

# МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МКОУ «Троицкая СОШ №62»  
Е.В.Мусиенко

МКОУ «Троицкая СОШ №62»

17.04.2026

День 5

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак С-1-4 класс	2004	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50	14 <sup>38</sup>	179.2	2.9	9.4	20.2
	1994	71	КОТЛЕТА	80	63 <sup>30</sup>	208.0	12.6	10.1	14.2
	2009	64	РИС ОТВАРНОЙ	180	10 <sup>66</sup>	257.0	4.28	7.97	35.03
	2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2 <sup>28</sup>	58.0	0.2	0	15.0
	Гос	Гос	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИР.	40	3 <sup>28</sup>	138.0	3.16	0.32	20.8
Итого за завтрак				550.0	93 <sup>-</sup>	840.2	23.14	27.79	105.23
Завтрак ОВЗ с 1-4 класс	2004	1	МАСЛО сливочное	10	11 <sup>10</sup>	75.0	0	8.2	0.1
	2004	160	Суп молочный с м.из	250	20 <sup>88</sup>	208.03	7.19	6.51	23.55
	2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2 <sup>28</sup>	58.0	0.2	0	15.0
	Гос	Гос	ХЛЕБ СВЯЛИТЕКОМ	50	4 <sup>10</sup>	172.5	3.92	0.4	26.0
	2004	858	ФРЯКТЫ	1	50 <sup>91</sup>	47.0	0.4	0.4	9.8
Итого за завтрак				600.0	89 <sup>27</sup>	554.53	11.71	15.51	74.45
обед	2004	132	РАССОЛЬНИК	250	49 <sup>59</sup>	121.75	2.0	5.4	16.93
	1994	71	КОТЛЕТА	80	63 <sup>30</sup>	208.0	12.6	10.1	14.2
	2009	64	РИС ОТВАРНОЙ	180	10 <sup>66</sup>	257.0	4.28	7.97	35.03
	2004	859	КОМПЛОТ ИЗ С/Ф	200	9 <sup>90</sup>	110.0	0.2	0.2	22.3
	Гос	Гос	ХЛЕБ СВЯЛИТЕКОМ	40	3 <sup>28</sup>	138.0	3.16	0.32	20.8
Итого за обед				780.0	136 <sup>73</sup>	834.75	22.24	23.99	109.26
ИТОГО				1350.0	226.0	1389.88	33.95	38.5	184.04

# МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МКОУ «Троицкая СОШ №62»  
Е.В.Мусиенко

МКОУ «Троицкая СОШ №62»

17.04.2026

День 5

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак С 5-11 класс	2004	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50	14 <sup>38</sup>	179.2	2.9	9.4	20.2
	1994	71	КОТЛЕТА	100	79 <sup>30</sup>	260.0	15.8	12.6	17.8
	2009	64	РИС ОТВАРНОЙ	180	10 <sup>66</sup>	257.0	4.28	7.97	35.03
	2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2 <sup>28</sup>	58.0	0.2	0	15.0
	Гос	Гос	ХЛЕБ СВЯЛИТЕКОМ	40	3 <sup>28</sup>	138.0	3.16	0.32	20.8
Итого за завтрак				570.0	110 <sup>-</sup>	892.2	26.34	30.29	108.83
Завтрак ОВЗ с 5-11 класс	2004	1	МАСЛО сливочное	10	11 <sup>10</sup>	75.0	0	8.2	0.1
	2004	160	Суп мол. с м.издел	250	20 <sup>88</sup>	208.03	7.19	6.51	23.55
	2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2 <sup>28</sup>	58.0	0.2	0	15.0
	Гос	Гос	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИР	50	4 <sup>10</sup>	172.5	3.92	0.4	26.0
	2004	858	ФРЯКТЫ	1	73 <sup>91</sup>	47.0	0.4	0.4	9.8
Итого за завтрак				600.0	112 <sup>17</sup>	554.53	11.71	15.51	74.45
обед	2004	132	РАССОЛЬНИК	250	49 <sup>59</sup>	121.75	2.0	5.4	16.93
	1994	71	КОТЛЕТА	100	79 <sup>30</sup>	260.0	15.8	12.6	17.8
	2009	64	РИС ОТВАРНОЙ	180	10 <sup>66</sup>	257.0	4.28	7.97	35.03
	2004	859	КОМПЛОТ ИЗ С/Ф	200	9 <sup>90</sup>	110.0	0.2	0.2	22.3
	Гос	Гос	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИР	40	3 <sup>28</sup>	138.0	3.16	0.32	20.8
Итого за обед				770.0	152 <sup>80</sup>	886.75	25.44	26.49	112.86
ИТОГО				1370.0	265 <sup>-</sup>	1441.28	37.15	42.0	187.31