

МЕНЮ

МКОУ «Яровская СОШ»

05.12.2025

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора МКОУ «Яровская СОШ»

Е.В.Мусиенко

День 5

Прием пищи	Раздел	№ реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак С 1-4 класс	2004	1	Бутерброд с маслом	50	16 ²⁶	179.2	2.9	9.4	20.1
	1994	71	Биточки	80	50 ⁰⁰	170.67	12.45	12.28	2.45
	2009	64	Рис отварной	180	10 ⁶⁶	257.0	4.28	7.97	35.03
	2004	685	Чай с сахаром	200	2 ²⁸	58.0	0.2	0	15.0
	Гост	Гон	Хлеб с валитком	40	2 ⁸⁰	138.0	3.16	0.32	20.8
Итого за завтрак				560	82 [~]	802.87	22.99	29.97	93.48
Завтрак ОВЗ-1-4 класс	2004	1	Масло сливочное	10	10 ⁷⁹	75.0	0	8.2	0.1
	2004	160	Суп молочный с м.из	250	20 ⁸⁸	208.03	7.19	6.51	23.55
	2004	685	Чай с сахаром	200	2 ²⁸	58.0	0.2	0	15.0
	Гон	Гон	Хлеб с валитком	50	3 ⁵⁰	172.5	3.92	0.4	26.0
	2004	858	Фрукты	1~	38 ⁸¹	47.0	0.4	0.4	9.8
Итого за завтрак				600.0	76 ²⁶	554.53	11.71	15.51	74.45
обед	2004	132	Рассольник	250	48 ¹⁰	121.75	2.0	5.4	16.93
	1994	71	Котлета	80	50 [~]	170.67	12.45	12.28	2.45
	2009	64	Рис отварной	150	10 ⁶⁶	214.75	3.57	6.64	29.2
	2004	859	Компот из с/фр	200	9 ⁹⁰	110.0	0.2	0.2	22.3
	Гон	Гон	Хлеб с валитком	40	2 ⁸⁰	138.0	3.16	0.32	20.8
	Гон	Гон	Хлеб ржаной	30	2 ²⁸	68.55	2.76	0.45	12.96
Итого за обед				750.0	123 ⁷⁴	823.75	24.14	25.29	104.64
ИТОГО				1350.0	200 [~]	1378.25	35.85	40.8	179.09

МЕНЮ

МКОУ «Яровская СОШ»

05.12.2025

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора МКОУ «Яровская СОШ»

Е.В.Мусиенко

День 5

Прием пищи	Раздел	№ реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак С 5-11 класс	2004	1	Бутерброд с маслом	50	16 ²⁶	179.2	2.9	9.4	20.2
	1994	71	Биточки	80	66 ⁰⁰	213.34	15.56	15.35	3.06
	2009	64	Рис отварной	180	10 ⁶⁶	257.0	4.28	7.97	35.03
	2004	685	Чай с сахаром	200	2 ²⁸	58.0	0.2	0	15.0
	Гост	Гон	Хлеб с валитком	40	2 ⁸⁰	138.0	3.16	0.32	20.8
Итого за завтрак				570.0	98 [~]	845.54	26.1	33.04	94.09
Завтрак ОВЗ с 5-11	2004	1	Масло сливочное	10	10 ⁷⁹	75.0	0	8.2	0.1
	2004	160	Суп молочный с м.изд	250	20 ⁸⁸	208.03	7.19	6.51	23.55
	2004	685	Чай с сахаром	200	2 ²⁸	58.0	0.2	0	15.0
	Гон	Гон	Хлеб с валитком	50	3 ⁵⁰	172.5	3.92	0.4	26.0
	2004	858	Фрукты	1~	58 ⁸¹	47.0	0.4	0.4	9.8
Итого за завтрак				600.0	96 ²⁶	554.53	11.71	15.51	74.45
обед	2004	132	Рассольник	250	48 ¹⁰	121.75	2.0	5.4	16.93
	1994	71	Биточки	80	66 ⁰⁰	213.34	15.56	15.35	3.06
	2009	64	Рис отварной	180	10 ⁶⁶	257.0	4.28	7.97	35.03
	2004	859	Компот из с/фр	200	9 ⁹⁰	110.0	0.2	0.2	22.3
	Гон	Гон	Хлеб с валитком	40	2 ⁸⁰	138.0	3.16	0.32	20.8
	Гон	Гон	Хлеб ржаной	30	2 ²⁸	68.55	2.76	0.45	12.96
Итого за обед				800.0	139 ⁷⁴	908.64	27.96	29.67	111.68
ИТОГО				1400.0	236 [~]	1463.17	39.67	45.2	185.53