

MEHIO

МКОУ «Яровская СОШ»

08.12.2025

УТВЕРЖДАЮ
И.о. директора МКОУ «Яровская СОШ»
Е.В.Мусиенко

День 6

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак С 1-4 класс	ту	ту	Пирог с картофелем	100	19.50	315.0	8.5	5.6	59.6
	2015	182	КАША МОЛОЧН. ПШЕН	210	23.01	285.0	7.51	11.72	37.05
	2015	379	Кофеинный напиток	200	13.06	100.6	3.17	2.68	15.9
	Год	Год	Хлеб с вяленым томатом	40	2.80	138.0	3.16	0.32	20.8
				550.0	583.7	838.6	22.34	20.32	133.35
Итого за завтрак									
Завтрак 0В3 С 1-4 класс	ту	ту	СДОБА	50	40.00	154.4	4.25	2.8	29.8
	2015	182	КАША МОЛ. ПШЕННАЯ	210	23.01	285.0	7.51	11.72	37.05
	2015	379	Кофеинный напиток	200	13.06	100.6	3.17	2.68	15.9
	2004	858	Фрукты	1-	16	47.0	0.4	0.4	9.8
				550.0	92.07	587.0	15.33	17.16	92.55
Итого за завтрак									
обед	2007	41	Суп рыбный	250	35.44	131.8	15.93	0.75	11.53
	2010	274	МЯСО ТУШЕН. С ОВОЩ	220	57.89	296.0	21.71	16.55	15.02
	2013	516	Кисель	200	9.60	122.0	1.4	0	29.0
	Год	Год	Хлеб с вяленым томатом	40	2.80	138.0	3.16	0.32	20.8
	ту	ту	Хлеб ржаной	30	2.28	68.55	2.76	0.45	12.96
Итого за обед				740.0	107.92	756.35	44.96	18.07	89.31
ИТОГО				1290.0	200.00	1016.15	60.29	35.67	181.86

МЕНЮ

МКОУ «Яровская СОШ»

08.12.2025

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора МКОУ «Яровская СОШ»
Е.В.Мусиенко

День 6

День 6									
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак С 5-И КЛАСС	ту	ту	Пирог с картофелем	100	19.80	315.0	8.5	5.6	59.6
	2015	182	КАША МОЛ. ПШЕННАЯ	210	23.01	285.0	7.51	11.72	37.05
	2015	379	Коренний напиток	200	13.06	100.6	3.17	2.68	15.9
	Год	Год	Хлеб с валиком	40	2.80	138.0	3.16	0.32	20.8
				550.0	58.44	838.6	22.34	20.32	133.35
Итого за завтрак									
Завтрак 0В3 С 5-И КЛАСС	ту	ту	СДОБА	50	40.00	154.4	4.25	2.8	29.8
	2015	182	КАША МОЛ. ПШЕН.	210	23.01	285.0	7.51	11.72	37.05
	2015	379	Коренний напиток	200	13.06	100.6	3.17	2.68	15.9
	2004	858	Фрукты	1n	16.00	47.0	0.4	0.4	9.8
				550.0	92.07	587.0	15.33	17.16	92.55
Итого за завтрак									
обед	2007	44	Суп рыбный	250	35.44	131.8	15.93	0.75	11.53
	2010	274	Мясо тушен. с овощ	280	93.85	375.57	26.73	21.06	18.61
	2013	516	Кисель	200	9.60	122.0	1.4	0	29.0
	Год	Год	Хлеб с валиком	40	2.80	138.0	3.16	0.32	20.8
	ту	ту	Хлеб ржаной	30	2.28	68.55	2.76	0.45	12.96
Итого за обед				800.0	143.85	835.92	49.98	22.58	92.9
ИТОГО				1400.0	236.7	1498.92	65.51	40.38	190.35