

МЕНЮ

МКОУ «Ярвская СОШ»

01.12.2025

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора МКОУ «Ярвская СОШ»

Е.В.Мусиенко

День 1

Прием пищи	Раздел	№ реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак С 1-4 класс	2005	42	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	55	1975	158.8	6.38	5.63	20.1
	2004	461	ТЕФТЕЛИ	80	4022	223.0	11.78	12.91	14.9
	2009	69	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	180	625	240.23	6.5	8.05	34.71
	2015	379	КОФЕИННЫЙ НАПИТОК	200	1306	100.6	3.17	2.68	15.9
	Гол	Гол	ХЛЕБ С ВАЛИТЕКОМ	40	272	138.0	3.16	0.32	20.8
Итого за завтрак				555.0	8211	860.63	30.99	29.59	106.41
Завтрак ОВЗ с 1-4 кл	2005	42	Сыр	15	1575	54.6	3.48	4.43	0
	2015	181	КАША МАННАЯ МОЛ	210	2511	251.0	6.11	10.72	32.38
	2015	379	КОФЕИННЫЙ НАПИТОК	200	1306	100.6	3.17	2.68	15.9
	Гол	Гол	ХЛЕБ С ВАЛИТЕКОМ	40	272	138.0	3.16	0.32	20.8
	2004	858	ФРУКТЫ	4	1795	47.0	0.4	0.4	9.8
Итого за завтрак				565.0	7478	591.2	16.32	18.55	78.88
обед	2004	110	БОРЩ	250	4810	106.0	2.0	5.2	13.1
	2004	461	ТЕФТЕЛИ	80	4022	223.0	11.78	12.91	14.9
	2009	69	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	180	520	200.19	5.41	6.7	28.92
	2009	103	СОК	200	2711	94.0	0.8	0	23.0
	Гол	Гол	ХЛЕБ С ВАЛИТЕКОМ	40	272	138.0	3.16	0.32	20.8
	Гол	Гол	ХЛЕБ РУДНОЙ	30	228	68.55	2.76	0.45	12.96
Итого за обед				750.0	12552	829.74	25.91	25.58	113.68
ИТОГО				1315.0	20011	1420.94	42.23	44.13	192.56

МЕНЮ

МКОУ «Ярвская СОШ»

01.12.2025

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора МКОУ «Ярвская СОШ»

Е.В.Мусиенко

День 1

Прием пищи	Раздел	№ реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак С 5-11 класс	2005	42	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	55	1975	158.8	6.38	5.63	20.1
	2004	461	ТЕФТЕЛИ	100	5622	278.7	14.7	16.1	18.6
	2009	69	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	180	625	240.23	6.5	8.05	34.71
	2015	379	КОФЕИННЫЙ НАПИТОК	200	1306	100.6	3.17	2.68	15.9
	Гол	Гол	ХЛЕБ С ВАЛИТЕКОМ	40	272	138.0	3.16	0.32	20.8
Итого за завтрак				575.0	9811	916.33	33.91	22.65	110.11
Завтрак ОВЗ с 5-11 кл	2005	42	Сыр	15	1575	54.6	3.48	4.43	0
	2015	181	КАША МАННАЯ МОЛОЧ	210	2511	251.0	6.11	10.72	32.38
	2015	379	КОФЕИННЫЙ НАПИТОК	200	1306	100.6	3.17	2.68	15.9
	Гол	Гол	ХЛЕБ С ВАЛИТЕКОМ	40	272	138.0	3.16	0.32	20.8
	2004	858	ФРУКТЫ	4	3690	47.0	0.4	0.4	9.8
Итого за завтрак				565.0	9343	591.2	16.32	18.55	78.88
обед	2004	110	БОРЩ	250	4810	106.0	2.0	5.2	13.1
	2004	461	ТЕФТЕЛИ	100	5622	278.7	14.7	16.1	18.6
	2009	69	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	180	625	240.23	6.5	8.05	34.71
	2009	103	СОК	200	2711	94.0	0.8	0	23.0
	Гол	Гол	ХЛЕБ С ВАЛИТЕКОМ	40	272	138.0	3.16	0.32	20.8
	Гол	Гол	ХЛЕБ РУДНОЙ	30	228	68.55	2.76	0.45	12.96
Итого за обед				800.0	14257	925.48	29.92	30.12	123.17
ИТОГО				1365.0	23611	1516.68	46.24	48.67	202.05