

МЕНЮ

МКОУ «Троицкая СОШ №62»

18.02.2026

УТВЕРЖДАЮ

Директор МКОУ «Троицкая СОШ №62»

Е.В.Мусиенко

День 8

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак С 1-4 класс	2015	71	ОВОЩИ СВЕЖИЕ	60	17 ⁵⁵	22.0	1.1	0.2	3.8
	1994	71	КОТЛЕТА	30	53 ⁵⁵	208.0	12.6	10.1	14.2
	2005	638	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	130	53 ⁵⁵	202.14	6.62	5.42	31.73
	2007	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	56 ⁵⁵	114.7	9.2	2.28	15.42
	6000	60	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВ	60	5 ⁷	180.0	4.52	0.58	29.12
Итого за завтрак				580.0	93 ⁷	726.84	34.04	18.58	94.27
Завтрак									
Каникулы									
Итого за завтрак									
обед									
Итого за обед									
ИТОГО									

МЕНЮ

МКОУ «Троицкая СОШ №62»

18.02.2026

УТВЕРЖДАЮ

Директор МКОУ «Троицкая СОШ №62»

Е.В.Мусиенко

День 8

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак С 5-И класс	2015	71	ОВОЩИ СВЕЖИЕ	60	17 ⁵⁵	22.0	1.1	0.2	3.8
	1994	71	КОТЛЕТА	100	75 ⁵⁵	260.0	15.8	12.6	17.8
	2005	638	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	130	53 ⁵⁵	202.14	6.62	5.42	31.73
	2007	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	56 ⁵⁵	114.7	9.2	2.28	15.42
	60	60	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВ	60	5 ⁷	180.0	4.52	0.58	29.12
Итого за завтрак				600.0	110	778.84	37.24	21.08	97.87
Завтрак ОВЗ С 5-И класс	2004	337	ЯИЦО ВАРЕНАЕ	10	13 ⁷	63.0	5.1	4.6	0.3
	2010	103	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛ	210	23 ⁷⁶	203.0	6.21	5.28	32.79
	2009	103	СОК	200	28 ⁷	94.0	0.8	0	23.0
	60	60	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВ	40	32 ⁸	138.0	3.16	0.32	20.8
	2015	338	ФРУКТЫ	10	40 ⁷⁸	68.26	0.6	0.46	14.7
Итого за завтрак				590.0	108 ⁸²	550.0	15.87	10.66	91.59
обед	2015	71	ОВОЩИ СВЕЖИЕ	60	17 ⁵⁵	22.0	1.1	0.2	3.8
	2005	209	СУП КАРТОФ С М.ФР.	250	45 ³²	148.5	7.29	5.7	17.0
	1994	71	КОТЛЕТА	100	75 ⁵⁵	260.0	15.8	12.6	17.8
	2005	638	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	130	53 ⁵⁵	240.23	6.5	8.05	34.71
	2007	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	56 ⁵⁵	114.7	9.2	2.28	15.42
	60	60	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВ	40	32 ⁸	138.0	3.16	0.32	20.8
	60	60	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	25 ⁸	68.55	2.76	0.45	12.96
Итого за обед				860.0	156 ¹⁸	923.43	45.81	29.6	122.99
ИТОГО				1450.0	265 ⁷	1473.43	61.68	40.66	214.08