

## МЕНЮ

МКОУ «Яровская СОШ»

20.01.2026

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора МКОУ «Яровская СОШ»

Е.В.Мусиенко

День 7

Прием пищи	Раздел	№ реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак С 1-4 класс	2005	42	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	55	19 <sup>57</sup>	158.8	6.38	5.63	20.1
	2005	608	Биточки	80	46 <sup>97</sup>	183.0	12.44	9.24	12.56
	2005	679	КАША ячневая	180	10 <sup>26</sup>	224.42	5.74	5.11	37.0
	2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2 <sup>28</sup>	58.0	0.2	0	15.0
	Ген	Ген	ХЛЕБ СВЯЛИТЕКОМ	40	2 <sup>92</sup>	138.0	3.16	0.32	20.8
Итого за завтрак				555.0	82 <sup>-</sup>	762.22	27.82	20.3	105.46
Завтрак ОВЗ с 1-4 кл.	2005	42	Сыр	30	31 <sup>50</sup>	54.6	7.0	8.86	0
	2004	340	Омлет	115	31 <sup>44</sup>	126.0	10.2	9.2	0.6
	2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2 <sup>28</sup>	58.0	0.2	0	15.0
	Гу	Гу	САДОБА	100	9 <sup>55</sup>	260.57	7.38	3.06	50.2
	2004	858	ФРЖКТЫ	1	6 <sup>45</sup>	47.0	0.4	0.4	9.8
Итого за завтрак				550.0	81 <sup>02</sup>	546.17	25.18	21.52	75.6
обед	2004	110	БОРЩ	250	48 <sup>33</sup>	106.0	2.0	5.2	13.1
	2005	608	Биточки	80	46 <sup>97</sup>	183.0	12.44	9.24	12.56
	2005	679	КАША ячневая	150	8 <sup>58</sup>	187.02	4.79	4.26	30.83
	2004	859	Компот из с/фр	200	9 <sup>90</sup>	110.0	0.2	0.2	22.3
	Ген	Ген	ХЛЕБ СВЯЛИТЕКОМ	40	2 <sup>92</sup>	138.0	3.16	0.32	20.8
	Гу	Гу	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2 <sup>28</sup>	68.55	2.76	0.45	12.96
Итого за обед				750.0	118 <sup>98</sup>	792.57	25.35	19.67	112.55
ИТОГО				1300.0	200 <sup>-</sup>	1338.74	50.53	41.19	188.16

## МЕНЮ

МКОУ «Яровская СОШ»

20.01.2026

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора МКОУ «Яровская СОШ»

Е.В.Мусиенко

День 7

Прием пищи	Раздел	№ реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак С 5-11 класс	2005	42	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	55	19 <sup>57</sup>	158.8	6.38	5.63	20.1
	2005	608	Биточки	100	62 <sup>97</sup>	228.75	15.55	11.55	15.7
	2005	679	КАША ячневая	180	10 <sup>26</sup>	224.42	5.74	5.11	37.0
	2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2 <sup>28</sup>	58.0	0.2	0	15.0
	Ген	Ген	ХЛЕБ СВЯЛИТЕКОМ	40	2 <sup>92</sup>	138.0	3.16	0.32	20.8
Итого за завтрак				575.0	98 <sup>-</sup>	807.97	31.03	22.61	108.6
Завтрак ОВЗ с 5-11 кл.	2005	42	Сыр	30	31 <sup>50</sup>	54.6	7.0	8.86	0
	2004	340	Омлет	115	31 <sup>44</sup>	126.0	10.2	9.2	0.6
	2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2 <sup>28</sup>	58.0	0.2	0	15.0
	Гу	Гу	САДОБА	80	7 <sup>64</sup>	276.8	6.32	4.72	52.8
	2004	858	ФРЖКТЫ	1	2 <sup>678</sup>	47.0	0.4	0.4	9.8
Итого за завтрак				550.0	99 <sup>34</sup>	562.4	24.12	23.18	78.2
обед	2004	110	БОРЩ	250	48 <sup>33</sup>	106.0	2.0	5.2	13.1
	2005	608	Биточки	100	62 <sup>97</sup>	228.75	15.55	11.55	15.7
	2005	679	КАША ячневая	180	10 <sup>26</sup>	224.42	5.74	5.11	37.0
	2004	859	Компот из с/фр	200	9 <sup>90</sup>	110.0	0.2	0.2	22.3
	Ген	Ген	ХЛЕБ СВЯЛИТЕКОМ	40	2 <sup>92</sup>	138.0	3.16	0.32	20.8
	Гу	Гу	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2 <sup>28</sup>	68.55	2.76	0.45	12.96
Итого за обед				800.0	136 <sup>40</sup>	875.72	29.41	22.83	121.86
ИТОГО				1750.0	236 <sup>-</sup>	1438.42	53.53	46.01	209.06