

МЕНЮ

МКОУ «Троицкая СОШ №62»

14.01.2026

-30°C

УТВЕРЖДАЮ

Директор МКОУ «Троицкая СОШ №62»

Е.В.Мусиенко

День 3

Прием пищи	Раздел	№ реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак с 1-4 класс	2004	27	Щи из св. капусты	250	3 ⁹⁵	88.0	2.0	4.3	10.0
	2004	492	Плов	230	43 ⁰⁹	412.9	22.23	18.62	39.09
	2004	685	Чай с сахаром	200	2 ²⁸	58.0	0.2	0	15.0
	Гол	Гол	Хлеб с вилитеком	40	3 ²⁸	138.0	3.16	0.32	20.8
	Гол	Гол	Сдоба	38	9 ⁴⁰	155.8	4.2	5.54	21.62
Итого за завтрак				758.0	82 ⁻	851.8	31.79	28.78	106.51
Завтрак									
Итого за завтрак									
обед									
Итого за обед									
ИТОГО									

МЕНЮ

МКОУ «Троицкая СОШ №62»

14.01.2026.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МКОУ «Троицкая СОШ №62»

Е.В.Мусиенко

День 3

Прием пищи	Раздел	№ реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак с 5-11 класс	2004	27	Щи из св. капусты	250	23 ⁹⁵	88.0	2.0	4.3	10.0
	2004	492	Плов	230	59 ⁰⁹	507.2	27.33	22.88	48.04
	2004	685	Чай с сахаром	200	2 ²⁸	58.0	0.2	0	15.0
	Гол	Гол	Хлеб витаминизиров	40	3 ²⁸	138.0	3.16	0.32	20.8
	Гол	Гол	Сдоба	38	9 ⁴⁰	155.8	4.2	5.54	21.62
Итого за завтрак				808.0	98 ⁻	947.0	36.89	33.04	115.46
Завтрак	Гол	Гол	Сдоба	38	9 ⁴⁰	155.8	4.2	5.54	21.62
Обз с 5-11 кл	2004	340	Омлет	115	33	126.0	10.2	9.2	0.6
	2004	685	Чай с сахаром	200	2 ²⁸	58.0	0.2	0	15.0
	Гол	Гол	Хлеб с вилитеком	40	3 ²⁸	138.0	3.16	0.32	20.8
	Гол	Гол	Фрукты	1	89 ¹⁸	72.2	0.4	0.4	9.8
				550.0	137 ⁴⁴	550.0	18.16	15.4	67.82
Итого за завтрак									
обед	2004	27	Щи из св. капусты	250	23 ⁹⁵	88.0	2.0	4.3	10.0
	2004	492	Плов	230	59 ⁰⁹	507.2	27.33	22.88	48.04
	2004	859	Компот из с/фр	200	9 ³⁰	140.0	0.2	0.2	22.3
	Гол	Гол	Хлеб с вилитеком	40	3 ²⁸	138.0	3.16	0.32	20.8
	Гол	Гол	Хлеб ржаном	30	23 ⁴	68.55	2.76	0.45	12.96
Итого за обед				800.0	98 ⁵⁶	947.75	35.45	28.15	114.1
ИТОГО				1350.0	236 ⁻	1461.75	53.61	43.55	181.92