

## МЕНЮ

МКОУ «Троицкая СОШ №62»

30.01.2026

УТВЕРЖДАЮ

Директор МКОУ «Троицкая СОШ №62»

Е.В.Мусиенко

День 5

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак С - 1-Ч КЛАСС	2004	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50	14.38	179.2	2.9	9.4	20.2
	1994	71	КОЛЛЕТА	80	63.30	208.0	12.6	10.1	14.2
	2009	64	РИС ОТВАРНОЙ	180	10.66	257.0	4.28	7.97	35.03
	2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2.23	58.0	0.2	0	15.0
	Год	Год	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИР.	40	3.28	138.0	3.16	0.32	20.8
Итого за завтрак				550.0	93	840.2	23.14	27.79	105.23
Завтрак 083 с 1-Ч КЛАСС	2004	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	11.10	75.0	0	8.2	0.1
	2004	160	СУП МОЛОЧНЫЙ С МИКС	250	20.88	208.03	7.19	6.51	23.56
	2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2.23	58.0	0.2	0	15.0
	Год	Год	ХЛЕБ С ВАЛИТЕКОМ	50	4.10	172.5	3.92	0.4	26.0
	2004	858	ФРУКТЫ	10	5.09	47.0	0.4	0.4	9.8
Итого за завтрак				600.0	89.27	554.53	11.71	15.51	74.45
обед	2004	132	РАССОЛЬНИК	250	49.59	121.75	2.0	5.4	16.93
	1994	71	КОЛЛЕТА	80	63.30	208.0	12.6	10.1	14.2
	2009	64	РИС ОТВАРНОЙ	180	10.66	257.0	4.28	7.97	35.03
	2004	359	КОМПОТ ИЗ С/Ф	200	9.90	110.0	0.2	0.2	22.3
	Год	Год	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИР	40	3.28	138.0	3.16	0.32	20.8
Итого за обед				750.0	136.73	834.76	22.24	23.99	105.26
ИТОГО				1350.0	226.0	1389.88	33.95	39.5	184.04

## МЕНЮ

МКОУ «Троицкая СОШ №62»

29.01.2026

УТВЕРЖДАЮ

Директор МКОУ «Троицкая СОШ №62»  
Е.В.Мусиенко

День 5

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак С 5-И КЛАСС	2004	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50	14.38	179.2	2.9	9.4	20.2
	1994	71	КОЛЛЕТА	100	79.90	260.0	15.8	12.6	17.8
	2009	64	РИС ОТВАРНОЙ	180	10.66	257.0	4.28	7.97	35.03
	2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2.23	58.0	0.2	0	15.0
	Год	Год	ХЛЕБ С ВАЛИТЕКОМ	40	3.28	138.0	3.16	0.32	20.8
Итого за завтрак				570.0	110	892.2	26.34	30.29	108.83
Завтрак 083 с 5-И КЛАСС	2004	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	11.10	75.0	0	8.2	0.1
	2004	160	СУП МОЛ. СМ. ИЗДЕЛ	250	20.88	208.03	7.19	6.51	23.55
	2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2.23	58.0	0.2	0	15.0
	Год	Год	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИР	50	4.10	172.5	3.92	0.4	26.0
	2004	858	ФРУКТЫ	10	7.38	47.0	0.4	0.4	9.8
Итого за завтрак				600.0	112.12	554.53	11.71	15.51	74.45
обед	2004	132	РАССОЛЬНИК	250	49.59	121.78	2.0	5.4	16.93
	1994	71	КОЛЛЕТА	100	79.90	260.0	15.8	12.6	17.8
	2009	64	РИС ОТВАРНОЙ	180	10.66	257.0	4.28	7.97	35.03
	2004	359	КОМПОТ ИЗ С/Ф	200	9.90	110.0	0.2	0.2	22.3
	Год	Год	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИР	40	3.28	138.0	3.16	0.32	20.8
Итого за обед				770.0	152.82	886.75	25.44	26.49	112.86
ИТОГО				1370.0	265	1441.28	37.15	42.0	187.31