

## МЕНЮ

МКОУ «Троицкая СОШ №62»

19.01.2026

УТВЕРЖДАЮ

Директор МКОУ «Троицкая СОШ №62»

Е.В.Мусиенко

День 6

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак С 1-4 класс	Год	Год	СЛОБА	80	24"	192,5	4,33	2,25	38,72
	2015	182	КАША МОЛОЧ.ПШЕН.СМ	210	23 <sup>01</sup>	285,0	7,51	11,72	37,05
	2015	379	КОФЕИННЫЙ НАПИТОК	200	13 <sup>06</sup>	100,6	3,17	2,68	15,9
	Год	Год	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВ	60	492	141,0	4,62	0,6	28,74
				350,0	64 <sup>99</sup>	719,1	19,63	17,25	120,41
Итого за завтрак									
Завтрак ОВЗ С 1-4 класс	Год	Год	СЛОБА	50	46"	154,4	4,25	2,8	29,8
	2015	182	КАША МОЛ.ПШЕН.СМ.СЛ	210	23 <sup>01</sup>	289,0	7,51	11,72	37,05
	2015	379	КОФЕИННЫЙ НАПИТОК	200	13 <sup>06</sup>	100,6	3,17	2,68	15,9
	2004	858	ФРУКТОВЫЙ	10	15 <sup>93</sup>	47,0	0,4	0,4	9,8
				550,0	98"	587,0	15,33	17,16	92,55
Итого за завтрак									
обед	2007	41	Суп рыбный	250	36"	131,8	15,93	0,75	11,53
	2010	274	МЯСО ТУШЕННОЕ СОВОЧ.АМТ	230	74 <sup>14</sup>	296,0	21,71	18,55	15,02
.	2013	516	Кисель	200	12"	122,0	1,4	0	29,0
	Год	Год	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАН	40	328	138,0	3,16	0,32	20,8
	Год	Год	ХЛЕБ РУЖАНОЙ	30	258	68,55	2,76	0,45	12,96
Итого за обед				750	128"	756,35	44,96	18,07	89,31
ИТОГО				1200,0	226"	1343,35	60,25	35,67	181,86

## МЕНЮ

МКОУ «Троицкая СОШ №62»

19.01.2026

УТВЕРЖДАЮ

Директор МКОУ «Троицкая СОШ №62»  
Е.В.Мусиенко

День 6

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак С 5-11 класс	Год	Год	СЛОБА	80	24"	192,5	4,33	2,25	38,72
	2015	182	КАША МОЛОЧН.ПШЕН.СМ.СЛ	210	23 <sup>01</sup>	285,0	7,51	11,72	37,05
	2015	379	КОФЕИННЫЙ НАПИТОК	200	13 <sup>06</sup>	100,6	3,17	2,68	15,9
	Год	Год	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАН	60	492	141,0	4,62	0,6	28,74
				350,0	64 <sup>99</sup>	719,1	19,63	17,25	120,41
Итого за завтрак									
Завтрак ОВЗ С 5-11 класс	Год	Год	СЛОБА	50	46"	154,4	4,25	2,8	29,8
	2015	182	КАША МОЛ.ПШЕН.СМ.СЛ	210	23 <sup>01</sup>	289,0	7,51	11,72	37,05
	2015	379	КОФЕИННЫЙ НАПИТОК	200	13 <sup>06</sup>	100,6	3,17	2,68	15,9
	2004	858	ФРУКТОВЫЙ	10	15 <sup>93</sup>	47,0	0,4	0,4	9,8
				550,0	98"	587,0	15,33	17,16	92,55
Итого за завтрак									
обед	2007	41	Суп рыбный	250	36"	131,8	15,93	0,75	11,53
	2010	274	МЯСО ТУШЕННОЕ СОВОЧ.АМТ	280	113 <sup>14</sup>	375,57	26,73	21,06	13,61
.	2013	516	Кисель	200	12"	122,0	1,4	0	29,0
	Год	Год	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВ	40	328	138,0	3,16	0,32	20,8
	Год	Год	ХЛЕБ РУЖАНОЙ	30	258	68,55	2,76	0,45	12,96
Итого за обед				300,0	167"	835,92	49,98	22,58	92,9
ИТОГО				1350,0	265"	1422,92	65,51	40,38	190,35