

## МЕНЮ

МКОУ «Троицкая СОШ №62»

25. 12. 2025

УТВЕРЖДАЮ

Директор МКОУ «Троицкая СОШ №62»  
Е.В.Мусиенко

День 9

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак С 1-4 класс	2004	70	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ	100	40 <sup>70</sup>	93,9	1,434	6,084	8,367
	2007	265	ПЛОВ	230	44 <sup>80</sup>	342,94	22,62	18,72	22,35
	2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2 <sup>28</sup>	58,0	0,2	0	15,0
	Год	Год	ХЛЕБ С БАЛТИКОМ	80	5 <sup>84</sup>	276,0	6,32	0,64	41,6
Итого за завтрак				610,0	9362	770,84	30,57	25,44	87,31
Завтрак									
Итого за завтрак									
обед									
Итого за обед									
ИТОГО									

## МЕНЮ

МКОУ «Троицкая СОШ №62»

25. 12. 2025

УТВЕРЖДАЮ

Директор МКОУ «Троицкая СОШ №62»  
Е.В.Мусиенко

День 9

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак С 5-11 класс	2004	70	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ	100	40 <sup>70</sup>	93,9	1,434	6,084	8,367
	2007	265	ПЛОВ	280	54 <sup>54</sup>	400,1	26,4	21,84	26,08
	2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2 <sup>28</sup>	58,0	0,2	0	15,0
	Год	Год	ХЛЕБ С БАЛТИКОМ	80	5 <sup>84</sup>	276,0	6,32	0,64	41,6
Итого за завтрак				660,0	10336	828,0	34,35	28,56	91,04
Завтрак									
Обед С 5-11 класс	2004	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	10 <sup>75</sup>	75,0	0	8,2	0,1
	2004	161	Суп молочный ст.из	200	15 <sup>84</sup>	183,5	7,25	6,85	23,21
	2015	379	Кофейный напиток	200	13 <sup>06</sup>	100,0	3,17	2,68	15,9
	Год	Год	ХЛЕБ С БАЛТИКОМ	50	3 <sup>65</sup>	172,5	3,92	0,4	26,0
	2004	853	Фрукты	1	62 <sup>26</sup>	47,0	0,4	0,4	9,8
Итого за завтрак				550,0	10564	578,0	14,74	18,53	75,01
обед									
	2004	70	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ	100	40 <sup>70</sup>	93,9	1,434	6,084	8,367
	2004	27	Цук из св. капусты	200	27 <sup>7</sup>	140,97	9,62	9,15	6,27
	2007	265	ПЛОВ	280	54 <sup>54</sup>	400,1	26,4	21,84	26,08
	2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2 <sup>28</sup>	58,0	0,2	0	15,0
	Год	Год	ХЛЕБ С БАЛТИКОМ	80	5 <sup>84</sup>	138,0	6,32	0,64	41,6
Итого за обед				960,0	13034	830,97	38,97	37,71	97,31
ИТОГО				1460,0	236 <sup>7</sup>	1658,97	53,71	56,24	172,32