

МЕНЮ

МКОУ «Троицкая СОШ №62»

02.03.2026.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МКОУ «Троицкая СОШ №62»

Е.В.Мусиенко

День 6

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак С 1-4 класс	Гос	Гос	САДОБА	80	24 ¹¹	192.5	4.33	2.25	38.72
	2015	182	КАША МОЛОЧ.ПШЕН.СМ	210	23 ⁰¹	285.0	7.51	11.72	37.05
	2015	379	КОФЕИНЫЙ НАПИТОК	200	13 ⁰⁶	100.6	3.17	2.68	15.9
	Гос	Гос	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВ	60	4 ⁹²	141.0	4.62	0.6	28.74
				550.0	64 ⁹⁹	719.1	19.63	17.25	120.41
Итого за завтрак									
Завтрак ОБС С 1-4 класс	ГЗ	ГЗ	САДОБА	50	46 ¹¹	154.4	4.25	2.8	29.8
	2015	182	КАША МОЛ.ПШЕН.СМ.СМ	210	23 ⁰¹	289.0	7.51	11.72	37.05
	2015	379	КОФЕИНЫЙ НАПИТОК	200	13 ⁰⁶	100.6	3.17	2.68	15.9
	2004	858	ФРУКТЫ	1	15 ⁹³	47.0	0.4	0.4	9.8
				550.0	98 ¹¹	587.0	15.33	17.16	92.55
Итого за завтрак									
Итого за обед	2007	41	Суп рыбный	250	36 ¹¹	131.8	15.93	0.75	11.53
	2010	274	МЯСО тушеное с овощами	230	77 ¹⁴	296.0	21.71	18.55	15.02
	2013	516	Кисель	200	12 ¹¹	122.0	1.4	0	29.0
	Гос	Гос	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВ	40	3 ²⁸	138.0	3.16	0.32	20.8
	Гос	Гос	ХЛЕБ РУЖАНОЙ	30	2 ⁵⁸	68.55	2.76	0.45	12.96
Итого за обед				750	128 ¹¹	756.35	44.96	18.07	89.31
ИТОГО				1200.0	226 ¹¹	1343.35	60.29	35.67	181.56

МЕНЮ

МКОУ «Троицкая СОШ №62»

02.03.2026.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МКОУ «Троицкая СОШ №62»

Е.В.Мусиенко

День 6

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак С 5-И класс	Гос	Гос	САДОБА	80	24 ¹¹	192.5	4.33	2.25	38.72
	2015	182	КАША МОЛОЧ.ПШЕН.СМ.С	210	23 ⁰¹	285.0	7.51	11.72	37.05
	2015	379	КОФЕИНЫЙ НАПИТОК	200	13 ⁰⁶	100.6	3.17	2.68	15.9
	Гос	Гос	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАН	60	4 ⁹²	141.0	4.62	0.6	28.74
				550.0	64 ⁹⁹	719.1	19.63	17.25	120.41
Итого за завтрак									
Завтрак ОБС С 5-И класс	ГЗ	ГЗ	САДОБА	50	46 ¹¹	154.4	4.25	2.8	29.8
	2015	182	КАША МОЛ.ПШЕН.СМ.СМ	210	23 ⁰¹	289.0	7.51	11.72	37.05
	2015	379	КОФЕИНЫЙ НАПИТОК	200	13 ⁰⁶	100.6	3.17	2.68	15.9
	2004	858	ФРУКТЫ	1	15 ⁹³	47.0	0.4	0.4	9.8
				550.0	98 ¹¹	587.0	15.33	17.16	92.55
Итого за завтрак									
Итого за обед	2007	41	Суп рыбный	250	36 ¹¹	131.8	15.93	0.75	11.53
	2010	274	МЯСО тушеное с ОВОЩАМИ	280	113 ¹⁴	375.57	26.73	21.06	13.61
	2013	516	Кисель	200	12 ¹¹	122.0	1.4	0	29.0
	Гос	Гос	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВ	40	3 ²⁸	138.0	3.16	0.32	20.8
	Гос	Гос	ХЛЕБ РУЖАНОЙ	30	2 ⁵⁸	68.55	2.76	0.45	12.96
Итого за обед				800.0	167 ¹¹	835.92	49.98	22.58	92.9
ИТОГО				1300.0	265 ¹¹	1422.92	65.51	40.38	190.36