

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Директор МКОУ «Троицкая СОШ №62»

Е.В.Мусиенко

МКОУ «Троицкая СОШ №62»

20.03.2026

День 10

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак С 1-4 класс	Гост	Гост	САДОБА	80	14 ⁴⁰	173.0	3.95	2.9	33.05
	2020	54-22	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	230	59 ⁷²	250.0	24.1	8.0	20.14
	2009	103	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	15 ⁶⁰	94.0	0.8	0	23.0
	Гост	Гост	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИР	40	3 ²⁸	138.0	3.16	0.32	20.2
				550.0	93 ⁻	655.0	32.01	11.22	96.4
Итого за завтрак									
Завтрак ОВЗ С 1-4 класс	Гост	Гост	САДОБА	38	6 ⁸⁴	155.8	4.2	5.54	21.62
	2015	182	КАША МОЛОЧНАЯ ПШ	210	25 ⁻	286.0	7.31	10.98	39.2
	2009	103	СОК	200	28 ⁻	94.0	0.8	0	23.0
	2004	858	ФРУКТЫ	1	70 ⁵⁴	47.0	0.4	0.4	9.8
				550.0	130 ⁷²	588.8	12.71	16.92	93.62
Итого за завтрак									
обед	2004	132	РАССОЛЬНИК	250	48 ¹⁰	121.75	2.0	5.11	16.93
	2020	54-22	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	230	59 ⁷²	250.0	24.1	8.0	20.14
	2004	858	КОМПЛОТ ИЗ С/ФР	200	9 ⁹⁰	110.0	0.2	0.2	22.3
	Гост	Гост	ХЛЕБ С ВАЛИТЕК.	60	4 ⁹²	207.0	4.74	0.48	31.2
	Гост	Гост	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2 ⁵⁸	68.55	2.76	0.45	12.96
Итого за обед									
ИТОГО				1320.0	226 ⁻	1346.32	46.51	31.16	197.15

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Директор МКОУ «Троицкая СОШ №62»

Е.В.Мусиенко

МКОУ «Троицкая СОШ №62»

20.03.2026

День 10

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак С 5-11 класс	Гост	Гост	САДОБА	80	14 ⁴⁰	173.0	3.95	2.9	33.05
	2020	54-22	РАГУ ИЗ КУРИЦЫ	280	76 ⁷²	304.7	29.3	9.8	24.5
	2009	103	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	15 ⁶⁰	94.0	0.8	0	23.0
	Гост	Гост	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИР	40	3 ²²	138.0	3.16	0.32	20.2
				600.0	110 ⁻	709.7	37.21	13.02	100.75
Итого за завтрак									
Завтрак ОВЗ с 5-11 кл.	Гост	Гост	САДОБА	50	9 ⁻	173.0	3.69	1.5	25.1
	2015	182	КАША МОЛОЧН. ПШЕН	210	25 ⁻	286.0	7.31	10.98	39.5
	2009	103	СОК	200	28 ⁻	94.0	0.8	0	23.0
	Гост	Гост	ХЛЕБ С ВАЛИТЕК	40	3 ²²	138.0	3.16	0.32	20.8
	2004	858	ФРУКТЫ	1	65 ²²	47.0	0.4	0.4	9.8
Итого за завтрак									
обед	2004	132	РАССОЛЬНИК	250	48 ¹⁰	121.75	2.0	5.11	16.93
	2020	54-22	РАГУ ИЗ КУРИЦЫ	280	76 ⁷²	304.7	29.3	9.8	24.5
	2004	858	КОМПЛОТ ИЗ С/ФР	200	9 ⁹⁰	110.0	0.2	0.2	22.3
	Гост	Гост	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИР	60	4 ⁹²	207.0	4.74	0.48	31.2
	Гост	Гост	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2 ⁵⁸	68.55	2.76	0.45	12.96
Итого за обед									
ИТОГО				1420.0	265 ⁻	1550.0	54.36	29.24	225.76