

## МЕНЮ

МКОУ «Яровская СОШ»

23. 12. 2025

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора МКОУ «Яровская СОШ»

Е.В.Мусиенко

День 7

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак С 1-4 класс	2005	42	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	55	19.57	158.8	6.38	5.63	20.1
	2005	608	Биточки	80	4.77	183.0	12.44	9.24	12.56
	2005	679	КАША ЯЧНЕВАЯ	180	10.26	224.42	5.74	5.11	37.0
	2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2.28	58.0	0.2	0	15.0
	Гор	Гор	ХЛЕБ СВАЛИТЕКОМ	40	2.82	138.0	3.16	0.32	20.8
Итого за завтрак				555.0	82.7	762.22	27.82	20.3	105.46
Завтрак Обз с 1-4 кл.	2005	42	Сыр	30	31.50	54.6	7.0	8.86	0
2004	340	Омлет	115	31.44	126.0	10.2	9.2	0.6	
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2.28	58.0	0.2	0	15.0	
Гу	Гу	СДОБА	100	9.55	260.57	7.38	3.06	50.2	
2004	858	ЧРУЖКИ	1-	6.46	47.0	0.4	0.4	9.8	
Итого за завтрак				550.0	81.02	546.17	25.18	21.52	75.6
обед	2004	110	БОРЧ	250	48.33	106.0	2.0	5.2	13.1
	2005	608	Биточки	80	4.697	183.0	12.44	9.24	12.56
	2005	679	КАША ЯЧНЕВАЯ	150	8.38	187.02	4.79	4.26	30.83
	2004	859	Компот из с/ф	200	9.90	110.0	0.2	0.2	22.3
	Гор	Гор	ХЛЕБ СВАЛИТЕКОМ	40	2.82	138.0	3.16	0.32	20.8
	Гу	Гу	ХЛЕБ РУЖНОЙ	30	2.28	88.55	2.76	0.45	12.96
Итого за обед				750.0	118.98	792.57	25.35	19.67	112.55
ИТОГО				1300.0	200.7	1338.74	50.53	41.19	185.15

## МЕНЮ

МКОУ «Яровская СОШ»

23. 12. 2025.

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора МКОУ «Яровская СОШ»

Е.В.Мусиенко

День 7

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак С 5-11 класс	2005	42	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	55	19.57	158.8	6.38	5.63	20.1
	2005	608	Биточки	100	6.297	228.75	15.55	11.55	15.7
	2005	679	КАША ЯЧНЕВАЯ	180	10.26	224.42	5.74	5.11	37.0
	2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2.28	58.0	0.2	0	15.0
	Гор	Гор	ХЛЕБ СВАЛИТЕКОМ	40	2.82	138.0	3.16	0.32	20.8
Итого за завтрак				575.0	98.7	807.97	31.03	22.61	108.6
Завтрак Обз с 5-11 кл.	2005	42	Сыр	30	31.50	54.6	7.0	8.86	0
2004	340	Омлет	115	31.44	126.0	10.2	9.2	0.6	
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2.28	58.0	0.2	0	15.0	
Гу	Гу	СДОБА	80	7.64	276.8	6.32	4.72	52.8	
2004	858	ЧРУЖКИ	1-	6.78	47.0	0.4	0.4	9.8	
Итого за завтрак				550.0	99.34	562.4	24.12	23.18	78.2
обед	2004	110	БОРЧ	250	48.33	106.0	2.0	5.2	13.1
	2005	608	Биточки	100	6.297	228.75	15.55	11.55	15.7
	2005	679	КАША ЯЧНЕВАЯ	180	10.26	224.42	5.74	5.11	37.0
	2004	859	Компот из с/ф	200	9.90	110.0	0.2	0.2	22.3
	Гор	Гор	ХЛЕБ СВАЛИТЕКОМ	40	2.82	138.0	3.16	0.32	20.8
	Гу	Гу	ХЛЕБ РУЖНОЙ	30	2.28	88.55	2.76	0.45	12.96
Итого за обед				800.0	136.70	875.72	29.41	22.83	121.86
ИТОГО				1750.0	236.7	1438.72	53.53	46.01	200.06