

## МЕНЮ

МКОУ «Яровская СОШ»

19.12.2025

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора МКОУ «Яровская СОШ»

Е.В.Мусиенко

День 5

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак С 1-Ч КЛАСС	2004	1	Бутерброд с маслом	50	1626	179.2	2.9	9.4	20.1
	1994	71	Биточки	80	4928	170.67	12.45	12.28	24.5
	2005	64	Рис отварной	180	1066	257.0	4.28	7.97	35.03
	2004	685	Чай с сахаром	200	228	58.0	0.2	0	15.0
	Год	Точ	Хлеб с валиком	40	292	138.0	3.16	0.32	20.8
Итого за завтрак				560	82-	802.87	22.99	29.97	93.48
Завтрак ОВЗ-1-Ч КЛАСС	2004	1	Масло сливочное	10	1079	75.0	0	8.2	0.1
	2004	160	Суп молочный с м.из	250	2088	208.03	7.19	6.51	23.55
	2004	685	Чай с сахаром	200	228	58.0	0.2	0	15.0
	Год	Год	Хлеб с валиком	50	365	172.5	3.92	0.4	26.0
	2004	858	Фрукты	1-	3803	47.0	0.4	0.4	9.8
Итого за завтрак				600.0	95-63	554.53	11.71	15.51	74.45
обед	2004	132	Рассольник	250	4810	121.75	2.0	5.4	16.93
	1994	71	Котлета	80	4928	170.67	12.45	12.28	24.5
	2005	64	Рис отварной	150	1066	214.75	3.57	6.64	29.2
	2004	859	Компот из с/яр	200	990	110.0	0.2	0.2	22.3
	Год	Год	Хлеб с валиком	40	292	138.0	3.16	0.32	20.8
	74	73	Хлеб ржаной	30	291	68.55	2.76	0.45	12.96
Итого за обед				750.0	12437	823.75	24.14	25.29	104.64
ИТОГО				1350.0	200-	1378.25	35.85	40.8	179.09

## МЕНЮ

МКОУ «Яровская СОШ»

19.12.2025

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора МКОУ «Яровская СОШ»

Е.В.Мусиенко

День 5

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак С 5-И КЛАСС	2004	1	Бутерброд с маслом	50	1626	179.2	2.9	9.4	20.2
	1994	71	Биточки	100	6538	213.34	15.56	15.35	3.06
	2005	64	Рис отварной	180	1066	257.0	4.28	7.97	35.03
	2004	685	Чай с сахаром	200	228	58.0	0.2	0	15.0
	Год	Год	Хлеб с валиком	40	292	138.0	3.16	0.32	20.8
Итого за завтрак				570.0	98-	845.54	26.1	33.04	94.09
Завтрак ОВЗ С 5- ИМ	2004	1	Масло сливочное	10	1079	75.0	0	8.2	0.1
	2004	160	Суп молочный с м.изд	250	2088	208.03	7.19	6.51	23.55
	2004	685	Чай с сахаром	200	228	58.0	0.2	0	15.0
	Год	Год	Хлеб с валиком	50	365	172.5	3.92	0.4	26.0
	2004	858	Фрукты	1-	3803	47.0	0.4	0.4	9.8
Итого за завтрак				600.0	9563	554.53	11.71	15.51	74.45
обед	2004	132	Рассольник	250	4810	121.75	2.0	5.4	16.93
	1994	71	Биточки	100	6538	213.34	15.56	15.35	3.06
	2005	64	Рис отварной	180	1066	257.0	4.28	7.97	35.03
	2004	859	Компот из с/яр	200	990	110.0	0.2	0.2	22.3
	Год	Год	Хлеб с валиком	40	292	138.0	3.16	0.32	20.8
	74	73	Хлеб ржаной	30	291	68.55	2.76	0.45	12.96
Итого за обед				800.0	14037	908.64	27.96	29.67	111.08
ИТОГО				1400.0	236-	1463.17	39.67	45.2	185.53