

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Директор МКОУ «Троицкая СОШ №62»

Е.В.Мусиенко

МКОУ «Троицкая СОШ №62»

27.02.2026

День 5

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|----------------------------|--------|--------|---------------------|----------|-------------------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак С-1-4 класс | 2004 | 1 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 50 | 14 ³⁸ | 179,2 | 2,9 | 9,4 | 20,2 |
| | 1994 | 71 | КОТЛЕТА | 80 | 63 ³⁰ | 208,0 | 12,6 | 10,1 | 14,2 |
| | 2009 | 64 | РИС ОТВАРНОЙ | 180 | 10 ⁶⁶ | 257,0 | 4,28 | 7,97 | 35,03 |
| | 2004 | 685 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 2 ²⁸ | 58,0 | 0,2 | 0 | 15,0 |
| | Гол | Гол | ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИР. | 40 | 3 ²⁸ | 138,0 | 3,16 | 0,32 | 20,8 |
| Итого за завтрак | | | | 550,0 | 93 ⁻ | 840,2 | 23,14 | 27,79 | 105,23 |
| Завтрак ОВЗ с 1-4 класс | 2004 | 1 | МАСЛО сливочное | 10 | 11 ¹⁰ | 75,0 | 0 | 8,2 | 0,1 |
| | 2004 | 160 | Суп молочный с м.из | 250 | 20 ⁸⁸ | 208,03 | 7,19 | 6,51 | 23,56 |
| | 2004 | 685 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 2 ²⁸ | 58,0 | 0,2 | 0 | 15,0 |
| | Гол | Гол | ХЛЕБ СВЛИТЕКОМ | 50 | 4 ¹⁰ | 172,5 | 3,92 | 0,4 | 26,0 |
| | 2004 | 858 | ФРЯКТЫ | 1 | 50 ⁹¹ | 47,0 | 0,4 | 0,4 | 9,8 |
| Итого за завтрак | | | | 600,0 | 89 ²⁷ | 554,53 | 11,71 | 15,51 | 74,45 |
| обед | 2004 | 132 | РАССОЛЬНИК | 250 | 49 ⁵⁹ | 121,75 | 2,0 | 5,4 | 16,93 |
| | 1994 | 71 | КОТЛЕТА | 80 | 63 ³⁰ | 208,0 | 12,6 | 10,1 | 14,2 |
| | 2009 | 64 | РИС ОТВАРНОЙ | 180 | 10 ⁶⁶ | 257,0 | 4,28 | 7,97 | 35,03 |
| | 2004 | 859 | КОМПЛОТ ИЗ С/Ф | 200 | 9 ⁹⁰ | 110,0 | 0,2 | 0,2 | 22,3 |
| | Гол | Гол | ХЛЕБ СВЛИТЕКОМ | 40 | 3 ²⁸ | 138,0 | 3,16 | 0,32 | 20,8 |
| Итого за обед | | | | 750,0 | 136 ⁷³ | 834,75 | 22,24 | 23,99 | 109,26 |
| ИТОГО | | | | 1350,0 | 226,0 | 1389,88 | 33,95 | 39,5 | 184,04 |

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Директор МКОУ «Троицкая СОШ №62»

Е.В.Мусиенко

МКОУ «Троицкая СОШ №62»

27.02.2026

День 5

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------------------|--------|--------|---------------------|----------|-------------------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак С 5-11 класс | 2004 | 1 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 50 | 14 ³⁸ | 179,2 | 2,9 | 9,4 | 20,2 |
| | 1994 | 71 | КОТЛЕТА | 80 | 79 ⁷⁰ | 260,0 | 15,8 | 12,6 | 17,8 |
| | 2009 | 64 | РИС ОТВАРНОЙ | 180 | 10 ⁶⁶ | 257,0 | 4,28 | 7,97 | 35,03 |
| | 2004 | 685 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 2 ²⁸ | 58,0 | 0,2 | 0 | 15,0 |
| | Гол | Гол | ХЛЕБ СВЛИТЕКОМ | 40 | 3 ²⁸ | 138,0 | 3,16 | 0,32 | 20,8 |
| Итого за завтрак | | | | 570,0 | 110 ⁻ | 892,2 | 26,34 | 30,29 | 108,83 |
| Завтрак ОВЗ с 5-11 кл | 2004 | 1 | МАСЛО сливочное | 10 | 11 ¹⁰ | 75,0 | 0 | 8,2 | 0,1 |
| | 2004 | 160 | Суп мол. с м. издел | 250 | 20 ⁸⁸ | 208,03 | 7,19 | 6,51 | 23,56 |
| | 2004 | 685 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 2 ²⁸ | 58,0 | 0,2 | 0 | 15,0 |
| | Гол | Гол | ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИР | 50 | 4 ¹⁰ | 172,5 | 3,92 | 0,4 | 26,0 |
| | 2004 | 858 | ФРЯКТЫ | 1 | 73 ²⁷ | 47,0 | 0,4 | 0,4 | 9,8 |
| Итого за завтрак | | | | 600,0 | 112 ¹² | 554,53 | 11,71 | 15,51 | 74,45 |
| обед | 2004 | 132 | РАССОЛЬНИК | 250 | 49 ⁵⁹ | 121,75 | 2,0 | 5,4 | 16,93 |
| | 1994 | 71 | КОТЛЕТА | 80 | 79 ⁷⁰ | 260,0 | 15,8 | 12,6 | 17,8 |
| | 2009 | 64 | РИС ОТВАРНОЙ | 180 | 10 ⁶⁶ | 257,0 | 4,28 | 7,97 | 35,03 |
| | 2004 | 359 | КОМПЛОТ ИЗ С/Ф | 200 | 9 ⁹⁰ | 110,0 | 0,2 | 0,2 | 22,3 |
| | Гол | Гол | ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИР | 40 | 3 ²⁸ | 138,0 | 3,16 | 0,32 | 20,8 |
| Итого за обед | | | | 770,0 | 152 ⁸³ | 886,75 | 25,44 | 26,49 | 112,86 |
| ИТОГО | | | | 1370,0 | 265 ⁻ | 1441,28 | 37,15 | 42,0 | 187,31 |