

МЕНЮ

МКОУ «Троицкая СОШ №62»

29.01.2026

УТВЕРЖДАЮ

Директор МКОУ «Троицкая СОШ №62»
Е.В.Мусиенко

День 4

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак С 1-4 класс	2015	71	Овощи свежие	60	17.55	22.0	1.1	0.2	3.8
	2007	290	Птица тушеная	80	43.52	206.6	10.2	17.9	1.12
	2005	679	КАША гречневая	150	9.89	230.45	7.46	5.61	35.84
	Год	72	Напиток витамин, Витон	200	11.20	75.0	0	0	19.0
	Год	Год	Хлеб витамин., РУАН	70	5.34	156.25	5.41	0.77	32.32
				560.0	93.9	650.3	24.17	24.43	92.08
Итого за завтрак									
Завтрак ОВЗ С 1-4 класс	2015	182	КАША молочн.рисов	210	25.77	251.0	5.1	10.72	33.42
	2015	379	Картофельный напиток	200	13.06	100.6	3.17	2.68	15.9
	Год	Год	Хлеб витаминизир	50	4.10	172.5	3.92	0.4	26.0
	2004	353	Фрукты	10	38.85	47.0	0.4	0.4	9.8
				560.0	80.91	571.1	12.59	14.2	85.12
Итого за завтрак									
обед	2015	71	Овощи свежие	60	17.55	22.0	1.1	0.2	3.8
.	2004	139	Суп гороховый	200	52.50	107.8	4.39	4.22	13.06
.	2007	290	Птица тушеная	80	48.52	206.6	10.2	17.9	1.12
.	2005	679	КАША гречневая	150	9.29	230.45	7.46	5.61	35.84
.	2015	72	Напиток витаминиз.	200	11.20	75.0	0	0	19.0
.	Год	Год	Хлеб витаминизир	40	3.28	138.0	3.16	0.32	20.8
.	Год	Год	Хлеб РУАН	30	2.15	68.55	2.90	0.45	12.96
Итого за обед				760.0	145.05	348.4	29.07	28.7	106.58
ИТОГО				1320.0	226.7	1419.5	41.66	48.9	191.7

МЕНЮ

МКОУ «Троицкая СОШ №62»

29.01.2026.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МКОУ «Троицкая СОШ №62»
Е.В.Мусиенко

День 4

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак С 5-И класс	2015	71	Овощи свежие	60	17.55	22.0	1.1	0.2	3.8
	2001	290	Птица тушеная	100	63.59	258.3	12.75	22.45	1.4
	2005	679	КАША гречневая	180	11.57	276.53	9.95	6.73	43.0
	Год	72	Напиток витамин, Витон	200	11.20	75.0	0	0	19.0
	Год	Год	Хлеб витамин., РУАН	70	5.34	156.25	5.41	0.77	32.32
				610.0	110.7	788.08	28.21	30.10	99.52
Итого за завтрак									
Завтрак ОВЗ С 5-И класс	2015	182	КАША молочная рис	210	25.77	251.0	5.1	10.72	33.42
	2015	379	Картофельный напиток	200	13.06	100.6	3.17	2.68	15.9
	Год	Год	Хлеб витаминизир	50	4.10	172.5	3.92	0.4	26.0
	2004	353	Фрукты	10	38.85	47.0	0.4	0.4	9.8
				560.0	102.91	571.1	12.59	14.2	85.12
Итого за завтрак									
обед	2015	71	Овощи свежие	60	17.55	22.0	1.1	0.2	3.8
.	2004	139	Суп гороховый	200	52.50	107.8	4.39	4.22	13.06
.	2007	290	Птица тушеная	100	63.59	258.3	12.75	22.45	1.4
.	2005	679	КАША гречневая	180	11.57	276.53	9.95	6.73	43.0
.	Год	72	Напиток витаминиз.	200	11.20	75.0	0	0	19.0
.	Год	Год	Хлеб витаминизир	40	3.28	138.0	3.16	0.32	20.8
.	Год	Год	Хлеб РУАН	30	2.15	68.55	2.90	0.45	12.96
Итого за обед				810.0	102.95	996.18	33.11	39.37	114.02
ИТОГО				1370.0	265.0	1517.23	45.7	48.57	199.14