

МЕНЮ

МКОУ «Троицкая СОШ №62»

12.05.2026.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МКОУ «Троицкая СОШ №62»

Е.В.Мусиенко

День 2

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак С 1-4 класс	Гос	Гос	Яблоко	1м	17 ⁵⁰	47.0	0.4	0.4	9.8
	1997	49	Рыба запеченная	90	45 ²⁷	103.5	14.31	4.14	2.61
	2005	694	Пюре картофельное	180	21 ³⁴	164.7	3.67	5.76	24.53
	2007	377	Чай с лимоном	200	387	114.7	9.02	2.28	15.42
	Гос	Гос	Хлеб витамин., ржаной	60	4 ⁵²	180.0	4.52	0.58	29.12
Итого за завтрак				630.0	93 [~]	602.9	31.92	13.16	81.48
Завтрак ОВЗ С 1-4 класс	2004	337	Яйцо вареное	1	18 [~]	63.0	5.1	4.6	0.3
	2004	161	Суп молочн с крупой	250	16 ¹⁴	165.5	6.03	1.28	21.04
	2005	103	Сок	200	28 [~]	94.0	0.8	0	23.0
	Гос	Гос	Хлеб витаминиз	40	2 ⁸⁰	138.0	3.16	0.32	20.8
	Гос	Гос	Фрукты	1м	17 ⁵⁰	141.76	2.26	0.76	28.5
Итого за завтрак				630.0	82.44	602.26	17.35	7.0	93.64
обед	2004	140	Суп картоф с мак. из	250	66 ⁵⁰	120.0	2.9	2.5	21.0
	1997	49	Рыба запеченная	90	45 ²⁷	103.5	14.31	4.14	2.61
	2005	694	Пюре картофельн	180	21 ³⁴	164.7	3.67	5.76	24.53
	2007	377	Чай с лимоном	200	387	114.7	9.02	2.28	15.42
	Гос	Гос	Хлеб с балитекон	50	3 ⁰⁰	172.5	3.92	0.4	26.0
	Гос	Гос	Хлеб ржаной	30	2 ⁵⁸	68.55	2.76	0.45	12.96
Итого за обед				760.0	143 ⁵⁶	743.95	35.58	15.33	102.52
ИТОГО				1390.0	226 [~]	1346.21	53.93	22.53	196.16

МЕНЮ

МКОУ «Троицкая СОШ №62»

12.05.2024.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МКОУ «Троицкая СОШ №62»

Е.В.Мусиенко

День 2

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак С 5-11 класс	Гос	Гос	Яблоко	1-	17 ⁵⁰	47.0	0.4	0.4	9.8
	1997	49	Рыба запеченная	120	62 ²⁷	138.0	19.08	5.52	3.48
	2005	694	Пюре картофельное	180	21 ³⁴	164.7	3.67	5.76	24.53
	2007	377	Чай с лимоном	200	387	114.7	9.02	2.28	15.42
	Гос	Гос	Хлеб витамин., ржаной	60	4 ⁵²	180.0	4.52	0.58	29.12
Итого за завтрак				660.0	110.0 ^α	644.4	35.69	14.54	82.35
Завтрак ОВЗ С 5-11 класс	2004	337	Яйцо вареное	1м	18 [~]	63.0	5.1	4.6	0.3
	2004	161	Суп мол. с крупой	250	16 ¹⁴	165.5	6.03	1.28	21.04
	2005	103	Сок	200	28 [~]	94.0	0.8	0	23.0
	Гос	Гос	Хлеб витаминизиров	40	2 ⁸⁰	138.0	3.16	0.32	20.8
	2015	338	Фрукты	1м	39 ⁰⁰	141.76	2.26	0.76	28.5
Итого за завтрак				6	204 ⁴⁴	602.26	17.35	7.0	97.64
обед	2004	140	Суп картофель с м. из	250	66 ⁵⁰	120.0	2.9	2.5	21.0
	1997	49	Рыба запеченная	120	62 ²⁷	138.0	19.08	5.52	3.48
	2005	694	Пюре картофельное	180	21 ³⁴	164.7	3.67	5.76	24.53
	2007	377	Чай с лимоном	200	387	114.7	9.02	2.28	15.42
	Гос	Гос	Хлеб витаминизиро.	50	3 ⁰⁰	172.5	3.92	0.4	26.0
	Гос	Гос	Хлеб ржаной	30	2 ⁵⁸	68.55	2.76	0.45	12.96
Итого за обед				800.0	160 ⁵⁶	778.45	41.35	16.91	103.39
ИТОГО				1460.0	265 [~]	1380.71	58.7	23.91	197.03