

## МЕНЮ

МКОУ «Яровская СОШ»

19.12.2025

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора МКОУ «Яровская СОШ»

Е.В.Мусиенко

День 5

Прием пищи	Раздел	№ реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак С 1-4 класс	2004	1	Бутерброд с маслом	50	16 <sup>26</sup>	179.2	2.9	9.4	20.1
	1994	71	Биточки	80	49 <sup>88</sup>	170.67	12.45	12.28	2.45
	2005	64	Рис отварной	180	10 <sup>66</sup>	257.0	4.28	7.97	35.03
	2004	685	Чай с сахаром	200	2 <sup>28</sup>	58.0	0.2	0	15.0
	Гос	Гос	Хлеб с валитком	40	2 <sup>92</sup>	138.0	3.16	0.32	20.8
Итого за завтрак				560	82 <sup>~</sup>	802.87	22.99	29.97	93.48
Завтрак ОВЗ-1-4 класс	2004	1	Масло сливочное	10	10 <sup>79</sup>	75.0	0	8.2	0.1
	2004	160	Суп молочный с м.из	250	20 <sup>88</sup>	208.03	7.19	6.51	23.55
	2004	685	Чай с сахаром	200	2 <sup>28</sup>	58.0	0.2	0	15.0
	Гос	Гос	Хлеб с валитком	50	3 <sup>65</sup>	172.5	3.92	0.4	26.0
	2004	858	Фрукты	1	33 <sup>02</sup>	47.0	0.4	0.4	9.8
Итого за завтрак				600.0	75 <sup>63</sup>	554.53	11.71	15.51	74.45
обед	2004	132	Рассольник	250	48 <sup>10</sup>	121.75	2.0	5.4	16.93
	1994	71	Котлета	80	49 <sup>88</sup>	170.67	12.45	12.28	2.45
	2005	64	Рис отварной	150	10 <sup>66</sup>	214.75	3.57	6.67	29.2
	2004	859	Компот из с/фр	200	9 <sup>90</sup>	110.0	0.2	0.2	22.3
	Гос	Гос	Хлеб с валитком	40	2 <sup>92</sup>	138.0	3.16	0.32	20.8
	Гос	Гос	Хлеб ржаной	30	2 <sup>91</sup>	68.55	2.76	0.45	12.96
Итого за обед				750.0	124 <sup>37</sup>	823.75	24.14	25.29	104.64
ИТОГО				1350.0	200 <sup>~</sup>	1378.25	35.85	40.8	179.09

## МЕНЮ

МКОУ «Яровская СОШ»

19.12.2025

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора МКОУ «Яровская СОШ»

Е.В.Мусиенко

День 5

Прием пищи	Раздел	№ реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак С 5-11 класс	2004	1	Бутерброд с маслом	50	16 <sup>26</sup>	179.2	2.9	9.4	20.2
	1994	71	Биточки	100	65 <sup>88</sup>	213.34	15.56	15.35	3.06
	2005	64	Рис отварной	180	10 <sup>66</sup>	257.0	4.28	7.97	35.03
	2004	685	Чай с сахаром	200	2 <sup>28</sup>	58.0	0.2	0	15.0
	Гос	Гос	Хлеб с валитком	40	2 <sup>92</sup>	138.0	3.16	0.32	20.8
Итого за завтрак				570.0	98 <sup>~</sup>	845.54	26.1	33.04	94.09
Завтрак ОВЗ с 5-11 кл	2004	1	Масло сливочное	10	10 <sup>79</sup>	75.0	0	8.2	0.1
	2004	160	Суп молочный с м.изд	250	20 <sup>88</sup>	208.03	7.19	6.51	23.55
	2004	685	Чай с сахаром	200	2 <sup>28</sup>	58.0	0.2	0	15.0
	Гос	Гос	Хлеб с валитком	50	3 <sup>65</sup>	172.5	3.92	0.4	26.0
	2004	858	Фрукты	1	33 <sup>02</sup>	47.0	0.4	0.4	9.8
Итого за завтрак				600.0	95 <sup>63</sup>	554.53	11.71	15.51	74.45
обед	2004	132	Рассольник	250	48 <sup>10</sup>	121.75	2.0	5.4	16.93
	1994	71	Биточки	100	65 <sup>88</sup>	213.34	15.56	15.35	3.06
	2005	64	Рис отварной	180	10 <sup>66</sup>	257.0	4.28	7.97	35.03
	2004	859	Компот из с/фр	200	9 <sup>90</sup>	110.0	0.2	0.2	22.3
	Гос	Гос	Хлеб с валитком	40	2 <sup>92</sup>	138.0	3.16	0.32	20.8
	Гос	Гос	Хлеб ржаной	30	2 <sup>91</sup>	68.55	2.76	0.45	12.96
Итого за обед				800.0	140 <sup>27</sup>	908.64	27.96	29.67	111.08
ИТОГО				1400.0	236 <sup>~</sup>	1463.17	39.67	45.2	185.53