

МЕНЮ

МКОУ «Яровская СОШ»

15. 12. 2025

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора МКОУ «Яровская СОШ»
Е.В.Мусиенко

День 1

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак <i>С 1-Ч КЛАСС</i>	2005	42	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	55	19.75	158.8	6.38	5.63	20.1
	2004	461	Тортели	80	40.02	223.0	11.48	12.91	14.9
	2009	69	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	180	6.25	240.23	6.5	8.05	34.71
	2045	379	КОРЕННЫЙ НАПИТОК	200	13.06	100.6	3.17	2.68	15.9
	Год	Год	ХЛЕБ С БАЛТИЕКОМ	40	2.92	138.0	3.16	0.32	20.8
<i>Итого за завтрак</i>				555.0	82.11	860.63	30.99	29.59	106.41
Завтрак <i>OB3 С 1-Ч КЛАСС</i>	2005	42	СЫР	15.	15.75	54.6	3.48	4.43	0
	2015	181	КАША МАННАЯ МОЛОДЬ	210	25.10	251.0	6.11	10.72	32.38
	2015	379	КОРЕННЫЙ НАПИТОК	200	13.06	100.6	3.17	2.68	15.9
	Год	Год	ХЛЕБ С БАЛТИЕКОМ	40	2.92	138.0	3.16	0.32	20.8
	2004	858	ФРУКТЫ	4	17.65	47.0	0.4	0.4	9.8
<i>Итого за завтрак</i>				565.0	74.33	591.2	16.32	18.55	78.88
обед	2004	110	БОРЩ	250	48.10	106.0	2.0	5.2	13.1
	2004	461	Тортели	80	40.02	223.0	11.78	12.91	14.9
	2009	69	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	180	6.25	200.19	5.41	6.7	28.92
	2009	103	СОК	200	27.11	94.0	0.8	0	23.0
	Год	Год	ХЛЕБ С БАЛТИЕКОМ	40	2.92	138.0	3.16	0.32	20.8
	Год	Год	ХЛЕБ РУЖАНОЙ	30	2.37	68.55	2.76	0.45	12.96
<i>Итого за обед</i>				850.0	125.62	829.74	25.91	25.58	113.68
ИТОГО				1315.0	200.11	1420.94	42.23	44.13	192.56

МЕНЮ

МКОУ «Яровская СОШ»

15. 12. 2025

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора МКОУ «Яровская СОШ»
Е.В.Мусиенко

День 1

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак <i>C 5-11 КЛАСС</i>	2005	42	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	55	19.75	158.8	6.38	5.63	20.1
	2004	461	Тортели	100	56.02	278.7	14.7	16.1	18.6
	2009	69	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	180	6.25	240.23	6.5	8.05	34.71
	2015	379	КОРЕННЫЙ НАПИТОК	200	13.06	100.6	3.17	2.68	15.9
	Год	Год	ХЛЕБ С БАЛТИЕКОМ	40	2.92	138.0	3.16	0.32	20.8
<i>Итого за завтрак</i>				575.0	98.11	916.33	33.91	72.65	110.11
Завтрак <i>OB3 C 5-11 КЛАСС</i>	2005	42	СЫР	15	15.75	54.6	3.48	4.43	0
	2015	181	КАША МАННАЯ МОЛОДЬ	210	25.10	251.0	6.11	10.72	32.38
	2015	379	КОРЕННЫЙ НАПИТОК	200	13.06	100.6	3.17	2.68	15.9
	Год	Год	ХЛЕБ С БАЛТИЕКОМ	40	2.92	138.0	3.16	0.32	20.8
	2004	858	ФРУКТЫ	4	36.61	47.0	0.4	0.4	9.8
<i>Итого за завтрак</i>				565.0	93.34	591.2	16.32	18.55	78.88
обед	2004	110	БОРЩ	250	48.10	106.0	2.0	5.2	13.1
	2004	461	Тортели	100	56.02	278.7	14.7	16.1	18.6
	2009	69	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	180	6.25	240.23	6.5	8.05	34.71
	2009	103	СОК	200	27.11	94.0	0.8	0	23.0
	Год	Год	ХЛЕБ С БАЛТИЕКОМ	40	2.92	138.0	3.16	0.32	20.8
	Год	Год	ХЛЕБ РУЖАНОЙ	30	2.37	68.55	2.76	0.45	12.96
<i>Итого за обед</i>				800.0	142.66	925.48	29.92	30.12	123.17
ИТОГО				1365.0	236.11	1516.68	46.24	48.67	202.05