

МЕНЮ

МКОУ «Яровская СОШ»

26.12.2025

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора МКОУ «Яровская СОШ»
Е.В.Мусиенко

День 10

MEHIO

МКОУ «Яровская СОШ»

26. 12. 2025

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора МКОУ «Яровская СОШ»
Е.В.Мусиенко

День 10

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 25-Июна	2015	71	-						
	2020	54-22	Рагу из овощей	280	87.61	304.7	29.3	9.8	24.5
	2007	377	Чай с лимоном	200	528	114.7	9.2	2.28	15.42
	Год	Год	Хлеб с ванилью	60	511	185.3	4.52	0.58	29.12
				550.0	98	604.7	43.02	12.66	69.04
Итого за завтрак									
Завтрак 06.03 с 25-Июн.	2015	182	Каша молочная	210	20-	286.0	7.31	10.98	39.2
	2009	103	Сок	200	27	94.0	0.8	0	23.0
	Год	Год	Хлеб с ванилью	40	292	138.0	3.16	0.32	20.8
	2004	853	Фрукты	100	66-	47.0	0.4	0.4	9.8
				550.0	115.92	565.0	11.67	11.7	92.8
Итого за завтрак									
обед	2004	132	Рассольник	250	2208	121.75	2.0	5.11	16.93
	2020	54-22	Рагу овощное	280	87.61	304.7	29.3	9.8	24.5
	2007	377	Чай с лимоном	200	528	114.7	9.2	2.28	15.42
	Год	Год	Хлеб с ванилью	60	511	185.3	4.52	0.58	29.12
Итого за обед				800.0	120.08	726.45	45.02	17.77	85.97
ИТОГО				1350.0	236	1291.45	56.7	29.47	178.77