

МЕНЮ

МКОУ «Троицкая СОШ №62»

11.03.2026

УТВЕРЖДАЮ

Директор МКОУ «Троицкая СОШ №62»

Е.В.Мусиенко

День 3

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак С 1-4 класс	Гос	Гос	Сдоба	38	9 ⁴⁰	155,8	4,2	5,54	21,62
	2004	492	Плов	230	53 ⁰⁴	412,8	22,23	18,62	39,09
	2004	685	Чай с сахаром	200	2 ⁷⁸	58,0	0,2	0	15,0
	Гос	Гос	Хлеб с валитеком	40	3 ²⁸	138,0	3,16	0,32	20,8
	Гос	Гос	Фрукты	1	24 ⁰⁰	47,0	0,4	0,4	9,8
Итого за завтрак				550,0	93 ⁻	811,7	30,19	24,88	106,31
Завтрак ОВЗ с 1-4 класс	Гос	Гос	Сдоба	38	9 ⁴⁰	155,8	4,2	5,54	21,62
	2004	340	Омлет	115	41 ⁴²	126,0	10,2	9,2	0,6
	2004	685	Чай с сахаром	200	2 ⁷⁸	58,0	0,2	0	15,0
	Гос	Гос	Хлеб с валитеком	40	3 ²⁸	138,0	3,16	0,32	20,8
	Гос	Гос	Фрукты	1	48 ²⁵	72,2	0,4	0,4	9,8
Итого за завтрак				550,0	105 ¹³	550,0	18,16	15,4	67,82
обед	2004	27	Щи из св. капусты	250	52 ⁰⁰	88,0	2,0	4,3	10,0
	2004	492	Плов	230	53 ⁰⁴	412,9	22,23	18,62	39,09
	2004	859	Компот из с/фр	200	9 ⁹⁰	110,0	0,2	0,2	22,3
	Гос	Гос	Хлеб витаминизир	40	3 ²⁸	138,0	3,16	0,32	20,8
	Гос	Гос	Хлеб ржаной	30	2 ¹⁵	68,55	2,76	0,45	12,96
Итого за обед				750,0	120 ⁸⁷	877,45	30,35	23,89	105,15
ИТОГО				1300,0	226 ⁻	1367,45	48,51	35,35	172,97

МЕНЮ

МКОУ «Троицкая СОШ №62»

11.03.2026

УТВЕРЖДАЮ

Директор МКОУ «Троицкая СОШ №62»

Е.В.Мусиенко

День 3

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак С 5-11 класс	Гос	Гос	Сдоба	38	9 ⁴⁰	155,8	4,2	5,54	21,62
	2004	492	Плов	230	70 ⁰⁴	507,2	27,33	22,88	48,04
	2004	685	Чай с сахаром	200	2 ⁷⁸	58,0	0,2	0	15,0
	Гос	Гос	Хлеб с валитеком	40	3 ²⁸	138,0	3,16	0,32	20,8
	Гос	Гос	Фрукты	1	24 ⁰⁰	47,0	0,4	0,4	9,8
Итого за завтрак				570,0	110 ⁻	806,0	35,29	29,14	115,26
Завтрак ОВЗ с 5-11 класс	Гос	Гос	Сдоба	38	9 ⁴⁰	155,8	4,2	5,54	21,62
	2004	340	Омлет	115	41 ⁴²	126,0	10,2	9,2	0,6
	2004	685	Чай с сахаром	200	2 ⁷⁸	58,0	0,2	0	15,0
	Гос	Гос	Хлеб с валитеком	40	3 ²⁸	138,0	3,16	0,32	20,8
	Гос	Гос	Фрукты	1	70 ²⁵	72,2	0,4	0,4	9,8
Итого за завтрак				550,0	127 ¹³	550,0	18,16	15,4	67,82
обед	2004	27	Щи из св. капусты	250	52 ⁰⁰	88,0	2,0	4,3	10,0
	2004	492	Плов	230	70 ⁰⁴	507,2	27,33	22,88	48,04
	2004	859	Компот из с/фр	200	9 ⁹⁰	110,0	0,2	0,2	22,3
	Гос	Гос	Хлеб с валитеком	40	3 ²⁸	138,0	3,16	0,32	20,8
	Гос	Гос	Хлеб ржаной	30	2 ¹⁵	68,55	2,76	0,45	12,96
Итого за обед				860,0	137 ⁸⁷	911,75	35,45	28,15	114,1
ИТОГО				1350,0	265 ⁻	1461,75	53,61	43,55	181,92