМ	210	23 ⁰¹	289.0	7.51	11.72	37.05
	2015	379	КОФЕИНЫЙ НАПИТОК	200	13 ⁰⁶	100.6	3.17	2.68	15.9
	2004	858	ФРУКТЫ	1~	17 ⁵⁰	47.0	0.4	0.4	9.8
					550.0	101 ⁹⁷	587.0	15.33	17.16
Итого за завтрак									
обед	2015	71	Овощи свежие	60	26 ⁶⁰	22.0	1.1	0.2	3.8
	2007	41	Суп рыбный	250	54 ⁰⁹	131.8	15.93	0.75	11.53
	1994	71	КОТЛЕТА	100	59 ⁸⁰	260.0	15.8	12.6	17.8
	2005	694	Пюре картофельное	180	6 ¹²	164.7	3.67	5.76	24.53
	2013	516	Кисель	200	12	122.0	1.4	0	29.0
	ГОС	ГОС	ХЛЕБ ВИТАМ. РЖНОЙ	60	4 ⁴²	180.0	4.52	0.58	29.12
Итого за обед				860.0	163.03	880.5	42.42	19.89	115.78
ИТОГО				1400.0	265 [~]	1467.5	57.75	37.05	208.33