

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Директор МКОУ «Троицкая СОШ №62»

Е.В.Мусиенко

17.03.2026

День 7

МКОУ «Троицкая СОШ №62»

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак с 1-4 класс	2005	42	Бутерброд с сыром	55	2167	158.8	6.38	5.63	20.1
	2005	608	Биточки	80	55 ⁵¹	183.0	12.44	9.24	12.56
	2005	679	КАША ячневая	180	1026	224.42	5.74	5.11	37.0
	2004	635	ЧАЙ с САХАРОМ	200	222	58.0	0.2	0	15.0
	Гос	Гос	Хлеб с ВИТАМИНОМ	40	328	138.0	3.16	0.32	20.8
Итого за завтрак				550	93 ⁷	762.22	27.82	20.3	105.46
Завтрак 003 с 1-4 класс	2005	42	Сыр	30	31 ⁰⁰	53.43	7.0	8.86	0
	2004	340	Омлет	115	36 ⁷	126.0	10.2	9.2	0.6
	2004	635	ЧАЙ с САХАРОМ	200	222	58.0	0.2	0	15.0
	Гос	Гос	САХАРА	100	1450	260.57	7.38	3.06	50.2
	2004	358	ФРУКТЫ	10	1307	47.0	0.4	0.4	9.8
Итого за завтрак				550.0	98 ²⁵	550.0	25.18	21.52	75.6
обед	2004	110	БОРЩ	250	4333	106.0	2.0	5.2	13.1
	2005	608	Биточки	80	55 ⁵¹	183.0	12.44	9.24	12.56
	2005	679	КАША ячневая	150	858	187.02	4.79	4.26	30.83
	2004	359	Компот из с/фр	200	930	110.0	0.2	0.2	22.3
	Гос	Гос	Хлеб ВИТАМИНИЗИР	40	328	138.0	3.16	0.32	20.8
	Гос	Гос	Хлеб РУЖКОЙ	30	215	68.55	2.76	0.45	12.96
Итого за обед				700.0	1273 ⁰	792.57	25.35	19.67	112.55
ИТОГО				1300.0	226 ⁷	1342.57	50.53	41.19	188.05

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Директор МКОУ «Троицкая СОШ №62»

Е.В.Мусиенко

17.03.2026

День 7

МКОУ «Троицкая СОШ №62»

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак с 5-11 класс	2005	42	Бутерброд с сыром	55	2167	158.8	6.38	5.63	20.1
	2005	608	Биточки	100	72 ⁵¹	228.75	15.55	11.55	15.7
	2005	679	КАША ячневая	180	1026	224.42	5.74	5.11	37.0
	2004	635	ЧАЙ с САХАРОМ	200	222	58.0	0.2	0	15.0
	Гос	Гос	Хлеб с ВИТАМИНОМ	40	328	138.0	3.16	0.32	20.8
Итого за завтрак				575.0	110.0	807.57	2.9	1.2	20.1
Завтрак 003 с 5-11 класс	2005	42	Сыр	30	31 ⁰⁰	53.43	7.0	8.86	0
	2004	340	Омлет	115	36 ⁷	126.0	10.2	9.2	0.6
	2004	635	ЧАЙ с САХАРОМ	200	222	58.0	0.2	0	15.0
	Гос	Гос	САХАРА	80	1107	276.8	6.32	4.72	52.8
	2004	358	ФРУКТЫ	10	3630	47.0	0.4	0.4	9.8
Итого за завтрак				550	118 ⁵¹	506.23	24.12	23.18	78.2
обед	2004	110	БОРЩ	250	4333	106.0	2.0	5.2	13.1
	2005	608	Биточки	100	72 ⁵¹	228.75	15.55	11.55	15.7
	2005	679	КАША ячневая	180	1026	224.42	5.74	5.11	37.0
	2004	359	Компот из с/фр	200	930	110.0	0.2	0.2	22.3
	Гос	Гос	Хлеб ВИТАМИНИЗ	40	328	138.0	3.16	0.32	20.8
	Гос	Гос	Хлеб РУЖКОЙ	30	215	68.55	2.76	0.45	12.96
Итого за обед				800.0	1407 ⁰	875.72	29.41	22.83	121.80
ИТОГО				1350.0	265 ⁷	1441.95	53.53	46.01	209.80