

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Директор МКОУ «Троицкая СОШ №62»

Е.В.Мусиенко

МКОУ «Троицкая СОШ №62»

05.05.2026

День 7

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак с 1-4 класс	2005	42	Бутерброд с сыром	55	2167	153.8	6.38	5.63	20.1
	2005	608	Биточки	80	55 ⁵¹	133.0	12.44	9.24	12.56
	2005	679	КАША ячневая	130	1026	224.42	5.74	5.11	37.0
	2004	635	ЧАЙ с САХАРОМ	200	222	58.0	0.2	0	15.0
	2005	601	Хлеб с витаминком	40	328	133.0	3.16	0.32	20.8
Итого за завтрак				550.0	937	762.22	27.82	20.3	105.46
Завтрак ОБЗ с 1-4 класс	2005	42	Сыр	30	3100	53.43	7.0	8.86	0
	2004	340	Омлет	115	367	126.0	10.2	9.2	0.6
	2004	635	ЧАЙ с САХАРОМ	200	222	58.0	0.2	0	15.0
	2005	601	СЛОБД	100	1420	260.57	7.38	3.06	50.2
	2004	358	Фрукты	100	1307	47.0	0.4	0.4	9.8
Итого за завтрак				550.0	9825	550.0	25.18	21.52	75.6
обед	2004	110	БОРЩ	250	4833	106.0	2.0	5.2	13.1
	2005	608	Биточки	80	55 ⁵¹	133.0	12.44	9.24	12.56
	2005	679	КАША ячневая	150	358	187.02	4.79	4.26	30.83
	2004	359	Компот из смородин	200	930	110.0	0.2	0.2	22.3
	2005	601	Хлеб витаминизир	40	328	133.0	3.16	0.32	20.8
	2005	601	Хлеб ржаной	30	215	68.55	2.76	0.45	12.96
	Итого за обед				700.0	12735	792.57	25.35	19.67
ИТОГО				1300.0	2267	1372.57	50.53	41.19	188.15

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Директор МКОУ «Троицкая СОШ №62»

Е.В.Мусиенко

МКОУ «Троицкая СОШ №62»

05.05.2026

День 7

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак с 5-11 класс	2005	42	Бутерброд с сыром	55	2167	153.8	6.38	5.63	20.1
	2005	608	Биточки	100	72 ⁵¹	228.75	15.55	11.55	15.7
	2005	679	КАША ячневая	130	1026	224.42	5.74	5.11	37.0
	2004	635	ЧАЙ с САХАРОМ	200	222	58.0	0.2	0	15.0
	2005	601	Хлеб с витаминком	40	328	133.0	3.16	0.32	20.8
Итого за завтрак				575.0	11000	807.57	28.9	18.2	20.1
Завтрак ОБЗ с 5-11 класс	2005	42	Сыр	30	3100	53.43	7.0	8.86	0
	2004	340	Омлет	115	367	126.0	10.2	9.2	0.6
	2004	635	ЧАЙ с САХАРОМ	200	222	58.0	0.2	0	15.0
	2005	601	СЛОБД	80	1107	276.8	6.32	4.72	52.8
	2004	358	Фрукты	100	3030	47.0	0.4	0.4	9.8
Итого за завтрак				550	11551	506.23	24.12	23.18	78.2
обед	2004	110	БОРЩ	250	4833	106.0	2.0	5.2	13.1
	2005	608	Биточки	100	72 ⁵¹	228.75	15.55	11.55	15.7
	2005	679	КАША ячневая	130	1026	224.42	5.74	5.11	37.0
	2004	359	Компот из смородин	200	930	110.0	0.2	0.2	22.3
	2005	601	Хлеб витаминизир	40	328	133.0	3.16	0.32	20.8
	2005	601	Хлеб ржаной	30	215	68.55	2.76	0.45	12.96
	Итого за обед				1000	14070	575.72	29.41	22.53
ИТОГО				1350.0	26577	1441.95	53.53	46.01	200.60