

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ «Троицкая СОШ №62»
Е.В.Мусиенко

МКОУ «Троицкая СОШ №62»

17.02.2026

День 7

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак с 1-4 класс	2005	42	Бутерброд с сыром	55	2167	153.8	6.38	5.63	20.1
	2005	603	Биточки	80	55 ⁵¹	183.0	12.44	9.24	12.56
	2005	679	Каша ячневая	180	1026	224.42	5.74	5.11	37.0
	2004	685	Чай с сахаром	200	222	58.0	0.2	0	15.0
	Гол	Гол	Хлеб с витаминком	40	328	138.0	3.16	0.32	20.8
Итого за завтрак				55.0	93 ⁷	762.22	27.82	20.3	105.46
Завтрак ОБЗ с 1-4 класс	2005	42	Сыр	30	3100	53.43	7.0	8.86	0
	2004	340	Омлет	115	36 ⁷	126.0	10.2	9.2	0.6
	2004	685	Чай с сахаром	200	222	58.0	0.2	0	15.0
	Гол	Гол	Сдоба	100	1450	260.57	7.38	3.06	50.2
	2004	353	Фрукты	100	1304	47.0	0.4	0.4	9.8
Итого за завтрак				550.0	982 ⁵	550.0	25.18	21.52	75.6
Итого за обед	2004	110	Борщ	250	4333	106.0	2.0	5.2	13.1
	2005	603	Биточки	80	55 ⁵¹	183.0	12.44	9.24	12.56
	2005	679	Каша ячневая	150	858	187.02	4.79	4.26	30.83
	2004	359	Компот из с/фр	200	930	110.0	0.2	0.2	22.3
	Гол	Гол	Хлеб витаминизир	40	328	138.0	3.16	0.32	20.8
	Гол	Гол	Хлеб ржаной	30	215	68.55	2.76	0.45	12.96
Итого за обед				700.0	1273 ⁵	792.57	25.35	19.67	112.55
ИТОГО				1300.0	226 ⁷	1342.57	50.53	41.19	188.15

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ «Троицкая СОШ №62»
Е.В.Мусиенко

МКОУ «Троицкая СОШ №62»

17.02.2026

День 7

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак с 5-11 класс	2005	42	Бутерброд с сыром	55	2167	153.8	6.38	5.63	20.1
	2005	603	Биточки	100	72 ⁵¹	228.75	15.55	11.55	15.7
	2005	679	Каша ячневая	180	1026	224.42	5.74	5.11	37.0
	2004	685	Чай с сахаром	200	222	58.0	0.2	0	15.0
	Гол	Гол	Хлеб с витаминком	40	328	138.0	3.16	0.32	20.8
Итого за завтрак				575.0	1100 ⁰	807.57	2.9	1.2	20.1
Завтрак ОБЗ с 5-11 класс	2005	42	Сыр	30	3100	53.43	7.0	8.86	0
	2004	340	Омлет	115	36 ⁷	126.0	10.2	9.2	0.6
	2004	685	Чай с сахаром	200	222	58.0	0.2	0	15.0
	Гол	Гол	Сдоба	80	1104	276.8	6.32	4.72	52.8
	2004	353	Фрукты	100	3630	47.0	0.4	0.4	9.8
Итого за завтрак				550	118 ⁵¹	506.23	24.12	23.18	78.2
Итого за обед	2004	110	Борщ	250	4333	106.0	2.0	5.2	13.1
	2005	603	Биточки	80	72 ⁵¹	228.75	15.55	11.55	15.7
	2005	679	Каша ячневая	180	1026	224.42	5.74	5.11	37.0
	2004	359	Компот из с/фр	200	930	110.0	0.2	0.2	22.3
	Гол	Гол	Хлеб витаминизир	40	328	138.0	3.16	0.32	20.8
	Гол	Гол	Хлеб ржаной	30	215	68.55	2.76	0.45	12.96
Итого за обед				700.0	1404 ⁰	875.72	29.41	22.83	121.80
ИТОГО				1350.0	266 ⁷	1441.95	53.53	46.01	200.00