

## МЕНЮ

МКОУ «Яровская СОШ»

18.12.2025

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора МКОУ «Яровская СОШ»

Е.В.Мусиенко

День 4

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак с 1-4 класс	2015	71	Овощи свежие	60	22 <sup>20</sup>	22.0	1.1	0.2	3.8
	2007	250	Птица тушеная	80	32 <sup>15</sup>	206.6	10.2	17.9	1.12
	2005	679	КАША гречневая	150	9 <sup>89</sup>	230.45	7.46	5.61	35.84
	Гар	72	Витамин. напит Виточ	200	11 <sup>20</sup>	75.0	0	0	19.0
	Гар/ГУ	Гар/ГУ	Хлеб с валитекс, рулан	80	6 <sup>56</sup>	222.0	5.88	0.84	37.44
				570	82 <sup>~</sup>	756.05	24.64	24.55	37.2
Итого за завтрак									
Завтрак ОВЗ с 1-4 класс	2015	182	КАША мол.рисовая	210	24 <sup>55</sup>	251.0	5.1	10.72	33.42
	2015	379	Коренний напиток	200	13 <sup>06</sup>	100.6	3.17	2.68	15.9
	Гар	Гар	Хлеб с валитексом	50	3 <sup>65</sup>	172.5	3.92	0.4	26.0
	2004	858	Фрукты	40	2 <sup>94</sup>	47.0	0.4	0.4	9.8
				560.0	70 <sup>73</sup>	571.1	12.59	14.2	85.12
Итого за завтрак									
обед	2015	71	Овощи свежие	60	22 <sup>20</sup>	22.0	1.1	0.2	3.8
ОВЗ с 1-4 класс	2004	139	Суп гороховый	200	48 <sup>17</sup>	107.8	4.39	4.22	13.06
	2007	250	Птица тушеная	80	32 <sup>15</sup>	206.6	10.2	17.9	1.12
	2005	679	КАША гречневая рас	150	9 <sup>89</sup>	230.45	7.46	5.61	35.84
	Гар	72	Напиток витам. Виточ	200	11 <sup>20</sup>	75.0	0	0	19.0
	Гар	Гар	Хлеб с валитексом	40	2 <sup>92</sup>	138.0	3.16	0.33	20.8
	ГУ	ГУ	Хлеб руланом	30	2 <sup>51</sup>	68.55	2.76	0.45	12.96
Итого за обед				760.0	129 <sup>27</sup>	848.4	29.07	28.7	106.58
ИТОГО				1320.0	290 <sup>~</sup>	1419.1	41.66	42.9	191.7

## МЕНЮ

МКОУ «Яровская СОШ»

18.12.2025

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора МКОУ «Яровская СОШ»

Е.В.Мусиенко

День 4

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак с 5-И класс	2015	71	Овощи свежие	60	22 <sup>20</sup>	22.0	1.1	0.2	3.8
	2007	250	Птица тушеная	100	46 <sup>17</sup>	258.3	12.75	22.45	1.4
	2005	679	КАША гречневая	180	11 <sup>87</sup>	276.53	8.95	6.73	43.0
	Гар	72	Вит. напиток Виточ	200	11 <sup>20</sup>	75.0	0	0	19.0
	Гар/ГУ	Гар/ГУ	Хлеб с валит. рулан	80	6 <sup>56</sup>	222.0	5.88	0.84	37.44
				620.0	98 <sup>~</sup>	853.83	28.68	30.22	104.64
Итого за завтрак									
Завтрак ОВЗ с 5-И класс	2015	182	КАША мол.рисовая	210.	24 <sup>00</sup>	251.0	5.1	10.72	33.42
	2015	379	Коренний напиток	200	13 <sup>06</sup>	100.6	3.17	2.68	15.9
	Гар	Гар	Хлеб с валитексом	50	3 <sup>65</sup>	172.5	3.92	0.4	26.0
	2004	858	Фрукты	40	2 <sup>94</sup>	47.0	0.4	0.4	9.8
				560.0	30 <sup>73</sup>	571.10	12.59	14.2	85.12
Итого за завтрак									
обед	2015	71	Овощи свежие	60	22 <sup>20</sup>	22.0	1.1	0.2	3.8
ОВЗ с 5-И класс	2004	139	Суп гороховый	200	48 <sup>17</sup>	107.8	4.39	4.22	13.06
	2007	250	Птица тушеная	100	46 <sup>17</sup>	258.3	12.75	22.45	1.4
	2005	679	КАША гречневая р.	180	11 <sup>87</sup>	276.53	8.95	6.73	43.0
	Гар	72	Напиток витам. Виточ	200	11 <sup>20</sup>	75.0	0	0	19.0
	Гар	Гар	Хлеб с валитексом	40	2 <sup>92</sup>	138.0	3.16	0.32	20.8
	ГУ	ГУ	Хлеб руланом	30	2 <sup>51</sup>	68.55	2.76	0.45	12.96
Итого за обед				810.0	140 <sup>27</sup>	946.18	33.11	34.37	114.02
ИТОГО				1320.0	236 <sup>~</sup>	1517.28	45.7	48.52	159.14