

# МЕНЮ

МКОУ «Троицкая СОШ №62»

16.02.2026.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МКОУ «Троицкая СОШ №62»

Е.В.Мусиенко

День 6

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак С 1-4 класс	Гос	Гос	Сдоба	80	24 <sup>11</sup>	192.5	4.33	2.25	38.72
	2015	182	КАША МОЛОЧ. ПШЕН. СМ	210	23 <sup>01</sup>	285.0	7.51	11.72	37.05
	2015	379	КОФЕИННЫЙ НАПИТОК	200	13 <sup>06</sup>	100.6	3.17	2.68	15.9
	Гос	Гос	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВ	60	4 <sup>92</sup>	141.0	4.62	0.6	28.74
				550.0	64 <sup>99</sup>	719.1	19.63	17.25	120.41
Итого за завтрак									
Завтрак ОВЗ с 1-4 класс	Гу	Гу	Сдоба	50	46 <sup>11</sup>	154.4	4.25	2.8	29.8
	2015	182	КАША МОЛ. ПШЕН. С.М. СЛ	210	23 <sup>01</sup>	285.0	7.51	11.72	37.05
	2015	379	КОФЕИННЫЙ НАПИТОК	200	13 <sup>06</sup>	100.6	3.17	2.68	15.9
	2004	858	Фрукты	1	15 <sup>93</sup>	47.0	0.4	0.4	9.8
				550.0	98 <sup>11</sup>	587.0	15.33	17.16	92.55
Итого за завтрак									
обед	2007	41	Суп рыбный	250	36 <sup>11</sup>	131.8	15.93	0.75	11.53
	2010	274	Мясо тушеное с овощами	230	77 <sup>14</sup>	296.0	21.71	18.55	15.02
	2013	516	Кисель	200	12 <sup>11</sup>	122.0	1.4	0	29.0
	Гос	Гос	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВ	40	3 <sup>23</sup>	138.0	3.16	0.32	20.8
	Гос	Гос	ХЛЕБ Р.У.АНОЙ	30	2 <sup>58</sup>	68.55	2.76	0.45	12.96
Итого за обед									
ИТОГО				1200.0	226 <sup>11</sup>	1393.35	60.29	35.67	181.86

# МЕНЮ

МКОУ «Троицкая СОШ №62»

16.02.2026.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МКОУ «Троицкая СОШ №62»

Е.В.Мусиенко

День 6

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак с 5-11 класс	Гос	Гос	Сдоба	80	24 <sup>11</sup>	192.5	4.33	2.25	38.72
	2015	182	КАША МОЛОЧ. ПШЕН. С.М. СЛ	210	23 <sup>01</sup>	285.0	7.51	11.72	37.05
	2015	379	КОФЕИННЫЙ НАПИТОК	200	13 <sup>06</sup>	100.6	3.17	2.68	15.9
	Гос	Гос	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАН	60	4 <sup>92</sup>	141.0	4.62	0.6	28.74
				550.0	64 <sup>99</sup>	719.1	19.63	17.25	120.41
Итого за завтрак									
Завтрак ОВЗ с 5-11 кл	Гу	Гу	Сдоба	50	46 <sup>11</sup>	154.4	4.25	2.8	29.8
	2015	182	КАША МОЛ. ПШЕН. С.М. СЛ	210	23 <sup>01</sup>	285.0	7.51	11.72	37.05
	2015	379	КОФЕИННЫЙ НАПИТОК	200	13 <sup>06</sup>	100.6	3.17	2.68	15.9
	2004	858	Фрукты	1	15 <sup>93</sup>	47.0	0.4	0.4	9.8
				550.0	98 <sup>11</sup>	587.0	15.33	17.16	92.55
Итого за завтрак									
обед	2007	41	Суп рыбный	250	36 <sup>11</sup>	131.8	15.93	0.75	11.53
	2010	274	Мясо тушеное с овощами	230	77 <sup>14</sup>	375.57	26.73	21.06	18.61
	2013	516	Кисель	200	12 <sup>11</sup>	122.0	1.4	0	29.0
	Гос	Гос	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВ	40	3 <sup>23</sup>	138.0	3.16	0.32	20.8
	Гос	Гос	ХЛЕБ Р.У.АНОЙ	30	2 <sup>58</sup>	68.55	2.76	0.45	12.96
Итого за обед									
ИТОГО				1300.0	167 <sup>11</sup>	1422.92	49.98	22.58	92.9