

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Директор МКОУ «Троицкая СОШ №62»

Е.В.Мусиенко

МКОУ «Троицкая СОШ №62»

03.02.2026

День 7

Прием пищи	Раздел	№ реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак с 1-4 класс	2005	42	Бутерброд с сыром	55	2167	153.8	6.38	5.63	20.1
	2005	608	Биточки	80	55 ⁵¹	183.0	12.44	9.24	12.56
	2005	619	Каша ячневая	180	1026	224.42	5.74	5.11	37.0
	2004	635	Чай с сахаром	200	222	58.0	0.2	0	15.0
	Гол	Гол	Хлеб с витаминизмом	40	328	138.0	3.16	0.32	20.8
Итого за завтрак				55.0	93	762.22	27.82	20.3	105.46
Завтрак с 1-4 класс	2005	42	Сыр	30	3100	53.43	7.0	8.86	0
	2004	340	Омлет	115	36	126.0	10.2	9.2	0.6
	2004	635	Чай с сахаром	200	222	58.0	0.2	0	15.0
	Гол	Гол	Сдоба	100	1420	260.57	7.38	3.06	50.2
	2004	358	Фрукты	10	1304	47.0	0.4	0.4	9.8
Итого за завтрак				550.0	9825	550.0	25.18	21.52	75.6
Итого за завтрак обед	2004	110	Борщ	250	4833	106.0	2.0	5.2	13.1
	2005	608	Биточки	80	55 ⁵¹	183.0	12.44	9.24	12.56
	2005	619	Каша ячневая	180	1026	224.42	5.74	5.11	30.83
	2004	359	Компот из с/фр	200	930	110.0	0.2	0.2	22.3
	Гол	Гол	Хлеб витаминизир	40	328	138.0	3.16	0.32	20.8
	Гол	Гол	Хлеб ржаной	30	215	68.55	2.76	0.45	12.96
Итого за обед				700.0	12735	792.57	28.35	19.67	112.55
ИТОГО				1300.0	226	1342.57	50.53	41.19	188.15

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Директор МКОУ «Троицкая СОШ №62»

Е.В.Мусиенко

МКОУ «Троицкая СОШ №62»

03.02.2026

День 7

Прием пищи	Раздел	№ реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак с 5-11 класс	2005	42	Бутерброд с сыром	55	2167	153.8	6.38	5.63	20.1
	2005	608	Биточки	100	72 ⁵¹	228.75	15.55	11.55	15.7
	2005	619	Каша ячневая	180	1026	224.42	5.74	5.11	37.0
	2004	635	Чай с сахаром	200	222	58.0	0.2	0	15.0
	Гол	Гол	Хлеб с витаминизмом	40	328	138.0	3.16	0.32	20.8
Итого за завтрак				575.0	11020	807.57	21.9	11.2	20.1
Завтрак с 5-11 класс	2005	42	Сыр	30	3100	53.43	7.0	8.86	0
	2004	340	Омлет	115	36	126.0	10.2	9.2	0.6
	2004	635	Чай с сахаром	200	222	58.0	0.2	0	15.0
	Гол	Гол	Сдоба	80	1104	276.8	6.32	4.72	52.8
	2004	358	Фрукты	10	3030	47.0	0.4	0.4	9.8
Итого за завтрак				550	11851	506.23	24.12	23.18	78.2
Итого за завтрак обед	2004	110	Борщ	250	4833	106.0	2.0	5.2	13.1
	2005	608	Биточки	100	72 ⁵¹	228.75	15.55	11.55	15.7
	2005	619	Каша ячневая	180	1026	224.42	5.74	5.11	37.0
	2004	359	Компот из с/фр	200	930	110.0	0.2	0.2	22.3
	Гол	Гол	Хлеб витаминизир	40	328	138.0	3.16	0.32	20.8
	Гол	Гол	Хлеб ржаной	30	215	68.55	2.76	0.45	12.96
Итого за обед				700.0	14070	875.72	29.41	22.53	121.80
ИТОГО				1300.0	265	1441.95	53.53	36.01	200.60