

# МЕНЮ

МКОУ «Троицкая СОШ №62»

03.03.2026

УТВЕРЖДАЮ

Директор МКОУ «Троицкая СОШ №62»

Е.В.Мусиенко

День 7

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак с 1-4 класс	2005	42	Бутерброд с сыром	55	21 <sup>47</sup>	153.8	6.38	5.63	20.1
	2005	608	Биточки	80	55 <sup>51</sup>	133.0	12.44	9.24	12.56
	2005	679	Каша ячневая	180	10 <sup>26</sup>	224.42	5.74	5.11	37.0
	2004	635	Чай с сахаром	200	2 <sup>23</sup>	58.0	0.2	0	15.0
	2005	607	Хлеб с витаминизацией	40	3 <sup>28</sup>	133.0	3.16	0.32	20.8
Итого за завтрак				550.0	93 <sup>77</sup>	762.22	27.82	20.3	105.46
Завтрак ОВЗ с 1-4 класс	2005	42	Сыр	30	31 <sup>00</sup>	53.43	7.0	3.86	0
	2004	340	Омлет	115	36 <sup>77</sup>	126.0	10.2	9.2	0.6
	2004	635	Чай с сахаром	200	2 <sup>22</sup>	58.0	0.2	0	15.0
	2005	607	Саога	100	14 <sup>20</sup>	260.57	7.38	3.06	50.2
	2004	358	Фрукты	100	13 <sup>07</sup>	47.0	0.4	0.4	9.8
Итого за завтрак				550.0	98 <sup>25</sup>	550.0	25.18	21.52	75.6
Итого за обед	2004	110	Борщ	250	43 <sup>33</sup>	106.0	2.0	5.2	13.1
	2005	608	Биточки	80	55 <sup>51</sup>	133.0	12.44	9.24	12.56
	2005	679	Каша ячневая	150	8 <sup>58</sup>	137.02	4.79	4.26	30.83
	2004	359	Компот из с/фр	200	9 <sup>30</sup>	110.0	0.2	0.2	22.3
	2005	607	Хлеб витаминизир	40	3 <sup>28</sup>	133.0	3.16	0.32	20.8
	2005	607	Хлеб ржаной	30	2 <sup>15</sup>	68.55	2.76	0.45	12.96
	Итого за обед				700.0	127 <sup>75</sup>	792.57	25.35	19.67
ИТОГО				1300.0	226 <sup>77</sup>	1342.57	50.53	41.19	188.01

# МЕНЮ

МКОУ «Троицкая СОШ №62»

03.03.2026

УТВЕРЖДАЮ

Директор МКОУ «Троицкая СОШ №62»

Е.В.Мусиенко

День 7

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак с 5-11 класс	2005	42	Бутерброд с сыром	55	21 <sup>47</sup>	153.8	6.38	5.63	20.1
	2005	608	Биточки	100	72 <sup>57</sup>	228.75	15.55	11.55	15.7
	2005	679	Каша ячневая	180	10 <sup>26</sup>	224.42	5.74	5.11	37.0
	2004	635	Чай с сахаром	200	2 <sup>23</sup>	58.0	0.2	0	15.0
	2005	607	Хлеб с витаминизацией	40	3 <sup>28</sup>	133.0	3.16	0.32	20.8
Итого за завтрак				575.0	110.0	807.57	21.9	11.2	20.1
Завтрак ОВЗ с 5-11 класс	2005	42	Сыр	30	31 <sup>00</sup>	53.43	7.0	3.86	0
	2004	340	Омлет	115	36 <sup>77</sup>	126.0	10.2	9.2	0.6
	2004	635	Чай с сахаром	200	2 <sup>22</sup>	58.0	0.2	0	15.0
	2005	607	Саога	80	11 <sup>07</sup>	276.8	6.32	4.72	52.8
	2004	358	Фрукты	100	30 <sup>39</sup>	47.0	0.4	0.4	9.8
Итого за завтрак				550	115 <sup>51</sup>	506.23	24.12	23.13	78.2
Итого за обед	2004	110	Борщ	250	43 <sup>33</sup>	106.0	2.0	5.2	13.1
	2005	608	Биточки	100	72 <sup>57</sup>	228.75	15.55	11.55	15.7
	2005	679	Каша ячневая	180	10 <sup>26</sup>	224.42	5.74	5.11	37.0
	2004	359	Компот из с/фр	200	9 <sup>30</sup>	110.0	0.2	0.2	22.3
	2005	607	Хлеб витаминизир	40	3 <sup>28</sup>	133.0	3.16	0.32	20.8
	2005	607	Хлеб ржаной	30	2 <sup>15</sup>	68.55	2.76	0.45	12.96
	Итого за обед				900.0	140 <sup>40</sup>	575.72	29.41	22.83
ИТОГО				1350.0	265 <sup>77</sup>	1441.95	53.53	46.01	209.66