

# МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Директор МКОУ «Троицкая СОШ №62»

Е.В.Мусиенко

МКОУ «Троицкая СОШ №62»

18.05.2026

День 7

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак с 1-4 класс	2005	42	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	55	2167	153.8	6.38	5.63	20.1
	2005	608	БИТОЧКИ	80	55 <sup>51</sup>	133.0	12.44	9.24	12.56
	Гол	Гол	КАША РАССЫПЧАТАЯ	180	1026	224.42	5.74	5.11	37.0
	2004	635	ЧАЙ С САХАРОМ	200	223	58.0	0.2	0	15.0
	Гол	Гол	ХЛЕБ С ВАЛИТЕКОМ	40	328	133.0	3.16	0.32	20.8
Итого за завтрак				550.0	93 <sup>7</sup>	762.22	27.82	20.3	105.46
Завтрак ОВЗ с 1-4 класс	2005	42	Сыр	30	31 <sup>00</sup>	53.43	7.0	8.86	0
	2004	340	Омлет	115	36 <sup>7</sup>	126.0	10.2	9.2	0.6
	2004	635	ЧАЙ С САХАРОМ	200	223	58.0	0.2	0	15.0
	Гол	Гол	САОБА	100	145 <sup>0</sup>	260.57	7.38	9.06	50.2
	2004	358	Фрукты	100	130 <sup>7</sup>	47.0	0.4	0.4	9.8
Итого за завтрак				550.0	98 <sup>25</sup>	550.0	25.18	21.52	75.6
обед	2004	110	БОРЩ	250	43 <sup>33</sup>	106.0	2.0	5.2	13.1
	2005	608	БИТОЧКИ	80	55 <sup>51</sup>	133.0	12.44	9.24	12.56
	2005	679	КАША ЯЧНЕВАЯ	150	85 <sup>8</sup>	137.02	4.79	9.26	30.83
	2004	359	КОМПЛОТ ИЗ СЛР	200	9 <sup>30</sup>	110.0	0.2	0.2	22.3
	Гол	Гол	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗП	40	328	133.0	3.16	0.32	20.8
	Гол	Гол	ХЛЕБ РУЖОИ	30	21 <sup>5</sup>	68.55	2.76	0.45	12.96
Итого за обед				700.0	127 <sup>70</sup>	792.57	25.35	19.67	112.55
ИТОГО				1300.0	226 <sup>7</sup>	1342.57	50.53	41.19	184.15

# МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Директор МКОУ «Троицкая СОШ №62»

Е.В.Мусиенко

МКОУ «Троицкая СОШ №62»

18.05.2026

День 7

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак с 5-11 класс	2005	42	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	55	2167	153.8	6.33	5.63	20.1
	2005	608	БИТОЧКИ	100	72 <sup>51</sup>	228.75	15.55	11.55	15.7
	Гол	Гол	КАША РАССЫПЧАТАЯ	180	1026	224.42	5.74	5.11	37.0
	2004	635	ЧАЙ С САХАРОМ	200	223	58.0	0.2	0	15.0
	Гол	Гол	ХЛЕБ С ВАЛИТЕКОМ	40	328	133.0	3.16	0.32	20.8
Итого за завтрак				575.0	110.0	807.57	2.9	1.2	20.1
Завтрак ОВЗ с 5-11 класс	2005	42	Сыр	30	31 <sup>00</sup>	53.43	7.0	8.86	0
	2004	340	Омлет	115	36 <sup>7</sup>	126.0	10.2	9.2	0.6
	2004	635	ЧАЙ С САХАРОМ	200	223	58.0	0.2	0	15.0
	Гол	Гол	САОБА	80	11 <sup>01</sup>	276.8	6.32	4.72	52.8
	2004	358	Фрукты	100	30 <sup>30</sup>	47.0	0.4	0.4	9.8
Итого за завтрак				550	115 <sup>51</sup>	506.23	24.12	23.18	78.2
обед	2004	110	БОРЩ	250	43 <sup>33</sup>	106.0	2.0	5.2	13.1
	2005	608	БИТОЧКИ	80	72 <sup>51</sup>	228.75	15.55	11.55	15.7
	2005	679	КАША ЯЧНЕВАЯ	180	1026	224.42	5.74	5.11	37.0
	2004	359	КОМПЛОТ ИЗ СЛР	200	9 <sup>30</sup>	110.0	0.2	0.2	22.3
	Гол	Гол	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗ	40	328	133.0	3.16	0.32	20.8
	Гол	Гол	ХЛЕБ РУЖОИ	30	21 <sup>5</sup>	68.55	2.76	0.45	12.96
Итого за обед				1000	140 <sup>70</sup>	875.72	29.41	22.83	121.86
ИТОГО				1350.0	265 <sup>7</sup>	1441.95	53.53	46.01	200.66