

## МЕНЮ

МКОУ «Яровская СОШ»

15.12.2025

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора МКОУ «Яровская СОШ»

Е.В.Мусиенко

День 1

Прием пищи	Раздел	№ реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак с 1-4 класс	2005	42	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	55	1975	158.8	6.38	5.63	20.1
	2004	461	ТЕФТЕЛИ	80	4002	223.0	11.78	12.91	14.9
	2009	69	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	180	625	240.23	6.5	8.05	34.71
	2015	379	КОФЕИННЫЙ НАПИТОК	200	1306	100.6	3.17	2.68	15.9
	Ген	Ген	ХЛЕБ С ВАЛИТЕКОМ	40	292	138.0	3.16	0.32	20.8
Итого за завтрак				555.0	8211	860.63	30.99	25.59	106.41
Завтрак ОВЗ с 1-4 кл	2005	42	Сыр	15	1575	54.6	3.48	4.43	0
	2015	181	КАША МАННАЯ МОЛ	210	2511	251.0	6.11	10.72	32.38
	2015	379	КОФЕИННЫЙ НАПИТОК	200	1306	100.6	3.17	2.68	15.9
	Ген	Ген	ХЛЕБ С ВАЛИТЕКОМ	40	292	138.0	3.16	0.32	20.8
	2004	858	ФРУКТЫ	11	1765	47.0	0.4	0.4	9.8
Итого за завтрак				565.0	7433	591.2	16.32	18.55	78.88
обед	2004	110	БОРЩ	250	4810	106.0	2.0	5.2	13.1
	2004	461	ТЕФТЕЛИ	80	4002	223.0	11.78	12.91	14.9
	2009	69	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	180	520	200.19	5.41	6.7	28.92
	2009	103	СОК	200	2711	94.0	0.8	0	23.0
	Ген	Ген	ХЛЕБ С ВАЛИТЕКОМ	40	292	138.0	3.16	0.32	20.8
	ТУ	ТУ	ХЛЕБ РУЖАНОЙ	30	237	68.55	2.76	0.45	12.96
Итого за обед				750.0	12562	829.74	25.91	25.58	113.68
ИТОГО				1315.0	20011	1420.94	42.23	44.13	192.56

## МЕНЮ

МКОУ «Яровская СОШ»

15.12.2025

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора МКОУ «Яровская СОШ»

Е.В.Мусиенко

День 1

Прием пищи	Раздел	№ реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак с 5-11 класс	2005	42	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	55	1975	158.8	6.38	5.63	20.1
	2004	461	ТЕФТЕЛИ	100	5602	278.7	14.7	16.1	18.6
	2009	69	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	180	625	240.23	6.5	8.05	34.71
	2015	379	КОФЕИННЫЙ НАПИТОК	200	1306	100.6	3.17	2.68	15.9
	Ген	Ген	ХЛЕБ С ВАЛИТЕКОМ	40	292	138.0	3.16	0.32	20.8
Итого за завтрак				575.0	9811	916.33	33.91	72.65	110.11
Завтрак ОВЗ с 5-11 кл	2005	42	Сыр	15	1575	54.6	3.48	4.43	0
	2015	181	КАША МАННАЯ МОЛ	210	2511	251.0	6.11	10.72	32.38
	2015	379	КОФЕИННЫЙ НАПИТОК	200	1306	100.6	3.17	2.68	15.9
	Ген	Ген	ХЛЕБ С ВАЛИТЕКОМ	40	292	138.0	3.16	0.32	20.8
	2004	858	ФРУКТЫ	11	3661	47.0	0.4	0.4	9.8
Итого за завтрак				565.0	9334	591.2	16.32	18.55	78.88
обед	2004	110	БОРЩ	250	4810	106.0	2.0	5.2	13.1
	2004	461	ТЕФТЕЛИ	100	5602	278.7	14.7	16.1	18.6
	2009	69	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	180	625	240.23	6.5	8.05	34.71
	2009	103	СОК	200	2711	94.0	0.8	0	23.0
	Ген	Ген	ХЛЕБ С ВАЛИТЕКОМ	40	292	138.0	3.16	0.32	20.8
	ТУ	ТУ	ХЛЕБ РУЖАНОЙ	30	237	68.55	2.76	0.45	12.96
Итого за обед				800.0	14266	925.48	29.92	30.12	123.17
ИТОГО				1365.0	23611	1516.68	46.24	48.67	202.05