

МЕНЮ

МКОУ «Яровская СОШ»

20.01.2026

УТВЕРЖДАЮ
И.о. директора МКОУ «Яровская СОШ»
Е.В.Мусиенко

День 7

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак С 1-4 класс	2005	42	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	55	19.57	158.8	6.38	5.63	20.1
	2005	608	Биточки	80	4.57	183.0	12.44	9.24	12.56
	2005	679	КАША ЯЧНЕВАЯ	180	10.26	224.42	5.74	5.11	37.0
	2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2.26	58.0	0.2	0	15.0
	Год	Год	ХЛЕБ СВАЛТИКОМ	40	2.92	138.0	3.16	0.32	20.8
Итого за завтрак				555.0	82	762.22	27.82	20.3	105.46
Завтрак Обз с 1-4 кл.	2005	42	Сыр	30	31.50	54.6	7.0	8.86	0
	2004	340	Омлет	115	31.44	126.0	10.2	9.2	0.6
	2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2.28	58.0	0.2	0	15.0
	Гу	Гу	СЛОБА	100	9.55	260.57	7.38	3.06	50.2
	2004	858	Фрукты	1-	6.26	47.0	0.4	0.4	9.8
Итого за завтрак				550.0	81.02	546.17	25.18	21.52	75.6
обед	2004	110	БОРЩ	250	48.33	106.0	2.0	5.2	13.1
	2005	608	Биточки	80	4.697	183.0	12.44	9.24	12.56
	2005	679	КАША ЯЧНЕВАЯ	150	8.38	187.02	4.79	4.26	30.83
	2004	859	Компот из с/ф	200	9.90	110.0	0.2	0.2	22.3
	Год	Год	ХЛЕБ СВАЛТИКОМ	40	2.92	138.0	3.16	0.32	20.8
	Гу	Гу	ХЛЕБ РУЖАНОЙ	30	2.26	68.55	2.76	0.45	12.96
Итого за обед				750.0	118.98	792.67	25.35	19.67	112.55
ИТОГО				1300.0	200	1338.74	50.53	41.19	185.16

МЕНЮ

МКОУ «Яровская СОШ»

20.01.2026

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора МКОУ «Яровская СОШ»
Е.В.Мусиенко

День 7

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак С 5-11 класс	2005	42	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	55	19.57	158.8	6.38	5.63	20.1
	2005	608	Биточки	100	6.297	228.75	15.55	11.55	15.7
	2005	679	КАША ЯЧНЕВАЯ	180	10.26	224.42	5.74	5.11	37.0
	2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2.28	58.0	0.2	0	15.0
	Год	Год	ХЛЕБ СВАЛТИКОМ	40	2.92	138.0	3.16	0.32	20.8
Итого за завтрак				575.0	98	807.97	31.03	22.61	108.6
Завтрак Обз с 5-11 кл.	2005	42	Сыр	30	31.50	54.6	7.0	8.86	0
	2004	340	Омлет	115	31.44	126.0	10.2	9.2	0.6
	2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2.28	58.0	0.2	0	15.0
	Гу	Гу	СЛОБА	80	7.64	276.8	6.32	4.72	52.8
	2004	858	Фрукты	1-	2.678	47.0	0.4	0.4	9.8
Итого за завтрак				550.0	95.34	562.4	24.12	23.18	78.2
обед	2004	110	БОРЩ	250	48.33	106.0	2.0	5.2	13.1
	2005	608	Биточки	100	6.297	228.75	15.55	11.55	15.7
	2005	679	КАША ЯЧНЕВАЯ	180	10.26	224.42	5.74	5.11	37.0
	2004	859	Компот из с/ф	200	9.90	110.0	0.2	0.2	22.3
	Год	Год	ХЛЕБ СВАЛТИКОМ	40	2.92	138.0	3.16	0.32	20.8
	Гу	Гу	ХЛЕБ РУЖАНОЙ	30	2.26	68.55	2.76	0.45	12.96
Итого за обед				800.0	136.70	875.72	29.41	22.83	121.86
ИТОГО				1750.0	236	1438.92	53.53	46.01	209.06