

## МЕНЮ

МКОУ «Яровская СОШ»

09. 12. 2025

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора МКОУ «Яровская СОШ»

Е.В.Мусиенко

День 7

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак С 1-4 класс	2005	42	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	55	19.57	158.8	6.38	5.63	20.1
	2005	608	Биточки	80	47.17	183.0	12.44	9.24	12.56
	2005	679	КАША ЯЧНЕВАЯ	180	10.26	224.42	5.74	5.11	37.0
	2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2.28	58.0	0.2	0	15.0
	Гор	Гор	ХЛЕБ СВАЛТИКОМ	40	2.72	138.0	3.16	0.32	20.8
Итого за завтрак				555.0	82.7	762.22	27.82	20.3	105.46
Завтрак Объз с 1-4 кл.	2005	42	Сыр	30	31.50	54.6	7.0	8.86	0
2004	340	Омлет	115	31.44	126.0	10.2	9.2	0.6	
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2.28	58.0	0.2	0	15.0	
Ту	Ту	СЛОБОДА	100	9.55	260.57	7.38	3.06	50.2	
2004	858	Фрукты	1-	6.26	47.0	0.4	0.4	9.8	
Итого за завтрак				550.0	81.02	546.17	25.18	21.52	75.6
обед	2004	110	БОРЩ	250	48.33	106.0	2.0	5.2	13.1
	2005	608	Биточки	80	47.17	183.0	12.44	9.24	12.56
	2005	679	КАША ЯЧНЕВАЯ	150	8.38	187.02	4.79	4.26	30.83
	2004	859	Компот из с/ф	200	9.50	110.0	0.2	0.2	22.3
	Гор	Гор	ХЛЕБ СВАЛТИКОМ	40	2.72	138.0	3.16	0.32	20.8
	Ту	Ту	ХЛЕБ РУЖАНЫЙ	30	2.28	181.55	2.76	0.45	12.96
Итого за обед				750.0	118.98	798.57	25.35	19.67	112.55
ИТОГО				1300.0	200.7	1338.74	50.53	41.19	185.16

## МЕНЮ

МКОУ «Яровская СОШ»

09. 12. 2025.

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора МКОУ «Яровская СОШ»

Е.В.Мусиенко

День 7

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак С 5-11 класс	2005	42	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	55	19.57	158.8	6.38	5.63	20.1
	2005	608	Биточки	100	63.17	228.75	15.55	11.55	15.7
	2005	679	КАША ЯЧНЕВАЯ	180	10.26	224.42	5.74	5.11	37.0
	2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2.28	58.0	0.2	0	15.0
	Гор	Гор	ХЛЕБ СВАЛТИКОМ	40	2.72	138.0	3.16	0.32	20.8
Итого за завтрак				575.0	98.7	807.97	31.03	22.61	108.6
Завтрак Объз с 5-11 кл.	2005	42	Сыр	30	31.50	54.6	7.0	8.86	0
2004	340	Омлет	115	31.44	126.0	10.2	9.2	0.6	
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2.28	58.0	0.2	0	15.0	
Ту	Ту	СЛОБОДА	80	7.64	276.8	6.32	4.72	52.8	
2004	858	Фрукты	1-	6.26	47.0	0.4	0.4	9.8	
Итого за завтрак				550.0	95.34	562.4	24.12	23.18	78.2
обед	2004	110	БОРЩ	250	48.33	106.0	2.0	5.2	13.1
	2005	608	Биточки	100	63.17	228.75	15.55	11.55	15.7
	2005	679	КАША ЯЧНЕВАЯ	180	10.26	224.42	5.74	5.11	37.0
	2004	859	Компот из с/ф	200	9.50	110.0	0.2	0.2	22.3
	Гор	Гор	ХЛЕБ СВАЛТИКОМ	40	2.72	138.0	3.16	0.32	20.8
	Ту	Ту	ХЛЕБ РУЖАНЫЙ	30	2.28	181.55	2.76	0.45	12.96
Итого за обед				800.0	136.70	875.72	29.41	22.83	121.86
ИТОГО				1750.0	236.7	1438.72	53.53	46.01	209.06