

# МЕНЮ

МКОУ «Яровская СОШ»

12.12.2025

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора МКОУ «Яровская СОШ»  
Е.В.Мусиенко

День 90

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак С 1-4 класс	ту	ту	СЛОБА	50	12.40	173.0	3.95	2.9	33.05
	1994	71	Котлета	80	40.62	208.0	12.6	10.1	14.2
	2005	64	Рис отварной	180	10.66	257.0	4.28	7.97	35.03
	Гон	Гон	Сок фруктовый	200	15.60	94.0	0.8	0	23.0
	Гон	Гон	Хлеб с ванилем	40	2.72	138.0	3.16	0.32	20.2
Итого за завтрак				550.0	82.7	870.0	24.79	21.29	125.48
Завтрак 0ВЗ С 1-4 класс	ту	ту	СЛОБА	38	9.42	155.8	4.2	5.54	21.62
	2015	182	КАША мол. пшенич.	210	25.7	286.0	7.31	10.98	39.2
	2005	103	СОК	200	15.60	94.0	0.8	0	23.0
	2004	858	Фрукты	1m	36.00	47.0	0.4	0.4	9.8
				550.0	86.02	588.8	12.71	16.92	93.62
Итого за завтрак									
обед	2004	132	Рассольник	250	48.10	121.75	2.0	5.11	16.93
	1994	71	Котлета	80	40.62	208.0	12.6	10.1	14.2
	2005	64	Рис отварной	180	10.66	214.75	4.57	6.64	29.2
	2004	858	Компот из с/фрукт	200	9.60	110.0	0.2	0.2	22.3
	Гон	Гон	Хлеб с ванилем	40	2.72	138.0	3.16	0.32	20.8
	ту	ту	Хлеб ржаной	30	2.28	68.55	2.76	0.45	12.96
Итого за обед				750.0	113.98	861.05	24.25	22.82	116.39
ИТОГО				1300.0	200.00	1443.85	370.0	35.74	210.4

# МЕНЮ

МКОУ «Яровская СОШ»

12.12.2025

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора МКОУ «Яровская СОШ»  
Е.В.Мусиенко

День 10

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак С 5-11	ту	ту	СЛОБА	50	12.40	173.0	3.95	2.9	33.05
	1994	71	Котлета	100	56.62	260.0	15.8	12.6	17.8
	2005	64	Рис отварной	180	10.66	257.0	4.28	7.97	35.03
	Гон	Гон	Сок	200	15.60	94.0	0.8	0	23.0
	Гон	Гон	Хлеб с ванилем	40	2.72	138.0	3.16	0.32	20.2
Итого за завтрак				570.0	98.0	922.0	27.99	23.79	129.08
Завтрак 0ВЗ С 6-11 класс	ту	ту	СЛОБА	50	12.40	173.0	3.69	1.5	25.1
	2015	182	Каша мол. пшенич.	210	25.7	286.0	7.31	10.98	39.2
	2005	103	СОК	200	15.60	94.0	0.8	0	23.0
	Гон	Гон	Хлеб с ванилем	40	2.72	138.0	3.16	0.32	20.8
	2004	858	Фрукты	1m	50.30	47.0	0.4	0.4	9.8
Итого за завтрак				600.0	106.02	738.0	15.36	13.6	117.9
обед	2004	132	Рассольник	250	48.10	121.75	2.0	5.11	16.93
	1994	71	Котлета	100	56.62	260.0	15.8	12.6	17.8
	2005	64	Рис отварной	180	10.66	257.0	4.28	7.97	35.03
	2004	858	Компот из с/фрукт	200	9.60	110.0	0.2	0.2	22.3
	Гон	Гон	Хлеб с ванилем	40	2.72	138.0	3.16	0.32	20.8
	ту	ту	Хлеб ржаной	30	2.28	68.55	2.76	0.45	12.96
Итого за обед				800.0	129.98	955.3	28.2	26.65	125.82
ИТОГО				1400.0	236.00	1693.3	43.56	39.85	243.72