

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ «Троицкая СОШ №62»
Е.В.Муслиенко

МКОУ «Троицкая СОШ №62»

21.04.2026

День 7

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак с 1-4 класс	2005	42	Бутерброд с сыром	55	2147	153.8	6.38	5.63	20.1
	2005	603	Биточки	80	55 ⁵¹	133.0	12.44	9.24	12.56
	2005	679	КАША ЯЧНЕВАЯ	180	1026	224.42	5.74	5.11	37.0
	2004	635	ЧАЙ С САХАРОМ	200	222	58.0	0.2	0	15.0
	Гол	Гол	Хлеб с витаминком	40	328	133.0	3.16	0.32	20.8
Итого за завтрак				550.0	93 ⁷	762.22	27.82	20.3	105.46
Завтрак ОБЗ с 1-4 класс	2005	42	Сыр	30	31 ⁰⁰	53.43	7.0	8.86	0
	2004	340	Омлет	115	36 ⁷	126.0	10.2	9.2	0.6
	2004	635	ЧАЙ С САХАРОМ	200	222	58.0	0.2	0	15.0
	Гол	Гол	САХАРА	100	14 ⁵⁰	260.57	7.38	3.06	50.2
	2004	358	ФРУКТЫ	10	13 ⁰⁷	47.0	0.4	0.4	9.8
Итого за завтрак				550.0	98 ²⁵	550.0	25.18	21.52	75.6
обед	2004	110	БОРЩ	250	48 ³³	106.0	2.0	5.2	13.1
	2005	603	Биточки	80	55 ⁵¹	133.0	12.44	9.24	12.56
	2005	679	КАША ЯЧНЕВАЯ	150	85 ⁸	137.02	4.79	4.26	30.83
	2004	359	Компот из с/фр	200	9 ³⁰	110.0	0.2	0.2	22.3
	Гол	Гол	Хлеб витаминизир	40	328	133.0	3.16	0.32	20.8
	Гол	Гол	Хлеб ржаной	30	21 ⁵	68.55	2.76	0.45	12.96
Итого за обед				750.0	127 ³⁵	792.57	25.35	19.67	112.55
ИТОГО				1300.0	226 ⁷	1372.57	50.53	41.19	184.15

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ «Троицкая СОШ №62»
Е.В.Муслиенко

МКОУ «Троицкая СОШ №62»

21.04.2026

День 7

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак с 5-11 класс	2005	42	Бутерброд с сыром	55	2167	153.8	6.38	5.63	20.1
	2005	603	Биточки	100	72 ⁵¹	228.75	15.55	11.55	15.7
	2005	679	КАША ЯЧНЕВАЯ	180	1026	224.42	5.74	5.11	37.0
	2004	635	ЧАЙ С САХАРОМ	200	222	58.0	0.2	0	15.0
	Гол	Гол	Хлеб с витаминком	40	328	133.0	3.16	0.32	20.8
Итого за завтрак				575.0	110.0	807.57	2.9	1.2	20.1
Завтрак ОБЗ с 5-11 класс	2005	42	Сыр	30	31 ⁰⁰	53.43	7.0	8.86	0
	2004	340	Омлет	115	36 ⁷	126.0	10.2	9.2	0.6
	2004	635	ЧАЙ С САХАРОМ	200	222	58.0	0.2	0	15.0
	Гол	Гол	САХАРА	80	11 ⁰⁴	276.8	6.32	4.72	52.8
	2004	358	ФРУКТЫ	10	30 ³⁵	47.0	0.4	0.4	9.8
Итого за завтрак				550	118 ⁵¹	506.23	24.12	23.18	78.2
обед	2004	110	БОРЩ	250	48 ³³	106.0	2.0	5.2	13.1
	2005	603	Биточки	80	72 ⁵¹	228.75	15.55	11.55	15.7
	2005	679	КАША ЯЧНЕВАЯ	180	1026	224.42	5.74	5.11	37.0
	2004	359	Компот из с/фр	200	9 ³⁰	110.0	0.2	0.2	22.3
	Гол	Гол	Хлеб витаминизир	40	328	133.0	3.16	0.32	20.8
	Гол	Гол	Хлеб ржаной	30	21 ⁵	68.55	2.76	0.45	12.96
Итого за обед				900.0	140 ⁷⁰	575.72	24.41	22.53	121.80
ИТОГО				1350.0	265 ⁷	1441.95	53.53	46.01	202.00