

МЕНЮ

МКОУ «Троицкая СОШ №62»

03.02.2026

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ «Троицкая СОШ №62»
Е.В.Мусиенко

День 7

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак <i>С 1-4 класс</i>	2005	42	Бутерброд с сыром	55	2167	153.8	6.38	5.63	20.1
	2005	608	Биточки	80	55 ⁵¹	153.0	12.44	9.24	12.56
	2005	679	КАША ячневая	180	10 ²⁶	224.42	5.74	5.11	37.0
	2004	655	Чай с сахаром	200	2 ²³	58.0	0.2	0	15.0
	Год	Год	Хлеб с витамином	40	3 ²⁸	138.0	3.16	0.36	20.8
<i>Итого за завтрак</i>				55.0	93 ⁰⁰	762.26	27.82	20.3	105.46
Завтрак <i>СВЗ</i> <i>В 1-4 класс</i>	2005	42	Сыр	30	31 ⁰⁰	53.43	7.0	8.86	0
	2004	340	Омлет	115	36 ⁷	126.0	10.2	9.2	0.6
	2004	635	Чай с сахаром	200	2 ²²	58.0	0.2	0	15.0
	Год	Год	Сдоба	100	14 ⁵⁰	260.57	7.38	9.06	50.2
	2004	658	Фрукты	1m	13 ⁵⁷	47.0	0.4	0.4	9.8
<i>Итого за завтрак</i>				550.0	38 ²⁵	550.0	25.15	21.52	75.6
обед <i>.</i>	2004	110	Борщ	250	48 ³³	106.0	2.0	5.2	13.1
	2005	608	Биточки	80	55 ⁵¹	153.0	12.44	9.24	12.56
	2005	679	КАША ячневая	150	35 ⁸	137.02	4.79	9.26	30.83
	2004	859	Компот из яблок	200	9 ³⁰	110.0	0.2	0.2	22.3
	Год	Год	Хлеб витаминиз	40	3 ²³	138.0	3.16	0.32	20.8
	Год	Год	Хлеб ржаной	30	2 ¹⁵	68.55	2.76	0.45	12.96
<i>Итого за обед</i>				750.0	127 ⁷⁰	792.57	25.35	19.67	112.55
ИТОГО				1300.0	226 ⁷	1342.57	50.53	41.19	136.15

МЕНЮ

МКОУ «Троицкая СОШ №62»

03.02.2026

УТВЕРЖДАЮ

Директор МКОУ «Троицкая СОШ №62»
Е.В.Мусиенко

День 7

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак <i>С 5-М КЛАСС</i>	2005	42	Бутерброд с сыром	55	2167	153.8	6.33	5.63	20.1
	2005	608	Биточки	100	72 ⁵¹	228.75	15.55	11.55	15.7
	2005	679	КАША ячневая	180	10 ²⁶	224.42	5.74	5.11	37.0
	2004	635	Чай с сахаром	200	2 ²²	58.0	0.2	0	15.0
	Год	Год	Хлеб с витамином	40	3 ²⁸	138.0	3.16	0.32	20.8
<i>Итого за завтрак</i>				575.0	110 ⁰⁰	807.57	2.9	1.2	20.1
Завтрак <i>СВЗ</i> <i>С 5- И КЛАСС</i>	2005	42	Сыр	30	31 ⁰⁰	53.43	7.0	8.86	0
	2004	340	Омлет	115	36 ⁷	126.0	10.2	9.2	0.6
	2004	635	Чай с сахаром	200	2 ²²	58.0	0.2	0	15.0
	Год	Год	Сдоба	80	11 ⁵¹	276.8	6.32	4.72	52.8
	2004	658	Фрукты	1m	30 ³⁹	47.0	0.4	0.4	9.8
<i>Итого за завтрак</i>				550	115 ⁵¹	506.23	24.12	23.18	18.2
обед <i>.</i>	2004	110	Борщ	200	48 ³³	106.0	2.0	5.2	13.1
	2005	608	Биточки	100	72 ⁵¹	228.75	15.55	11.55	15.7
	2005	679	КАША ячневая	180	10 ²⁶	224.42	5.74	5.11	37.0
	2004	859	Компот из яблок	200	9 ³⁰	110.0	0.2	0.2	22.3
	Год	Год	Хлеб витаминиз	40	3 ²³	138.0	3.16	0.32	20.8
	Год	Год	Хлеб ржаной	30	2 ¹⁵	68.55	2.76	0.45	12.96
<i>Итого за обед</i>				750.0	140 ⁷⁰	875.72	29.41	22.83	121.80
ИТОГО				1350.0	265 ⁷	1441.95	53.53	46.01	203.00