

МЕНЮ

МКОУ «Троицкая СОШ №62»

13.05.2026

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ «Троицкая СОШ №62»
Е.В.Мусиенко

День 3

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак С 1-4 класса	Гос	Гос	САДОБА	38	9 ⁴⁰	155.8	4.2	5.54	21.62
	2004	492	ПЛОВ	230	53 ⁰⁴	412.8	22.23	18.62	39.09
	2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2 ⁷⁸	58.0	0.2	0	15.0
	Гос	Гос	ХЛЕБ С ВАЛИТЕКОМ	40	3 ²⁸	138.0	3.16	0.32	20.8
	Гос	Гос	ФРУКТЫ	1	24 ⁰⁰	47.0	0.4	0.4	9.8
Итого за завтрак				550.0	93 ⁻	84.7	30.19	24.88	106.31
Завтрак ОВЗ с 1-4 класса	Гос	Гос	САДОБА	38	9 ⁴⁰	155.8	4.2	5.54	21.62
	2004	340	Омлет	115	41 ⁴²	126.0	10.2	9.2	0.6
	2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2 ⁷⁸	58.0	0.2	0	15.0
	Гос	Гос	ХЛЕБ С ВАЛИТЕКОМ	40	3 ²⁸	138.0	3.16	0.32	20.8
	Гос	Гос	ФРУКТЫ	1	48 ²⁵	72.2	0.4	0.4	9.8
Итого за завтрак				550.0	105 ¹³	550.0	18.16	15.4	67.82
обед	2004	27	Щи из св. капусты	250	52 ⁵⁰	88.0	2.0	4.3	10.0
	2004	492	Плов	230	53 ⁰⁴	412.9	22.23	18.62	39.09
	2004	859	Компот из с/фр	200	9 ⁹⁰	110.0	0.2	0.2	22.3
	Гос	Гос	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИР	40	3 ²⁸	138.0	3.16	0.32	20.8
	Гос	Гос	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2 ¹⁵	68.55	2.76	0.45	12.96
Итого за обед				750.0	120 ⁸⁷	817.45	30.35	23.89	105.15
ИТОГО				1300.0	226 ⁻	1367.45	48.81	35.35	172.97

МЕНЮ

МКОУ «Троицкая СОШ №62»

13.05.2026

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ «Троицкая СОШ №62»
Е.В.Мусиенко

День 3

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак С 5-И класса	Гос	Гос	САДОБА	38	9 ⁴⁰	155.8	4.2	5.54	21.62
	2004	492	ПЛОВ	230	70 ⁰⁴	507.2	27.33	22.88	48.04
	2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2 ⁷⁸	58.0	0.2	0	15.0
	Гос	Гос	ХЛЕБ С ВАЛИТЕКОМ	40	3 ²⁸	138.0	3.16	0.32	20.8
	Гос	Гос	ФРУКТЫ	1	24 ⁰⁰	47.0	0.4	0.4	9.8
Итого за завтрак				570.0	110 ⁻	806.0	35.29	29.14	115.26
Завтрак ОВЗ с 5-И класса	Гос	Гос	САДОБА	38	9 ⁴⁰	155.8	4.2	5.54	21.62
	2004	340	Омлет	115	41 ⁴²	126.0	10.2	9.2	0.6
	2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2 ⁷⁸	58.0	0.2	0	15.0
	Гос	Гос	ХЛЕБ С ВАЛИТЕКОМ	40	3 ²⁸	138.0	3.16	0.32	20.8
	Гос	Гос	ФРУКТЫ	1	20 ²⁵	72.2	0.4	0.4	9.8
Итого за завтрак				550.0	127 ¹³	550.0	18.16	15.4	67.82
обед	2004	27	Щи из св. капусты	250	52 ⁵⁰	88.0	2.0	4.3	10.0
	2004	492	Плов	230	70 ⁰⁴	507.2	27.33	22.88	48.04
	2004	859	Компот из с/фр	200	9 ⁹⁰	110.0	0.2	0.2	22.3
	Гос	Гос	ХЛЕБ С ВАЛИТЕКОМ	40	3 ²⁸	138.0	3.16	0.32	20.8
	Гос	Гос	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2 ¹⁵	68.55	2.76	0.45	12.96
Итого за обед				860.0	137 ⁸⁷	911.75	35.45	28.15	114.1
ИТОГО				1350.0	265 ⁻	1461.75	53.61	43.55	181.92