

ПРО ШКОЛЬНИКОВ



«Мы же просто шутим».
Так говорят буллеры, но второй
стороне никогда не бывает смешно.

Основная цель буллинга —
самоутверждение за счет слабого
максимально публичным образом.



Представь себя на месте человека
которого ты обидел своими слов
или действиями. Как ты чувству

Запузи

ОСЫЙ БУЛЛИНГ ПРОСТЫЙ

Булят - это когда:

Издеваются

Унижают

Угрожают

Бьют
толкают

Дискорбляют

Обзывают

Дразнят

Заставляют
что-то
делают

взывают

Бой



са,
ами
ми?

МИ СЛОВАМИ



Участники:



Наблюдатель Агрессор Жертва

Запомните! Буллинг — это явление, которое наносит вред всем участникам.

Как противостоять обидчикам?



или действиями. Это ты чувствуешь

Как действовать в ситуации

Прежде всего, понять, что буллинг можно и как участник травли, так и сторонний наблюдатель действовать, если вы стали жертвой или свидетелем.

1. Не молчать! Обращаться к родителям, учителям и другим взрослым. Просить помощи — это нормально.
2. Не вступать в прямой конфликт с агрессором.
3. Обратиться с родителями к психологу, чтобы получить поддержку и помощь в будущем.
4. Если буллинг не прекращается, нужно обратиться к руководству школы и, если необходимо, к родителям агрессора. Собирайте доказательства буллинга: сообщения, фотографии, аудиозаписи. Обратиться к руководству школы и, если необходимо, к родителям агрессора.

Если вы столкнулись с проблемой буллинга, обратитесь к психологу.

Никогда не

Каждый первый четверг ноября проходит М

шь!

ации буллинга и травли?

нужно остановить. Это может сделать
люодатель. Давайте рассмотрим, как
детелем школьного буллинга.

чителям, директору, школьному психологу
это не стыдно.

сором.




обь понять причины буллинга и избежать

принимать юридические меры.

ения, скриншоты, аудио- и видеозаписи.
надо, в полицию.

буллинга и травли и хотите избавиться от неё
е поздно перестать быть жертвой, всё в ваших

Международный день борьбы с насилием и травле



1. Игнорировать агрессора. Это нужно только агрессору, который питается чужими эмоциями.

2. Фразы-точки. Если разговор начался, можно его завершить: «Жаль, что ты так думаешь», «Мне не интересно обсуждать это», «Давай поговорим о чём-то другом».

3. Ответить позитивом на негатив. Противоположная реакция может привести агрессора в замешательство: «Обычно ты так не поступаешь. Что произошло?».

4. Уход от конфликта (если ситуация становится опасной или слишком эмоциональной).

ё навсегда, обратитесь к психологу!
ших руках!

ей в школе, в том числе с кибербуллингом.

**6 НОЯБРЯ 2025 ГОДА –
МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ
ПРОТИВ НАСИЛИЯ
И ТРАВЛИ В ШКОЛЕ
И КИБЕРБУЛЛИНГА!**

**КАЖДЫЙ ВАЖЕН –
ВМЕСТЕ МЫ СИЛЬНЕЕ!**

**КАЖДЫЙ ИМЕЕТ ПРАВО
НА УВАЖЕНИЕ!**

**НЕ МОЛЧИ – СКАЖИ
„СТОП“ БУЛЛИНГУ!**

**СКАЖИ «НЕТ» БУЛЛИНГУ,
«ДА» ДРУЖБЕ!**

**ВМЕСТЕ МЫ СМОЖЕМ
ОСТАНОВИТЬ БУЛЛИНГ!**

**ТРАВЛЯ – ЭТО НЕ КРУТО,
БУДЬ ДОБРЫМ!**

**МЫ ВЕРИМ В МИР,
СВОБОДНЫЙ
ОТ БУЛЛИНГА!**

**БУЛЛИНГ ЗАКАНЧИВАЕТСЯ,
КОГДА НАЧИНАЕТСЯ
ДОБРОТА!**

**СТОП БУЛЛИНГУ,
СЕЙЧАС!**



**ВМЕСТЕ ПРОТИВ
БУЛЛИНГА!**



**БУДЬ ДРУГОМ,
А НЕ АГРЕССОРОМ!**