

## МЕНЮ

МКОУ «Троицкая СОШ №62»

02.02.2026.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МКОУ «Троицкая СОШ №62»

Е.В.Мусиенко

День 6

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак С 1-4 класс	Год	Год	СЛОБА	80	24"	192.5	4.33	2.25	38.72
	2015	182	КАША МОЛОЧ.ПШЕН.СМ.	210	23 <sup>01</sup>	285.0	7.51	11.72	37.05
	2015	379	Кофеинный напиток	200	13 <sup>06</sup>	100.6	3.17	2.68	15.9
	Год	Год	Хлеб витаминизиров	60	4 <sup>92</sup>	141.0	4.62	0.6	28.74
				350.0	64 <sup>99</sup>	719.1	19.63	17.25	120.41
Итого за завтрак									
Завтрак ДВЗ С 1-4 класс	Год	Год	СЛОБА	80	42"	154.4	4.25	2.8	29.8
	2015	182	КАША МОЛ.ПШЕН.СМ.СЛ	210	23 <sup>01</sup>	289.0	7.51	11.72	37.05
	2015	379	Кофеинный напиток	200	13 <sup>06</sup>	100.6	3.17	2.68	15.9
	2004	858	Фрукты	4	15 <sup>93</sup>	47.0	0.4	0.4	9.8
				550.0	98"	587.0	15.33	17.16	92.55
Итого за завтрак									
обед	2007	41	Суп рыбный	250	36"	131.8	15.93	0.75	11.53
	2010	274	МЯСО ТУШЕНое СОВОЧАМУ	230	74 <sup>14</sup>	296.0	21.71	16.55	18.02
	2015	516	Кисель	200	12"	122.0	1.4	0	29.0
	Год	Год	Хлеб витаминизиров	40	3 <sup>28</sup>	138.0	3.16	0.32	20.8
	Год	Год	Хлеб ржаной	30	2 <sup>58</sup>	68.55	2.76	0.45	12.96
Итого за обед				750	128"	756.35	44.96	18.07	89.31
ИТОГО				1250.0	226"	1343.35	60.29	35.67	181.86

## МЕНЮ

МКОУ «Троицкая СОШ №62»

02.02.2026.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МКОУ «Троицкая СОШ №62»

Е.В.Мусиенко

День 6

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак С 5-И класс	Год	Год	СЛОБА	80	24"	192.5	4.33	2.25	38.72
	2015	182	КАША МОЛОЧН.ПШЕН.СМ.С	210	23 <sup>01</sup>	285.0	7.51	11.72	37.05
	2015	379	Кофеинный напиток	200	13 <sup>06</sup>	100.6	3.17	2.68	15.9
	Год	Год	Хлеб витаминизиров	60	4 <sup>92</sup>	141.0	4.62	0.6	28.74
				350.0	64 <sup>99</sup>	719.1	19.63	17.25	120.41
Итого за завтрак									
Завтрак ДВЗ С 5-И класс	Год	Год	СЛОБА	50	46"	154.4	4.25	2.8	29.8
	2015	182	КАША МОЛ.ПШЕН. С.И.СЛ	210	23 <sup>01</sup>	289.0	7.51	11.72	37.05
	2015	379	Кофеинный напиток	200	13 <sup>06</sup>	100.6	3.17	2.68.	15.9
	2004	858	Фрукты	4	15 <sup>93</sup>	47.0	0.4	0.4	9.8
				550.0	98"	587.0	15.33	17.16	92.55
Итого за завтрак									
обед	2007	41	Суп рыбный	250	36"	131.8	15.93	0.75	11.53
	2010	274	МЯСО ТУШЕНое С ОВОЩАМИ	280	43 <sup>14</sup>	375.57	26.73	21.06	13.61
	2013	516	Кисель	200	12"	122.0	1.4	0	29.0
	Год	Год	Хлеб витаминизиров	40	3 <sup>28</sup>	138.0	3.16	0.32	20.8
	Год	Год	Хлеб ржаной	30	2 <sup>58</sup>	68.55	2.76	0.45	12.96
Итого за обед				300.0	167"	835.92	49.98	22.58	92.9
ИТОГО				1350.0	265"	1422.92	65.51	40.31	190.35