

## МЕНЮ

## МКОУ «Яровская СОШ»

17. 12. 2025

УТВЕРЖДАЮ  
И.о. директора МКОУ «Яровская СОШ»  
Е.В.Мусиенко

## День 3

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак С 1-Ч КЛАСС	2004	698	Кефир	200	2178	106.0	5.8	5.0	8.0
	2004	492	ПЛОВ	230	5134	412.9	22.23	18.62	39.09
	ГОСТ	ГОСТ	ХЛЕБ С ВАЛИТЕКОМ	40	292	138.0	3.16	0.32	20.8
	ГУ	ГУ	СДОБА	38	596	155.8	4.2	5.54	21.62
Итого за завтрак				508.0	82.0	812.7	35.35	29.48	89.51
Завтрак 083 С 1-Ч КЛАСС	ГУ	ГУ	СДОБА	38	596	155.8	4.2	5.54	21.62
	2004	340	ОМЛЕТ	115	3144	126.0	10.2	9.2	0.6
	2004	685	ЧАЙ С САХИРОМ	200	228	58.0	0.2	0	15.0
	ГОСТ	ГОСТ	КЕФИР	200	2178	106.0	5.8	5.0	8.4
	ГОСТ	ГОСТ	ХЛЕБ С ВАЛИТЕКОМ	40	292	138.0	3.16	0.32	20.8
Итого за завтрак				593.0	64.42	583.8	23.56	20.06	66.92
обед 083	2004	27	ЦУПИ из св.КАРПУЧЧИ	250	4958	88.0	2.0	9.3	10.0
	2004	492	ПЛОВ	230	5134	412.9	22.23	18.62	39.09
С 1-Ч КЛАСС	2004	359	КОМПОТ из с/ягр	200	980	110.0	0.2	0.12	22.3
	ГОСТ	ГОСТ	ХЛЕБ С ВАЛИТЕКОМ	40	292	138.0	3.16	0.32	20.8
	ГУ	ГУ	ХЛЕБ РУЖАНОЙ	30	291	68.55	2.76	0.45	12.96
	ГОСТ	ГОСТ	ФРУКТЫ	1-	1893				
Итого за обед				750.0	135.58	817.45	30.35	23.89	105.15
ИТОГО				1343.0	200.0	1401.65	53.91	43.95	171.57

## МЕНЮ

## МКОУ «Яровская СОШ»

17.12.2025

УТВЕРЖДАЮ  
И.о. директора МКОУ «Яровская СОШ»  
Е.В.Мусиенко

## День 3

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак С 5-11 класс	2004	698	Кефир	200	2178	106.0	5.8	5.0	8.0
	2004	492	Плов	280	6734	507.2	27.33	22.88	48.04
	Год	Год	Хлеб с валинеком	40	292	138.0	3.16	0.32	20.8
	Ту	Ту	Сдоба	38.	596	155.8	4.2	5.54	21.62
Итого за завтрак				558.0	08	907.0	40.49	33.74	98.46
Завтрак ОВЗ с 5-11 класс	Ту	Ту	Сдоба	38	596	155.8	4.2	5.54	21.62
	2004	340	Омлет	115	3194	126.0	10.2	9.2	0.6
	2004	685	Чай с сахаром	200	228	58.0	0.2	0	15.0
	Год	Год	Кефир	200	2178	106.0	5.8	5.0	8.4
	Год	Год	Хлеб с валинеком	40	292	138.0	3.16	0.32	20.8
Итого за завтрак				593.0	6492	583.8	23.56	20.06	66.42
обед	2004	27	Цуки из св. капусты	250.	4958	88.0	2.0	4.3	10.0
ОВЗ с 5-11 класс	2004	492	Плов	280	6734	507.2	27.33	22.88	48.04
	2004	859	Компот из сиропа	200	990	110.0	0.2	0.2	22.3
	Год	Год	Хлеб с валинеком	40	292	138.0	3.16	0.32	20.8
	Ту	Ту	Хлеб ржаной	37	291	68.55	2.76	0.45	12.96
	Год	Год	Фрукты	1-	3893				
Итого за обед				800	17158	941.75	35.45	28.15	114.1
ИТОГО				1393	236	1495.55	19.01	48.21	180.52