

МЕНЮ

МКОУ «Яровская СОШ»

26.12.2025

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора МКОУ «Яровская СОШ»

Е.В.Мусиенко

День 10

Прием пищи	Раздел	№ реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
С 1-4 класс	2020	57-22	Рагу из овощей	230	71 ⁶¹	250.0	24.1	8.0	20.14
	2007	377	Чай с сахаром	200	5 ²⁸	114.7	9.2	2.28	15.42
	Ген	Ген	Хлеб с валитком	70	5 ¹¹	185.3	4.52	0.58	29.12
				500.0	82 ¹¹	550.0	57.82	10.86	64.68
Итого за завтрак									
Завтрак									
Итого за завтрак									
обед									
Итого за обед									
ИТОГО									

МЕНЮ

МКОУ «Яровская СОШ»

26.12.2025

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора МКОУ «Яровская СОШ»

Е.В.Мусиенко

День 10

Прием пищи	Раздел	№ реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
С 5-11 класс	2015	71	.						
	2020	57-22	Рагу из овощей	280	87 ⁶¹	304.7	29.3	9.8	24.5
	2007	377	Чай с лимоном	200	5 ²⁸	114.7	9.2	2.28	15.42
	Ген	Ген	Хлеб с валитком	70	5 ¹¹	185.3	4.52	0.58	29.12
				550.0	98	604.7	43.02	12.66	69.04
Итого за завтрак									
Завтрак									
Обед с 5-11 кл.	2015	182	КАША МОЛОЧНАЯ	210	20 ¹¹	286.0	7.31	10.98	39.2
	2009	103	СОК	200	27	94.0	0.8	0	23.0
	Ген	Ген	Хлеб с валитком	40	2 ⁹²	138.0	3.16	0.32	20.8
	2004	853	ФРЗКТЫ	10	66 ¹¹	47.0	0.4	0.4	9.8
				550.0	115 ⁹²	565.0	11.67	11.7	92.8
Итого за завтрак									
обед									
	2004	132	РАССОЛЬНИК	250	22 ⁰⁸	121.75	2.0	5.11	16.93
	2020	57-22	Рагу овощное	280	87 ⁶¹	304.7	29.3	9.8	24.5
	2007	377	Чай с лимоном	200	5 ²⁸	114.7	9.2	2.28	15.42
	Ген	Ген	Хлеб с валитком	70	5 ¹¹	185.3	4.52	0.58	29.12
Итого за обед									
ИТОГО				800.0	120 ⁰⁸	726.45	45.02	17.77	85.97
				1350.0	236	1291.45	56.7	29.47	178.77