

МЕНЮ

МКОУ «Яровская СОШ»

05.12.2025

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора МКОУ «Яровская СОШ»
Е.В.Мусиенко

День 5

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак С 1-ЧКЛАСС	2004	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50	1626	179.2	2.9	9.4	20.1
	1994	71	БИТОЧКИ	80	50 ⁰⁰	170.67	12.45	12.28	2.45
	2005	64	РИС ОТВАРНОЙ	180	1066	257.0	4.28	7.97	35.03
	2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	228	58.0	0.2	0	15.0
	Год	Точ	ХЛЕБ С ВАЛИТЕКОМ	40	280	138.0	3.16	0.32	20.8
Итого за завтрак				560	82 ⁰⁰	802.87	22.99	29.97	93.48
Завтрак 0В3-1-ЧКЛАСС	2004	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	1079	75.0	0	8.2	0.1
	2004	160	СУП МОЛОЧНЫЙ С М.ИЗ	250	2088	208.03	7.19	6.51	23.55
	2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	228	58.0	0.2	0	15.0
	Год	Год	ХЛЕБ С ВАЛИТЕКОМ	50	350	172.5	3.92	0.4	26.0
	2004	858	ФРУКТЫ	1-	3881	47.0	0.4	0.4	9.8
Итого за завтрак				600.0	7626	554.53	11.71	15.51	74.45
обед 0В3-1-ЧКЛАСС	2004	132	РАССОЛЬНИК	250	4810	121.75	2.0	5.4	16.93
	1994	71	КОЛЛЕТА	80	50 ⁰⁰	170.67	12.45	12.28	2.45
	2005	64	РИС ОТВАРНОЙ	150	1066	214.75	3.57	6.64	29.2
	2004	859	КОМПОТ ИЗ СИРР	200	990	110.0	0.2	0.2	22.3
	Год	Год	ХЛЕБ С ВАЛИТЕКОМ	40	280	138.0	3.16	0.32	20.8
	Год	Год	ХЛЕБ РУЖАНОЙ	30	228	68.55	2.76	0.45	12.96
Итого за обед				750.0	12374	823.75	24.14	25.29	104.64
ИТОГО				1350.0	200 ⁰⁰	1378.25	35.85	40.8	179.09

МЕНЮ

МКОУ «Яровская СОШ»

05.12.2025

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора МКОУ «Яровская СОШ»
Е.В.Мусиенко

День 5

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак С 5-ИКЛАСС	2004	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50	1626	179.2	2.9	9.4	20.2
	1994	71	БИТОЧКИ	100	66 ⁰⁰	213.34	15.56	15.35	3.06
	2005	64	РИС ОТВАРНОЙ	180	1066	257.0	4.28	7.97	35.03
	2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	228	58.0	0.2	0	15.0
	Год	Год	ХЛЕБ С ВАЛИТЕКОМ	40	280	138.0	3.16	0.32	20.8
Итого за завтрак				570.0	98 ⁰⁰	845.54	26.1	33.04	94.09
Завтрак 0В3 С 5-ИКЛАСС	2004	1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	1079	75.0	0	8.2	0.1
	2004	160	СУП МОЛОЧНЫЙ С М.ИЗ	250	2088	208.03	7.19	6.51	23.55
	2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	228	58.0	0.2	0	15.0
	Год	Год	ХЛЕБ С ВАЛИТЕКОМ	50	350	172.5	3.92	0.4	26.0
	2004	858	ФРУКТЫ	1-	3881	47.0	0.4	0.4	9.8
Итого за завтрак				600.0	9626	554.53	11.71	15.51	74.45
обед 0В3 С 5-ИКЛАСС	2004	132	РАССОЛЬНИК	250	4810	121.75	2.0	5.4	16.93
	1994	71	БИТОЧКИ	100	66 ⁰⁰	213.34	15.56	15.35	3.06
	2005	64	РИС ОТВАРНОЙ	180	1066	257.0	4.28	7.97	35.03
	2004	859	КОМПОТ ИЗ СИРР	200	990	110.0	0.2	0.2	22.3
	Год	Год	ХЛЕБ С ВАЛИТЕКОМ	40	280	138.0	3.16	0.32	20.8
	Год	Год	ХЛЕБ РУЖАНОЙ	30	228	68.55	2.76	0.45	12.96
Итого за обед				600.0	13974	908.64	27.96	29.67	111.68
ИТОГО				1400.0	236 ⁰⁰	1463.17	39.67	45.2	185.53