

МЕНЮ

МКОУ «Троицкая СОШ №62»

16.01.2026

УТВЕРЖДАЮ

Директор МКОУ «Троицкая СОШ №62»

Е.В.Мусиенко

День 5

Прием пищи	Раздел	№ реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак С - 1-4 класс	2004	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50	14 ³⁸	179.2	2.9	9.4	20.2
	1994	71	КОТЛЕТА	80	63 ³⁰	208.0	12.6	10.1	14.2
	2009	64	РИС ОТВАРНОЙ	180	10 ⁶⁶	257.0	4.28	7.97	35.03
	2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2 ²⁸	58.0	0.2	0	15.0
	Гок	Гок	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИР	40	3 ²⁸	138.0	3.16	0.32	20.8
Итого за завтрак				550.0	93 ⁻	840.2	23.14	27.79	105.23
Завтрак									
Итого за завтрак									
обед									
Итого за обед									
ИТОГО									

МЕНЮ

МКОУ «Троицкая СОШ №62»

16.01.2026

УТВЕРЖДАЮ

Директор МКОУ «Троицкая СОШ №62»

Е.В.Мусиенко

День 5

Прием пищи	Раздел	№ реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак С 5-11 класс	2004	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50	14 ³⁸	179.2	2.9	9.4	20.2
	1994	71	КОТЛЕТА	100	79 ³⁰	260.0	15.8	12.6	17.8
	2009	64	РИС ОТВАРНОЙ	180	10 ⁶⁶	257.0	4.28	7.97	35.03
	2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2 ²⁸	58.0	0.2	0	15.0
	Гок	Гок	ХЛЕБ С БАЛИТЕКОМ	40	3 ²⁸	138.0	3.16	0.32	20.8
Итого за завтрак				570.0	110 ⁻	892.2	26.34	30.29	108.83
Завтрак ОВЗ с 5-11 кл	2004	1	Масло сливочное	10	11 ¹⁰	75.0	0	8.2	0.1
	2004	160	Суп мол. см. издел	250	20 ⁸⁸	208.03	7.19	6.51	23.55
	2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2 ²⁸	58.0	0.2	0	15.0
	Гок	Гок	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИР	50	4 ¹⁰	172.5	3.92	0.4	26.0
	2004	858	Фрукты	4	73 ¹¹	47.0	0.4	0.4	9.8
Итого за завтрак				600.0	112 ¹²	554.53	11.71	15.51	74.45
обед	2004	132	РАССОЛЬНИК	250	49 ⁵⁹	121.75	2.0	5.4	16.93
	1994	71	КОТЛЕТА	100	79 ³⁰	260.0	15.8	12.6	17.8
	2009	64	РИС ОТВАРНОЙ	180	10 ⁶⁶	257.0	4.28	7.97	35.03
	2004	359	Компот из с/ф	200	99 ⁰	110.0	0.2	0.2	22.3
	Гок	Гок	ХЛЕБ ВИТАМИНИЗИР	40	3 ²⁸	138.0	3.16	0.32	20.8
Итого за обед				770.0	152 ⁸³	886.75	25.44	26.49	112.86
ИТОГО				1370.0	265 ⁻	1441.28	37.15	42.0	187.31