

МЕНЮ

МКОУ «Яровская СОШ»

15. 01. 2026

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора МКОУ «Яровская СОШ»
Е.В.Мусиенко

День 4

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак <i>С 1-4 класс</i>	2015	71	Овощи свежие	60	22 ²⁰	22.0	1.1	0.2	3.8
	2007	290	Птица тушеная	80	32 ¹⁵	206.6	10.2	17.9	1.12
	2005	679	КАША Гречневая	150	9 ⁸⁹	230.45	7.46	5.61	35.84
	Гар	72	Витамин. напит Виточ	200	11 ²⁰	75.0	0	0	19.0
	Гар/ту	пирож/хлеб с фаршем	Хлеб с фаршем	80	6 ⁵⁶	222.0	5.88	0.84	37.44
Итого за завтрак				570 ⁻	82 ⁻	756.05	24.64	24.55	57.2
Завтрак <i>ОВЗ С 1-4 класс</i>	2015	182	КАША мол.рисовая	210	24 ⁵⁵	251.0	5.1	10.72	33.42
	2005	379	Коренний напиток	200	13 ⁰⁶	100.6	3.17	2.68	15.9
	Гар	Хлеб с фаршем	50	3 ⁶⁵	172.5	3.92	0.4	26.0	
	2004	858	Фрукты	10	29 ⁴⁷	47.0	0.4	0.4	9.8
				560.0	70 ⁷³	571.1	12.59	14.2	85.12
Итого за завтрак									
обед	2015	71	Овощи свежие	60	22 ²⁰	22.0	1.1	0.2	3.8
<i>ОВЗ С 1-4 класс</i>	2004	139	Суп гороховый	200	48 ⁻	107.8	4.39	4.22	13.06
	2007	290	Птица тушеная	80	32 ¹⁵	206.6	10.2	17.9	1.12
	2005	679	КАША Гречневая Рис	150	9 ⁸⁹	230.45	7.46	5.61	35.84
	Гар	72	Напиток Витам. Виточ	200	11 ²⁰	75.0	0	0	19.0
	Гар	Хлеб с фаршем	40	2 ⁹²	138.0	3.16	0.33	20.8	
	ту	Хлеб ржаной	30	2 ⁹¹	68.55	2.76	0.45	12.96	
Итого за обед				760.0	129 ²⁷	848.4	23.07	28.17	106.58
ИТОГО				1320.0	230 ⁻	1415.1	41.66	42.9	151.7

МЕНЮ

МКОУ «Яровская СОШ»

15. 01. 2026

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора МКОУ «Яровская СОШ»
Е.В.Мусиенко

День 4

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак <i>С 5-11 класс</i>	2015	71	Овощи свежие	60	22 ²⁰	22.0	1.1	0.2	3.8
	2007	290	Птица тушеная	100	46 ¹²	258.3	12.75	22.45	1.4
	2005	679	КАША Гречневая	180	11 ⁸⁷	276.53	8.95	6.73	43.0
	Гар	72	Вит. напиток Виточ	200	11 ²⁰	75.0	0	0	19.0
	Гар/ту	пирож/хлеб с фаршем	Хлеб с фаршем	80	6 ⁵⁶	222.0	5.88	0.84	37.44
Итого за завтрак				620.0	98 ⁻	853.83	28.68	30.22	104.64
Завтрак <i>ОВЗ С 5-11 класс</i>	2015	182	КАША мол.рисовая	210.	24 ⁰⁰	251.0	5.1	10.72	33.42
	2005	379	Коренний напиток	200	13 ⁰⁶	100.6	3.17	2.68	15.9
	Гар	Хлеб с фаршем	50	3 ⁶⁵	172.5	3.92	0.4	26.0	
	2004	858	Фрукты	10	29 ⁴²	47.0	0.4	0.4	9.8
				560.0	90 ⁷³	571.10	12.59	14.2	85.12
Итого за завтрак									
обед	2015	71	Овощи свежие	60	22 ²⁰	22.0	1.1	0.2	3.8
<i>ОВЗ С 5-11 класс</i>	2004	139	Суп гороховый	200	48 ⁻	107.8	4.39	4.22	13.06
	2007	290	Птица тушеная	100	46 ¹²	258.3	12.75	22.45	1.4
	2005	679	КАША Гречневая Рис	180	11 ⁸⁷	276.53	8.95	6.73	43.0
	Гар	72	Напиток Витам. Виточ	200	11 ²⁰	75.0	0	0	19.0
	Гар	Хлеб с фаршем	40	2 ⁹²	138.0	3.16	0.32	20.8	
	ту	Хлеб ржаной	30	2 ⁹¹	68.55	2.76	0.45	12.96	
Итого за обед				810.0	140 ²⁷	946.18	33.11	34.37	114.02
ИТОГО				1320.0	236 ⁻	1517.28	45.7	48.57	159.14