

МЕНЮ

МКОУ «Троицкая СОШ №62»

07.05.2026

УТВЕРЖДАЮ

Директор МКОУ «Троицкая СОШ №62»

Е.В.Мусиенко

День 9

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак С 1-4 класс	2004	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50	17 ⁰²	159.2	2.9	9.4	20.2
	2007	290	ПТИЦА ТУШЕНАЯ	80	50 ⁶⁷	206.6	10.2	17.9	1.12
	2009	64	РИС ОТВАРНОЙ	180	10 ⁰³	257.0	4.28	7.97	35.03
	РЦ	4	КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИР	200	12 ¹¹	95.0	0	0	24.0
	Гом	Гом	ХЛЕБ С ВИТАМИН.	40	3 ²⁸	138.0	3.16	0.32	20.8
Итого за завтрак				550.0	93 ¹¹	855.8	20.54	35.89	101.15
Завтрак ООЗ с 1-4 кл.	2005	42	СЫР	30	31 ⁵⁰	109.2	7.0	8.86	0
	2004	161	СУП МОЛОЧНЫЙ С М.ИЗД	200	15 ³³	183.5	7.25	6.85	23.21
	2009	103	СОК	200	27 ¹¹	94.0	0.8	0	23.0
	Гом	Гом	ХЛЕБ С ВАЛИТЕКОМ	50	4 ¹⁰	172.5	3.92	0.4	26.0
	2004	858	ФРУКТЫ	100	28 ⁴⁰	47.0	0.4	0.4	9.8
Итого за завтрак				550.0	106 ³³	606.2	19.37	16.51	82.01
обед	2004	27	ЩИ ИЗ СВ. КАПУСТЫ	250	40 ⁹⁹	88.0	2.0	4.3	18.0
	2007	290	ПТИЦА ТУШЕНАЯ	80	50 ⁶⁷	206.6	10.2	17.9	1.12
	2009	64	РИС ОТВАРНОЙ	180	10 ⁰³	257.0	4.28	7.97	35.03
	РЦ	4	КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗ	200	12 ¹¹	95.0	0	0	24.0
	Гом	Гом	ХЛЕБ С ВАЛИТЕКОМ	40	3 ²⁸	138.0	3.16	0.32	20.8
	Гом	Гом	ХЛЕБ РУЖАКОМ	30	2 ¹⁰	68.55	2.76	0.45	12.96
Итого за обед				780.0	119 ⁶²	853.15	22.4	30.97	103.91
ИТОГО				1330.0	226 ¹¹	1459.35	41.77	47.45	185.92

МЕНЮ

МКОУ «Троицкая СОШ №62»

07.05.2026

УТВЕРЖДАЮ

Директор МКОУ «Троицкая СОШ №62»

Е.В.Мусиенко

День 9

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак С 5-11 класс	2004	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50	17 ⁰²	159.2	2.9	9.4	20.2
	2007	290	ПТИЦА ТУШЕНАЯ	100	67 ⁶⁷	258.34	12.75	22.95	1.4
	2009	64	РИС ОТВАРНОЙ	180	10 ⁰³	257.0	4.28	7.97	35.03
	РЦ	4	КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИР	200	12 ¹¹	95.0	0	0	24.0
	Гом	Гом	ХЛЕБ С ВАЛИТЕКОМ	40	3 ²⁸	138.0	3.16	0.32	20.8
Итого за завтрак				570.0	110 ¹¹	907.54	23.09	40.64	101.43
Завтрак ООЗ с 5-11 кл.	2005	42	СЫР	30	31 ⁵⁰	109.2	7.0	8.86	0
	2004	161	СУП МОЛОЧН. С М.ИЗД	200	15 ³³	183.5	7.25	6.85	23.21
	2009	103	СОК	200	27 ¹¹	94.0	0.8	0	23.0
	Гом	Гом	ХЛЕБ С ВАЛИТЕКОМ	50	4 ¹⁰	172.5	3.92	0.4	26.0
	2004	858	ФРУКТЫ	100	52 ⁵⁵	47.0	0.4	0.4	9.8
Итого за завтрак				550.0	131 ⁰³	606.2	19.37	16.51	82.01
обед	2004	27	ЩИ ИЗ СВ. КАПУСТЫ	250	40 ⁹⁹	88.0	2.0	4.3	18.0
	2007	290	ПТИЦА ТУШЕНАЯ	100	67 ⁶⁷	258.34	12.75	22.95	1.4
	2009	64	РИС ОТВАРНОЙ	180	10 ⁰³	257.0	4.28	7.97	35.03
	РЦ	4	КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗ	200	12 ¹¹	95.0	0	0	24.0
	Гом	Гом	ХЛЕБ С ВАЛИТЕКОМ	40	3 ²⁸	138.0	3.16	0.32	20.8
Итого за обед				770.0	133 ⁹⁷	836.34	22.19	35.54	91.23
ИТОГО				1320.0	265 ¹¹	1442.54	41.56	52.05	173.24