

МЕНЮ

МКОУ «Троицкая СОШ №62»

19.01.2026.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МКОУ «Троицкая СОШ №62»

Е.В.Мусиенко

День 6

Прием пищи	Раздел	№ реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак С 1-4 класс	Гос	Гос	САДОБА	80	24"	192.5	4.33	2.25	38.72
	2015	182	КАША МОЛОЧ.ПШЕН.СМ	210	23 ⁰¹	285.0	7.51	11.72	37.05
	2015	379	КОФЕИННЫЙ НАПИТОК	200	13 ⁰⁶	100.6	3.17	2.68	15.9
	Гос	Гос	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВ	60	4 ⁹²	141.0	4.62	0.6	28.74
				550.0	64 ⁹⁹	719.1	19.63	17.25	120.41
Итого за завтрак									
Завтрак ОВЗ с 1-4 класс	Гу	Гу	САДОБА	50	46"	154.4	4.25	2.8	29.8
	2015	182	КАША МОЛ.ПШЕН.СМ.СЛ	210	23 ⁰¹	285.0	7.51	11.72	37.05
	2015	379	КОФЕИННЫЙ НАПИТОК	200	13 ⁰⁶	100.6	3.17	2.68	15.9
	2004	858	Фрукты	1	15 ⁹³	47.0	0.4	0.4	9.8
				550.0	98"	587.0	15.33	17.16	92.55
Итого за завтрак									
Итого за обед	2007	41	Суп рыбный	250	36"	131.8	15.93	0.75	11.53
	2010	274	МЯСО тушеное с овощами	230	74 ¹⁴	296.0	21.71	16.55	15.02
	2013	516	Кисель	200	12"	122.0	1.4	0	29.0
	Гос	Гос	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВ	40	3 ²⁸	138.0	3.16	0.32	20.8
	Гос	Гос	ХЛЕБ РУДНОЙ	30	2 ⁵⁸	68.55	2.76	0.45	12.96
Итого за обед									
ИТОГО				1200.0	226"	1343.35	60.29	35.67	181.56

МЕНЮ

МКОУ «Троицкая СОШ №62»

19.01.2026.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МКОУ «Троицкая СОШ №62»

Е.В.Мусиенко

День 6

Прием пищи	Раздел	№ реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак С 5-11 класс	Гос	Гос	САДОБА	80	24"	192.5	4.33	2.25	38.72
	2015	182	КАША МОЛОЧ.ПШЕН.СМ.С	210	23 ⁰¹	285.0	7.51	11.72	37.05
	2015	379	КОФЕИННЫЙ НАПИТОК	200	13 ⁰⁶	100.6	3.17	2.68	15.9
	Гос	Гос	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВАН	60	4 ⁹²	141.0	4.62	0.6	28.74
				550.0	64 ⁹⁹	719.1	19.63	17.25	120.41
Итого за завтрак									
Завтрак ОВЗ с 5-11 класс	Гу	Гу	САДОБА	50	46"	154.4	4.25	2.8	29.8
	2015	182	КАША МОЛ.ПШЕН.СМ.СЛ	210	23 ⁰¹	285.0	7.51	11.72	37.05
	2015	379	КОФЕИННЫЙ НАПИТОК	200	13 ⁰⁶	100.6	3.17	2.68	15.9
	2004	858	Фрукты	1	15 ⁹³	47.0	0.4	0.4	9.8
				550.0	98"	587.0	15.33	17.16	92.55
Итого за завтрак									
Итого за обед	2007	41	Суп рыбный	250	36"	131.8	15.93	0.75	11.53
	2010	274	МЯСО тушеное с овощами	230	113 ¹⁴	375.57	26.73	21.06	13.61
	2013	516	Кисель	200	12"	122.0	1.4	0	29.0
	Гос	Гос	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИРОВ	40	3 ²⁸	138.0	3.16	0.32	20.8
	Гос	Гос	ХЛЕБ РУДНОЙ	30	2 ⁵⁸	68.55	2.76	0.45	12.96
Итого за обед									
Итого за обед				300.0	167"	835.92	49.98	22.58	92.9
ИТОГО				1350.0	265"	1422.92	65.51	40.38	190.35