

МЕНЮ

МКОУ «Ярвская СОШ»

12.12.2025

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора МКОУ «Ярвская СОШ»

Е.В.Мусиенко

День 90

Прием пищи	Раздел	№ реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак с 1-4 класс	74	74	САДОБА	50	1240	173.0	3.95	2.9	33.05
	1994	71	КОТЛЕТА	80	4062	208.0	12.6	10.1	14.2
	2005	64	Рис отварной	180	1066	257.0	4.28	7.97	35.03
	601	601	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1560	94.0	0.8	0	23.0
	601	601	ХЛЕБ СВЯЧИТЕКОМ	40	272	138.0	3.16	0.32	20.2
Итого за завтрак				550.0	827	870.0	24.79	21.29	125.48
Завтрак ОВЗ с 1-4 класс	74	74	САДОБА	38	942	155.8	4.2	5.54	21.62
	2015	182	КАША мол. пшеч.	210	257	286.0	7.31	10.98	39.2
	2005	103	СОК	200	1560	94.0	0.8	0	23.0
	2004	858	ФРУКТЫ	100	367	47.0	0.4	0.4	9.8
				550.0	8602	588.8	12.71	16.92	93.62
Итого за завтрак									
обед	2004	132	РАССОЛЬНИК	250	4810	121.75	2.0	5.11	16.93
	1994	71	КОТЛЕТА	80	4062	208.0	12.6	10.1	14.2
	2005	64	Рис отварной	180	1066	214.75	3.57	6.64	29.2
	2004	858	КОМПОТ из с/фр	200	960	110.0	0.2	0.2	22.3
	601	601	ХЛЕБ СВЯЧИТЕКОМ	40	272	138.0	3.16	0.32	20.8
	74	74	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	228	68.55	2.76	0.45	12.96
Итого за обед				780.0	11398	861.05	24.25	22.82	116.39
ИТОГО				1300.0	2007	1443.85	370.0	39.79	210.4

МЕНЮ

МКОУ «Ярвская СОШ»

12.12.2025

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора МКОУ «Ярвская СОШ»

Е.В.Мусиенко

День 10

Прием пищи	Раздел	№ реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак с 5-11	74	74	САДОБА	50	1240	173.0	3.95	2.9	33.05
	1994	71	КОТЛЕТА	100	5662	260.0	15.8	12.6	17.8
	2005	64	Рис отварной	180	1066	257.0	4.28	7.97	35.03
	601	601	СОК	200	1560	94.0	0.8	0	23.0
	601	601	ХЛЕБ СВЯЧИТЕКОМ	40	272	138.0	3.16	0.32	20.2
Итого за завтрак				570.0	987	922.0	27.99	23.79	129.08
Завтрак ОВЗ с 5-11 кл	74	74	САДОБА	50	1240	173.0	3.95	1.5	25.1
	2015	182	КАША мол. пшеничи	210	257	286.0	7.31	10.98	39.2
	2005	103	СОК	200	1560	94.0	0.8	0	23.0
	601	601	ХЛЕБ СВЯЧИТЕКОМ	40	272	138.0	3.16	0.32	20.8
	2004	858	ФРУКТЫ	100	5030	47.0	0.4	0.4	9.8
Итого за завтрак				600.0	10602	738.0	15.36	13.2	117.9
обед	2004	132	РАССОЛЬНИК	250	4810	121.75	2.0	5.11	16.93
	1994	71	КОТЛЕТА	100	5662	260.0	15.8	12.6	17.8
	2005	64	Рис отварной	180	1066	257.0	4.28	7.97	35.03
	2004	858	КОМПОТ из с/фрукт	200	960	110.0	0.2	0.2	22.3
	601	601	ХЛЕБ СВЯЧИТЕКОМ	40	272	138.0	3.16	0.32	20.8
	74	74	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	228	68.55	2.76	0.45	12.96
Итого за обед				800.0	12998	955.3	28.2	26.65	125.82
ИТОГО				1400.0	2367	1693.3	43.56	39.85	243.72