

МЕНЮ

МКОУ «Троицкая СОШ №62»

29.01.2026

УТВЕРЖДАЮ

Директор МКОУ «Троицкая СОШ №62»

Е.В.Мусиенко

День 4

Прием пищи	Раздел	№ реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак с 1-4 класс	2015	71	Овощи свежие	60	17 ⁵⁵	22.0	1.1	0.2	3.8
	2007	290	Птица тушеная	80	48 ⁵²	206.6	10.2	17.9	1.12
	2005	679	Каша гречневая	150	93 ⁹	230.45	7.46	5.61	35.84
	Гос	72	Напиток витамин. Витон	200	11 ²⁰	75.0	0	0	19.0
	Гос	Гос	Хлеб витамин., ржан	70	5 ³⁴	156.25	5.41	0.77	32.32
Итого за завтрак				560.0	93 ¹	690.3	24.17	24.43	92.08
Завтрак ОВЗ с 1-4 класс	2015	182	Каша молочная, рисов	210	25 ¹¹	251.0	5.1	10.72	33.42
	2015	379	Кофейный напиток	200	13 ⁰⁶	100.6	3.17	2.68	15.9
	Гос	Гос	Хлеб витаминизир	50	4 ¹⁰	172.5	3.92	0.4	26.0
	2004	353	Фрукты	100	38 ³⁵	47.0	0.4	0.4	9.8
				560.0	80 ⁹¹	571.1	12.59	14.2	85.12
Итого за завтрак									
обед	2015	71	Овощи свежие	60	17 ⁵⁵	22.0	1.1	0.2	3.8
	2004	139	Суп гороховый	200	52 ⁵⁰	107.8	4.39	4.22	13.06
	2007	290	Птица тушеная	80	48 ⁵²	206.6	10.2	17.9	1.12
	2005	679	Каша гречневая	150	93 ⁹	230.45	7.46	5.61	35.84
	2015	72	Напиток витаминиз	200	11 ²⁰	75.0	0	0	19.0
	Гос	Гос	Хлеб витаминизир	40	3 ²³	138.0	3.16	0.32	20.8
	Гос	Гос	Хлеб ржаной	30	2 ¹⁵	68.55	2.76	0.45	12.96
Итого за обед				760	145 ⁰⁵	348.4	29.07	28.7	106.58
ИТОГО				1320.0	226 ¹	1416.5	41.66	42.9	191.7

МЕНЮ

МКОУ «Троицкая СОШ №62»

29.01.2026.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МКОУ «Троицкая СОШ №62»

Е.В.Мусиенко

День 4

Прием пищи	Раздел	№ реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак с 5-11 класс	2015	71	Овощи свежие	60	17 ⁵⁵	22.0	1.1	0.2	3.8
	2007	290	Птица тушеная	100	63 ⁵⁴	258.3	12.75	22.48	1.4
	2005	679	Каша гречневая	180	115 ⁷	276.53	8.95	6.73	43.0
	Гос	72	Напиток витамин. Витон	200	11 ²⁰	75.0	0	0	19.0
	Гос	Гос	Хлеб витамин., ржаной	70	5 ³⁴	156.25	5.41	0.77	32.32
Итого за завтрак				610.0	110 ¹¹	718.08	28.21	30.15	99.52
Завтрак ОВЗ с 5-11 класс	2015	182	Каша молочная рис	210	25 ¹¹	251.0	5.1	10.72	33.42
	2015	379	Кофейный напиток	200	13 ⁰⁶	100.6	3.17	2.68	15.9
	Гос	Гос	Хлеб витаминизир	50	4 ¹⁰	172.5	3.92	0.4	26.0
	2004	353	Фрукты	100	60 ³⁵	47.0	0.4	0.4	9.8
				560.0	102 ⁹¹	571.1	12.59	14.2	85.12
Итого за завтрак									
обед	2015	71	Овощи свежие	60	17 ⁵⁵	22.0	1.1	0.2	3.8
	2004	139	Суп гороховый	200	52 ⁵⁰	107.8	4.39	4.22	13.06
	2007	290	Птица тушеная	100	63 ⁵⁴	258.3	12.75	22.48	1.4
	2005	679	Каша гречневая	180	115 ⁷	276.53	8.95	6.73	43.0
	Гос	72	Напиток витаминиз	200	11 ²⁰	75.0	0	0	19.0
	Гос	Гос	Хлеб витаминизир	40	3 ²³	138.0	3.16	0.32	20.8
	Гос	Гос	Хлеб ржаной	30	2 ¹⁵	68.55	2.76	0.45	12.96
Итого за обед				810.0	162 ⁰⁵	996.18	33.11	34.37	114.02
ИТОГО				1370.0	265.0	1517.23	45.7	43.57	195.14