

## МЕНЮ

МКОУ «Троицкая СОШ №62»

30.01.2026

УТВЕРЖДАЮ

Директор МКОУ «Троицкая СОШ №62»

Е.В.Мусиенко

День 5

Прием пищи	Раздел	№ реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак С-1-4 класс	2004	1	Бутерброд с маслом	50	14 <sup>38</sup>	179,2	2,9	9,4	20,2
	1994	71	Котлета	80	63 <sup>30</sup>	208,0	12,6	10,1	14,2
	2009	64	Рис отварной	180	10 <sup>66</sup>	257,0	4,28	7,97	35,03
	2004	685	Чай с сахаром	200	2 <sup>28</sup>	58,0	0,2	0	15,0
	Гол	Гол	Хлеб витаминизир.	40	3 <sup>28</sup>	138,0	3,16	0,32	20,8
Итого за завтрак				550,0	93 <sup>~</sup>	840,2	23,14	27,79	105,23
Завтрак ОВЗ с 1-4 класс	2004	1	Масло сливочное	10	11 <sup>10</sup>	75,0	0	8,2	0,1
	2004	160	Суп молочный с м.из	250	20 <sup>88</sup>	208,03	7,19	6,51	23,56
	2004	685	Чай с сахаром	200	2 <sup>28</sup>	58,0	0,2	0	15,0
	Гол	Гол	Хлеб с валитеком	50	4 <sup>10</sup>	172,5	3,92	0,4	26,0
	2004	858	Фрукты	4	50 <sup>91</sup>	47,0	0,4	0,4	9,8
Итого за завтрак				600,0	89 <sup>27</sup>	554,53	11,71	15,51	74,45
обед	2004	132	Рассольник	250	49 <sup>59</sup>	121,75	2,0	5,4	16,93
	1994	71	Котлета	80	63 <sup>30</sup>	208,0	12,6	10,1	14,2
	2009	64	Рис отварной	180	10 <sup>66</sup>	257,0	4,28	7,97	35,03
	2004	859	Компот из с/ф	200	9 <sup>90</sup>	110,0	0,2	0,2	22,3
	Гол	Гол	Хлеб с валитеком	40	3 <sup>28</sup>	138,0	3,16	0,32	20,8
Итого за обед				750,0	136 <sup>73</sup>	834,78	22,24	23,99	109,26
ИТОГО				1350,0	226,0	1389,88	33,95	39,5	184,04

## МЕНЮ

МКОУ «Троицкая СОШ №62»

29.01.2026

УТВЕРЖДАЮ

Директор МКОУ «Троицкая СОШ №62»

Е.В.Мусиенко

День 5

Прием пищи	Раздел	№ реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак С 5-11 класс	2004	1	Бутерброд с маслом	50	14 <sup>38</sup>	179,2	2,9	9,4	20,2
	1994	71	Котлета	100	79 <sup>40</sup>	260,0	15,8	12,6	17,8
	2009	64	Рис отварной	180	10 <sup>66</sup>	257,0	4,28	7,97	35,03
	2004	685	Чай с сахаром	200	2 <sup>28</sup>	58,0	0,2	0	15,0
	Гол	Гол	Хлеб с валитеком	40	3 <sup>28</sup>	138,0	3,16	0,32	20,8
Итого за завтрак				570,0	110 <sup>~</sup>	892,2	26,34	30,29	108,83
Завтрак ОВЗ с 5-11 кл	2004	1	Масло сливочное	10	11 <sup>10</sup>	75,0	0	8,2	0,1
	2004	160	Суп мол. с м. из дел	250	20 <sup>88</sup>	208,03	7,19	6,51	23,56
	2004	685	Чай с сахаром	200	2 <sup>28</sup>	58,0	0,2	0	15,0
	Гол	Гол	Хлеб витаминизир	50	4 <sup>10</sup>	172,5	3,92	0,4	26,0
	2004	858	Фрукты	4	73 <sup>81</sup>	47,0	0,4	0,4	9,8
Итого за завтрак				600,0	112 <sup>12</sup>	554,53	11,71	15,51	74,45
обед	2004	132	Рассольник	250	49 <sup>59</sup>	121,75	2,0	5,4	16,93
	1994	71	Котлета	100	79 <sup>40</sup>	260,0	15,8	12,6	17,8
	2009	64	Рис отварной	180	10 <sup>66</sup>	257,0	4,28	7,97	35,03
	2004	859	Компот из с/ф	200	9 <sup>90</sup>	110,0	0,2	0,2	22,3
	Гол	Гол	Хлеб витаминизир	40	3 <sup>28</sup>	138,0	3,16	0,32	20,8
Итого за обед				770,0	152 <sup>82</sup>	886,78	25,44	26,49	112,86
ИТОГО				1370,0	265 <sup>~</sup>	1441,28	37,15	42,0	187,31