

# МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МКОУ «Троицкая СОШ №62»  
Е.В.Мусиенко

МКОУ «Троицкая СОШ №62»

20.02.2026

День 10

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак С 1-4 класс	Гост	Гост	САДОБА	80	14 <sup>40</sup>	173.0	3.95	2.9	33.05
	2020	54-22	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	230	59 <sup>72</sup>	250.0	24.1	8.0	20.14
	2009	103	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	15 <sup>60</sup>	94.0	0.8	0	23.0
	Гост	Гост	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИР	40	3 <sup>28</sup>	138.0	3.16	0.32	20.2
				550.0	93 <sup>~</sup>	655.0	32.01	11.22	96.4
Итого за завтрак									
Завтрак ОВЗ С 1-4 класс	Гост	Гост	САДОБА	38	6 <sup>84</sup>	155.8	4.2	5.54	21.62
	2015	182	КАША МОЛОЧНАЯ ПШ	210	25 <sup>~</sup>	286.0	7.31	10.98	39.2
	2009	103	СОК	200	28 <sup>~</sup>	94.0	0.8	0	23.0
	2004	858	ФРУКТЫ	1~	70 <sup>57</sup>	47.0	0.4	0.4	9.8
				550.0	130 <sup>72</sup>	588.8	12.71	16.92	93.62
Итого за завтрак									
Итого за завтрак обед	2004	132	РАССОЛЬНИК	250	48 <sup>10</sup>	121.75	2.0	5.11	16.93
	2020	54-22	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	230	59 <sup>72</sup>	250.0	24.1	8.0	20.14
	2004	858	КОМПЛОТ ИЗ С/ФР	200	9 <sup>90</sup>	110.0	0.2	0.2	22.3
	Гост	Гост	ХЛЕБ С ВАЛИТЕТЕК.	60	4 <sup>92</sup>	207.0	4.74	0.48	31.2
	Гост	Гост	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2 <sup>58</sup>	68.55	2.76	0.45	12.96
Итого за обед				770.0	95 <sup>22</sup>	757.52	33.8	14.24	163.53
ИТОГО				1320.0	226 <sup>~</sup>	1346.32	46.51	31.16	197.15

# МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МКОУ «Троицкая СОШ №62»  
Е.В.Мусиенко

МКОУ «Троицкая СОШ №62»

20.02.2026

День 10

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак С 5-11 класс	Гост	Гост	САДОБА	80	14 <sup>40</sup>	173.0	3.95	2.9	33.05
	2020	54-22	РАГУ ИЗ КУРИЦЫ	280	76 <sup>72</sup>	304.7	29.3	9.8	24.5
	2009	103	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	15 <sup>60</sup>	94.0	0.8	0	23.0
	Гост	Гост	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИР	40	3 <sup>28</sup>	138.0	3.16	0.32	20.2
				600.0	110 <sup>~</sup>	709.7	37.21	13.02	100.75
Итого за завтрак									
Завтрак ОВЗ с 5-11 кл.	Гост	Гост	САДОБА	50	9 <sup>~</sup>	173.0	3.69	1.5	25.1
	2015	182	КАША МОЛОЧН. ПШЕН	210	25 <sup>~</sup>	286.0	7.31	10.98	39.5
	2009	103	СОК	200	28 <sup>~</sup>	94.0	0.8	0	23.0
	Гост	Гост	ХЛЕБ С ВАЛИТЕК	40	3 <sup>28</sup>	138.0	3.16	0.32	20.2
	2004	858	ФРУКТЫ	1~	65 <sup>28</sup>	47.0	0.4	0.4	9.8
Итого за завтрак				600.0	153 <sup>03</sup>	738.0	15.36	13.2	117.9
Итого за завтрак обед	2004	132	РАССОЛЬНИК	250	48 <sup>10</sup>	121.75	2.0	5.11	16.93
	2020	54-22	РАГУ ИЗ КУРИЦЫ	280	76 <sup>72</sup>	304.7	29.3	9.8	24.5
	2004	858	КОМПЛОТ ИЗ С/ФР	200	9 <sup>90</sup>	110.0	0.2	0.2	22.3
	Гост	Гост	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИР	60	4 <sup>92</sup>	207.0	4.74	0.48	31.2
	Гост	Гост	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2 <sup>58</sup>	68.55	2.76	0.45	12.96
Итого за обед				820.0	111 <sup>92</sup>	812.2	39.0	16.04	107.89
ИТОГО				1420.0	265 <sup>~</sup>	1550.0	54.36	29.24	225.76