

## МЕНЮ

МКОУ «Яровская СОШ»

08.12.2025

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора МКОУ «Яровская СОШ»

Е.В.Мусиенко

День 6

Прием пищи	Раздел	№ реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак С 1-4 класс	ТУ	ТУ	Пирог с картофелем	100	19 <sup>50</sup>	315.0	8.5	5.6	59.6
	2015	182	КАША молочн. пшени	210	23 <sup>01</sup>	285.0	7.51	11.72	37.05
	2015	379	КОФЕИННЫЙ НАПИТОК	200	13 <sup>06</sup>	100.6	3.17	2.68	15.9
	ГОС	ГОС	ХЛЕБ с БАЛИТЕКОМ	40	2 <sup>80</sup>	138.0	3.16	0.32	20.8
				550.0	58 <sup>27</sup>	838.6	22.34	20.32	133.35
Итого за завтрак									
Завтрак ОВЗ С 1-4 класс	ТУ	ТУ	СЛОБА	50	40 <sup>11</sup>	154.4	4.25	2.8	29.8
	2015	182	КАША мол. пшеничная	210	23 <sup>01</sup>	285.0	7.51	11.72	37.05
	2015	379	КОФЕИННЫЙ НАПИТОК	200	13 <sup>06</sup>	100.6	3.17	2.68	15.9
	2004	858	ФРУКТЫ	1	16	47.0	0.4	0.4	9.8
				550.0	92 <sup>07</sup>	587.0	15.33	17.16	92.55
Итого за завтрак									
обед	2007	41	СУП РЫБНЫЙ	250	35 <sup>44</sup>	131.8	15.93	0.75	11.53
	2010	274	МЯСО тушен. с овощ	220	57 <sup>89</sup>	296.0	21.71	16.55	15.02
	2013	516	Кисель	200	96 <sup>0</sup>	122.0	1.4	0	29.0
	ГОС	ГОС	ХЛЕБ с БАЛИТЕКОМ	40	2 <sup>80</sup>	138.0	3.16	0.32	20.8
	ТУ	ТУ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2 <sup>28</sup>	68.55	2.76	0.45	12.96
Итого за обед				740.0	107 <sup>53</sup>	756.35	44.96	18.07	89.31
ИТОГО				1290.0	200 <sup>-</sup>	1016.15	60.29	35.67	181.86

## МЕНЮ

МКОУ «Яровская СОШ»

08.12.2025

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора МКОУ «Яровская СОШ»

Е.В.Мусиенко

День 6

Прием пищи	Раздел	№ реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак С 5-11 класс	ТУ	ТУ	Пирог с картофелем	100	19 <sup>50</sup>	315.0	8.5	5.6	59.6
	2015	182	КАША мол. пшеничная	210	23 <sup>01</sup>	285.0	7.51	11.72	37.05
	2015	379	КОФЕИННЫЙ НАПИТОК	200	13 <sup>06</sup>	100.6	3.17	2.68	15.9
	ГОС	ГОС	ХЛЕБ с БАЛИТЕКОМ	40	2 <sup>80</sup>	138.0	3.16	0.32	20.8
				550.0	58 <sup>27</sup>	838.6	22.34	20.32	133.35
Итого за завтрак									
Завтрак ОВЗ С 5-11 класс	ТУ	ТУ	СЛОБА	50	40 <sup>11</sup>	154.4	4.25	2.8	29.8
	2015	182	КАША мол. пшенич.	210	23 <sup>01</sup>	285.0	7.51	11.72	37.05
	2015	379	КОФЕИННЫЙ НАПИТОК	200	13 <sup>06</sup>	100.6	3.17	2.68	15.9
	2004	858	ФРУКТЫ	1	16	47.0	0.4	0.4	9.8
				550.0	92 <sup>07</sup>	587.0	15.33	17.16	92.55
Итого за завтрак									
обед	2007	44	СУП РЫБНЫЙ	250	35 <sup>44</sup>	131.8	15.93	0.75	11.53
	2010	274	МЯСО тушен. с овощ	280	93 <sup>85</sup>	375.57	26.73	21.06	18.61
	2013	516	Кисель	200	96 <sup>0</sup>	122.0	1.4	0	29.0
	ГОС	ГОС	ХЛЕБ с БАЛИТЕКОМ	40	2 <sup>80</sup>	138.0	3.16	0.32	20.8
	ТУ	ТУ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2 <sup>28</sup>	68.55	2.76	0.45	12.96
Итого за обед				800.0	193 <sup>53</sup>	835.92	49.98	22.58	92.9
ИТОГО				1400.0	236 <sup>-</sup>	1492.92	65.51	40.38	190.35