

# МЕНЮ

МКОУ «Троицкая СОШ №62»

26.02.2026

УТВЕРЖДАЮ

Директор МКОУ «Троицкая СОШ №62»

Е.В.Мусиенко

День 4

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак с 1-4 класс	2015	71	ОВОЩИ СВЕЖИЕ	60	17 <sup>55</sup>	22.0	1.1	0.2	3.8
	2007	290	ПТИЦА ТУШЕНАЯ	80	48 <sup>52</sup>	206.6	10.2	17.9	1.12
	2005	679	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	9 <sup>89</sup>	230.45	7.46	5.61	35.84
	Госг	72	НАПИТОК ВИТАМИН. ВИТА	200	11 <sup>20</sup>	75.0	0	0	19.0
	Госг	Госг	ХЛЕБ ВИТАМИН., РЖАН	70	5 <sup>34</sup>	156.25	5.41	0.77	32.32
Итого за завтрак				560.0	93 <sup>7</sup>	690.9	24.17	24.98	92.08
Завтрак ОВЗ с 1-4 класс	2015	182	КАША МОЛОЧН. РИСОВ	210	25 <sup>77</sup>	251.0	5.1	10.72	33.42
	2015	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	13 <sup>06</sup>	100.6	3.17	2.63	15.9
	Госг	Госг	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИР	50	4 <sup>10</sup>	172.5	3.92	0.4	26.0
	2004	858	ФРУКТЫ	10	38 <sup>25</sup>	47.0	0.4	0.4	9.3
	Итого за завтрак				560.0	80 <sup>91</sup>	571.1	12.59	14.2
обед	2015	71	ОВОЩИ СВЕЖИЕ	60	17 <sup>55</sup>	22.0	1.1	0.2	3.8
	2004	135	СУП ГОРХОВЫЙ	200	52 <sup>50</sup>	107.8	4.39	4.22	13.06
	2007	290	ПТИЦА ТУШЕНАЯ	80	48 <sup>52</sup>	206.6	10.2	17.9	1.12
	2005	679	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	9 <sup>89</sup>	230.45	7.46	5.61	35.84
	2015	72	НАПИТОК ВИТАМИНИЗ	200	11 <sup>20</sup>	75.0	0	0	19.0
	Госг	Госг	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИР	40	3 <sup>23</sup>	138.0	3.16	0.32	20.8
	Госг	Госг	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2 <sup>15</sup>	68.55	2.76	0.45	12.96
Итого за обед				760	145 <sup>05</sup>	348.4	29.07	28.7	106.58
ИТОГО				1320.0	226 <sup>7</sup>	1416.5	41.66	42.9	191.7

# МЕНЮ

МКОУ «Троицкая СОШ №62»

26.02.2026

УТВЕРЖДАЮ

Директор МКОУ «Троицкая СОШ №62»

Е.В.Мусиенко

День 4

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак с 5-И класс	2015	71	ОВОЩИ СВЕЖИЕ	60	17 <sup>55</sup>	22.0	1.1	0.2	3.8
	2007	290	ПТИЦА ТУШЕНАЯ	100	63 <sup>59</sup>	258.3	12.95	22.45	1.4
	2005	679	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	11 <sup>87</sup>	276.53	8.95	6.73	43.0
	Госг	72	НАПИТОК ВИТАМИН. ВИТА	200	11 <sup>20</sup>	75.0	0	0	19.0
	Госг	Госг	ХЛЕБ ВИТАМИН., РЖАНОЙ	70	5 <sup>34</sup>	156.25	5.41	0.77	32.32
Итого за завтрак				610.0	110 <sup>5</sup>	788.08	28.21	30.15	99.62
Завтрак ОВЗ с 5-И класс	2015	182	КАША МОЛОЧНАЯ РИС	210	25 <sup>77</sup>	251.0	5.1	10.72	33.42
	2015	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	13 <sup>06</sup>	100.6	3.17	2.63	15.9
	Госг	Госг	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИР	50	4 <sup>10</sup>	172.5	3.92	0.4	26.0
	2004	858	ФРУКТЫ	10	60 <sup>25</sup>	47.0	0.4	0.4	9.3
	Итого за завтрак				560.0	102 <sup>91</sup>	571.1	12.59	14.2
обед	2015	71	ОВОЩИ СВЕЖИЕ	60	17 <sup>55</sup>	22.0	1.1	0.2	3.8
	2004	139	СУП ГОРХОВЫЙ	200	52 <sup>50</sup>	107.8	4.39	4.22	13.06
	2007	290	ПТИЦА ТУШЕНАЯ	100	63 <sup>59</sup>	258.3	12.95	22.45	1.4
	2005	679	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	11 <sup>87</sup>	276.53	8.95	6.73	43.0
	Госг	72	НАПИТОК ВИТАМИНИЗ	200	11 <sup>20</sup>	75.0	0	0	19.0
	Госг	Госг	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИР	40	3 <sup>23</sup>	138.0	3.16	0.32	20.8
	Госг	Госг	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2 <sup>15</sup>	68.55	2.76	0.45	12.96
Итого за обед				360.0	162 <sup>05</sup>	396.18	33.11	34.37	114.62
ИТОГО				1370.0	265 <sup>0</sup>	1517.24	45.7	48.87	199.14