

МЕНЮ

МКОУ «Яровская СОШ»

11. 12. 2025

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора МКОУ «Яровская СОШ»
Е.В.Мусиенко

День 9

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак <i>С 1-Ч класс</i>	2004	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50	1662	179.2	2.9	9.4	20.2
	2007	290	ПТИЦА ТУШЕННАЯ	80	4358	206.6	10.2	17.9	1.12
	2005	9	КАША ПЕРЛ. РАССЫПЧАТАЯ	180	948	183.4	4.18	5.67	27.8
	РЦ,	4	Кисель ВИТАМИНИЗИР	200	960	95.0	0	0	24.0
	Гор	Гор	ХЛЕБ С ВАЛИТЕКОМ	40	272	138.0	3.16	0.32	20.8
Итого за завтрак				550.0	827	802.2	20.44	33.29	93.92
Завтрак <i>0В3 с 1-Ч класс</i>	2004	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10.0	1079	75.0	0	8.2	0.1
2004	161	СУП МОЛОЧНЫЙ С М.ИЗ	200	1588	183.5	7.25	6.85	23.21	
2015	379	КОФЕИННЫЙ НАПИТОК	200	1306	100.6	3.17	2.68	15.9	
Гор	Гор	ХЛЕБ С ВАЛИТЕКОМ	50	340	172.5	3.92	0.4	26.0	
2004	858	ФРУКТЫ	1-	387	47.0	0.4	0.4	9.8	
Итого за завтрак				550.0	8170	578.6	14.74	18.53	75.01
обед	2004	27	ЩИ ИЗ СВ. КАПУСТЫ	250	4958	88.0	2.0	4.3	10.0
2007	290	ПТИЦА ТУШЕННАЯ	80	4358	206.6	10.2	17.9	1.12	
2005	9	КАША РАССЫПЧАТАЯ	180	948	183.4	4.18	5.67	27.8	
РЦ,	4	Кисель ВИТАМИНИЗ	200	960	95.0	0	0	24.0	
Гор	Гор	ХЛЕБ С ВАЛИТЕКОМ	50	340	172.5	3.92	0.4	26.0	
Гу	Гу	ХЛЕБ РУЖАНЫЙ	35	266	73.5	2.38	0.45	14.56	
Итого за обед				795.0	11830	819.0	22.68	28.72	103.48
ИТОГО				1345.0	2007	1357.6	37.42	47.25	178.49

МЕНЮ

МКОУ «Яровская СОШ»

11. 12. 2025

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора МКОУ «Яровская СОШ»
Е.В.Мусиенко

День 9

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак <i>С 5-И класс</i>	2004	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50	1662	179.2	2.9	9.4	20.2
	2007	290	ПТИЦА ТУШЕННАЯ	100	5958	258.34	12.75	22.95	1.4
	2005	9	КАША ПЕРЛ. РАССЫПЧАТАЯ	180	948	183.4	4.18	5.67	27.8
	РЦ,	4	Кисель ВИТАМИНИЗ	200	960	95.0	0	0	24.0
	Гор	Гор	ХЛЕБ С ВАЛИТЕКОМ	40	272	138.0	3.16	0.32	20.8
Итого за завтрак				570.0	987	853.94	22.99	38.34	94.2
Завтрак <i>0В3 С 5-И класс</i>	2004	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	1079	75.0	0	8.2	0.1
2004	161	СУП МОЛОЧНЫЙ С М.ИЗ	200	1588	183.5	7.25	6.85	23.21	
2015	379	КОФЕИННЫЙ НАПИТОК	200	1306	100.6	3.17	2.68	15.9	
Гор	Гор	ХЛЕБ С ВАЛИТЕКОМ	50	340	172.5	3.92	0.4	26.0	
2004	858	ФРУКТЫ	1-	5963	47.0	0.4	0.4	9.8	
Итого за завтрак				550.0	10276	578.6	14.74	18.53	75.01
обед	2004	27	ЩИ ИЗ СВ. КАПУСТЫ	250	4958	140.97	4.62	9.15	6.27
2007	290	ПТИЦА ТУШЕННАЯ	120	5958	258.34	12.75	22.95	1.4	
2005	9	КАША РАССЫПЧАТАЯ	180	948	183.4	4.18	5.67	27.8	
РЦ,	4	Кисель ВИТАМИНИЗ	200	960	95.0	0	0	24.0	
Гор	Гор	ХЛЕБ С ВАЛИТЕКОМ	40	272	138.0	3.16	0.32	20.8	
Гу	Гу	СЛОБА	30	228	68.55	2.76	0.45	12.96	
					884.66				
Итого за обед				820.0	13324	1462.86	67.47	38.89	93.23
ИТОГО				1370.0	2367	1357.6	37.42	47.25	178.49