

## МЕНЮ

МКОУ «Яровская СОШ»

11.12.2025

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора МКОУ «Яровская СОШ»

Е.В.Мусиенко

День 9

Прием пищи	Раздел	№ реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак С 1-4 класс	2004	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50	1662	179.2	2.9	9.4	20.2
	2007	290	ПТИЦА ТУШЕНАЯ	80	4358	206.6	10.2	17.9	1.12
	2005	9	КАША ПЕРЛ. РАССЫПЧ	180	998	183.4	4.18	5.67	27.8
	РЦ	4	Кисель витаминизир	200	960	95.0	0	0	24.0
	Гол	Гол	ХЛЕБ С ВАЛИТЕКОМ	40	272	138.0	3.16	0.32	20.8
Итого за завтрак				550.0	827	802.2	20.44	33.29	93.92
Завтрак ОВЗ с 1-4 класс	2004	1	Масло сливочное	10.0	1079	75.0	0	8.2	0.1
	2004	161	Суп молочн. с м. из	200	1588	183.5	7.25	6.85	23.21
	2015	379	Кофейный напиток	200	1306	100.6	3.17	2.68	15.9
	Гол	Гол	ХЛЕБ С ВАЛИТЕКОМ	50	390	172.5	3.92	0.4	26.0
	2004	858	Фрукты	100	3857	47.0	0.4	0.4	9.8
Итого за завтрак				550.0	8170	578.6	14.74	18.53	75.01
обед	2004	27	Щи из св. капусты	250	4958	110.0	2.0	4.3	10.0
	2007	290	ПТИЦА ТУШЕНАЯ	80	4358	206.6	10.2	17.9	1.12
	2005	9	КАША РАССЫПАТ.	180	998	183.4	4.18	5.67	27.8
	РЦ	4	Кисель витаминиз	200	960	95.0	0	0	24.0
	Гол	Гол	ХЛЕБ С ВАЛИТЕКОМ	50	390	172.5	3.92	0.4	26.0
	ТУ	ТУ	ХЛЕБ РАЖАН	35	266	73.5	2.38	0.45	14.56
Итого за обед				795.0	11830	819.0	22.68	28.12	103.48
ИТОГО				1345.0	2007	1397.6	37.42	47.25	178.49

## МЕНЮ

МКОУ «Яровская СОШ»

11.12.2025

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора МКОУ «Яровская СОШ»

Е.В.Мусиенко

День 9

Прием пищи	Раздел	№ реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак С 5-11 класс	2004	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50	1662	179.2	2.9	9.4	20.2
	2007	290	ПТИЦА ТУШЕНАЯ	100	5958	258.34	12.75	22.95	1.4
	2005	9	КАША ПЕРЛОВ. РАССЫП	180	998	183.4	4.18	5.67	27.8
	РЦ	4	Кисель витаминиз	200	960	95.0	0	0	24.0
	Гол	Гол	ХЛЕБ С ВАЛИТЕКОМ	40	272	138.0	3.16	0.32	20.8
Итого за завтрак				570.0	987	853.94	22.99	38.34	94.2
Завтрак ОВЗ С 5-11 класс	2004	1	Масло сливочное	10	1079	75.0	0	8.2	0.1
	2004	161	Суп молочный с м. из	200	1588	183.5	7.25	6.85	23.21
	2015	379	Кофейный напиток	200	1306	100.6	3.17	2.68	15.9
	Гол	Гол	ХЛЕБ С ВАЛИТЕКОМ	50	390	172.5	3.92	0.4	26.0
	2004	858	Фрукты	100	5963	47.0	0.4	0.4	9.8
Итого за завтрак				550.0	10276	578.6	14.74	18.53	75.01
обед	2004	27	Щи из св. капусты	250	4958	110.97	4.62	9.15	6.27
	2007	290	ПТИЦА ТУШЕНАЯ	120	5958	258.34	12.75	22.95	1.4
	2005	9	КАША РАССЫПАТАЯ	180	998	183.4	4.18	5.67	27.8
	РЦ	4	Кисель витаминизир	200	960	95.0	0	0	24.0
	Гол	Гол	ХЛЕБ С ВАЛИТЕКОМ	40	272	138.0	3.16	0.32	20.8
	ТУ	ТУ	САДОБА	30	228	68.55	2.76	0.45	12.96
Итого за обед				820.0	13364	1462.86	27.47	38.34	93.23
ИТОГО				1370.0	2367	1462.86	42.21	57.07	168.24