

МЕНЮ

МКОУ «Троицкая СОШ №62»

23.04.2026

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ «Троицкая СОШ №62»
Е.В.Мусиенко

День 9

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак С 1-4 класс	2004	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50	17 ⁰²	159,2	2,9	9,4	20,2
	2007	290	ПТИЦА ТУШЕНАЯ	80	50 ⁶⁷	206,6	10,2	17,9	1,12
	2009	64	РИС ОТВАРНОЙ	180	10 ⁰³	257,0	4,28	7,97	35,03
	РЦ	4	КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИР	200	12 ¹¹	95,0	0	0	24,0
	Гон	Гон	ХЛЕБ С ВАЛИТЕКОМ	40	3 ²⁸	138,0	3,16	0,32	20,8
Итого за завтрак				550,0	93 ¹¹	855,8	20,54	35,89	101,15
Завтрак ООЗ с 1-4 кл.	2005	42	Сыр	30	31 ⁵⁰	109,2	7,0	8,86	0
	2004	161	Суп молочный с м.изд.	200	15 ³³	183,5	7,25	6,85	23,21
	2009	103	Сок	200	27 ¹¹	94,0	0,8	0	23,0
	Гон	Гон	ХЛЕБ С ВАЛИТЕКОМ	50	4 ¹⁰	172,5	3,92	0,4	26,0
	2004	858	Фрукты	6	28 ⁴⁰	47,0	0,4	0,4	9,8
Итого за завтрак				550,0	106 ³³	606,2	19,37	16,51	82,01
обед	2004	27	Щи из св. капусты	250	40 ⁹⁹	88,0	2,0	4,3	18,0
	2007	290	ПТИЦА ТУШЕНАЯ	80	50 ⁶⁷	206,6	10,2	17,9	1,12
	2009	64	РИС ОТВАРНОЙ	180	10 ⁰³	257,0	4,28	7,97	35,03
	РЦ	4	КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИР	200	12 ¹¹	95,0	0	0	24,0
	Гон	Гон	ХЛЕБ С ВАЛИТЕКОМ	40	3 ²⁸	138,0	3,16	0,32	20,8
	Гон	Гон	ХЛЕБ РУССКИЙ	30	2 ¹⁵	68,55	2,76	0,45	12,96
Итого за обед				780,0	119 ¹⁶	853,15	29,4	30,97	103,91
ИТОГО				1330,0	226 ¹¹	1459,35	41,77	47,45	185,92

МЕНЮ

МКОУ «Троицкая СОШ №62»

23.04.2026

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ «Троицкая СОШ №62»
Е.В.Мусиенко

День 9

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак С 5-11 класс	2004	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50	17 ⁰²	159,2	2,9	9,4	20,2
	2007	290	ПТИЦА ТУШЕНАЯ	100	67 ⁶⁷	258,34	12,75	22,95	1,4
	2009	64	РИС ОТВАРНОЙ	180	10 ⁰³	257,0	4,28	7,97	35,03
	РЦ	4	КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИР	200	12 ¹¹	95,0	0	0	24,0
	Гон	Гон	ХЛЕБ С ВАЛИТЕКОМ	40	3 ²⁸	138,0	3,16	0,32	20,8
Итого за завтрак				570,0	110 ¹¹	907,54	23,09	40,64	101,93
Завтрак ООЗ с 5-11 кл.	2005	42	Сыр	30	31 ⁵⁰	109,2	7,0	8,86	0
	2004	161	Суп молочн. с м.изд.	200	15 ³³	183,5	7,25	6,85	23,21
	2009	103	Сок	200	27 ¹¹	94,0	0,8	0	23,0
	Гон	Гон	ХЛЕБ С ВАЛИТЕКОМ	50	4 ¹⁰	172,5	3,92	0,4	26,0
	2004	858	Фрукты	6	52 ⁵⁵	47,0	0,4	0,4	9,8
Итого за завтрак				550,0	131 ⁰³	606,2	19,37	16,51	82,01
обед	2004	27	Щи из св. капусты	250	40 ⁹⁹	88,0	2,0	4,3	18,0
	2007	290	ПТИЦА ТУШЕНАЯ	100	67 ⁶⁷	258,34	12,75	22,95	1,4
	2009	64	РИС ОТВАРНОЙ	180	10 ⁰³	257,0	4,28	7,97	35,03
	РЦ	4	КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИР	200	12 ¹¹	95,0	0	0	24,0
	Гон	Гон	ХЛЕБ С ВАЛИТЕКОМ	40	3 ²⁸	138,0	3,16	0,32	20,8
Итого за обед				770,0	133 ⁹⁷	836,34	22,19	35,97	91,23
ИТОГО				1320,0	265 ¹¹	1442,54	41,56	52,05	173,24