

МЕНЮ

МКОУ «Троицкая СОШ №62»

25.12.2025

УТВЕРЖДАЮ

Директор МКОУ «Троицкая СОШ №62»

Е.В.Мусиенко

День 9

Прием пищи	Раздел	№ реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак С 1-4 класс	2004	70	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ	100	4070	93.9	1.434	6.084	8.367
	2007	265	Плов	230	4480	342.94	22.62	18.72	22.35
	2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	228	58.0	0.2	0	15.0
	Гон	Гон	Хлеб с валитком	80	584	276.0	6.32	0.64	41.6
Итого за завтрак				610.0	9362	770.84	30.57	25.44	87.31
Завтрак									
Итого за завтрак									
обед									
Итого за обед									
ИТОГО									

МЕНЮ

МКОУ «Троицкая СОШ №62»

25.12.2025

УТВЕРЖДАЮ

Директор МКОУ «Троицкая СОШ №62»

Е.В.Мусиенко

День 9

Прием пищи	Раздел	№ реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак С 5-11 класс	2004	70	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ	100	4070	93.9	1.434	6.084	8.367
	2007	265	Плов	280	5494	400.1	26.4	21.84	26.08
	2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	228	58.0	0.2	0	15.0
	Гон	Гон	Хлеб с валитком	80	584	276.0	6.32	0.64	41.6
Итого за завтрак				660.0	10366	828.0	34.35	28.56	91.04
Завтрак									
Обед с 5-11 класс	2004	1	Масло сливочное	10	1079	75.0	0	8.2	0.1
	2004	161	Суп молочный см.из	200	1588	183.5	7.25	6.88	23.21
	2015	379	Кофейный напиток	200	1306	100.0	3.17	2.68	15.9
	Гон	Гон	Хлеб с валитком	50	360	172.5	3.92	0.4	26.0
	2004	858	Фрукты	1	6226	47.0	0.4	0.4	9.8
Итого за завтрак				550.0	10566	578.0	14.74	18.53	75.01
обед									
	2004	70	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ	100	4070	93.9	1.434	6.084	8.367
	2004	27	Щи из св.капусты	200	270	140.97	4.62	9.15	6.27
	2007	265	Плов	280	5494	400.1	26.4	21.84	26.08
	2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	228	58.0	0.2	0	15.0
	Гон	Гон	Хлеб с валитком	80	584	138.0	6.32	0.64	41.6
Итого за обед				910.0	13036	830.97	38.97	37.71	97.31
ИТОГО				1460.0	23602	1658.97	53.71	56.24	172.32