

МЕНЮ

МКОУ «Яровская СОШ»

01.12.2025

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора МКОУ «Яровская СОШ»
Е.В.Мусиенко

День 1

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак С 1-Ч КЛАСС	2005	42	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	55	1975	158.8	6.38	5.63	20.1
	2004	461	Тортелли	80	4022	223.0	14.78	12.91	14.9
	2009	69	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	180	625	240.23	6.5	8.05	34.71
	2015	379	КОФЕИННЫЙ НАПИТОК	200	1306	100.6	3.17	2.68	15.9
	Гор	Гор	ХЛЕБ С ВАЛИТЕКОМ	40	272	138.0	3.16	0.32	20.8
Итого за завтрак				555.0	82"	860.63	30.99	29.59	106.41
Завтрак ОВЗ с 1-Ч КЛАСС	2005	42	СЫР	15.	1570	54.6	3.48	4.43	0
	2015	181	КАША МАННАЯ МОЛОДАЯ	210	25"	251.0	6.11	10.72	32.38
	2015	379	КОФЕИННЫЙ НАПИТОК	200	1306	100.6	3.17	2.68	15.9
	Гор	Гор	ХЛЕБ С ВАЛИТЕКОМ	40	272	138.0	3.16	0.32	20.8
	2004	858	ФРУКТЫ	40	1795	47.0	0.4	0.4	9.8
Итого за завтрак				565.0	7448	591.2	16.32	18.55	78.88
обед	2004	110	БОРЩ	250	4810	106.0	2.0	5.2	13.1
	2009	461	Тортелли	80	4022	223.0	14.78	12.91	14.9
	2009	69	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	180	625	240.23	6.5	8.05	34.71
	2009	103	СОК	200	27"	94.0	0.8	0	23.0
	Гор	Гор	ХЛЕБ С ВАЛИТЕКОМ	40	272	138.0	3.16	0.32	20.8
	Гор	Гор	ХЛЕБ РУЖНОЙ	30	228	68.55	2.76	0.45	12.96
Итого за обед				850.0	12552	829.74	25.91	25.58	113.68
ИТОГО				1315.0	2010"	1420.94	42.23	44.13	192.56

МЕНЮ

МКОУ «Яровская СОШ»

01.12.2025

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора МКОУ «Яровская СОШ»
Е.В.Мусиенко

День 1

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак С 5-И КЛАСС	2005	42	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	55	1975	158.8	6.38	5.63	20.1
	2004	461	Тортелли	100	5622	278.7	14.7	16.1	18.6
	2009	69	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	180	625	240.23	6.5	8.05	34.71
	2015	379	КОФЕИННЫЙ НАПИТОК	200	1306	100.6	3.17	2.68	15.9
	Гор	Гор	ХЛЕБ С ВАЛИТЕКОМ	40	272	138.0	3.16	0.32	20.8
Итого за завтрак				575.0	98"	916.33	33.91	32.65	10.11
Завтрак	2005	42	СЫР	15	1570	54.6	3.48	4.43	0
ОВЗ С 5-И КЛАСС	2015	181	КАША МАННАЯ МОЛОДАЯ	210	25"	251.0	6.11	10.72	32.38
	2015	379	КОФЕИННЫЙ НАПИТОК	200	1306	100.6	3.17	2.68	15.9
	Гор	Гор	ХЛЕБ С ВАЛИТЕКОМ	40	272	138.0	3.16	0.32	20.8
	2004	858	ФРУКТЫ	40	3690	47.0	0.4	0.4	9.8
				565.0	9343	591.2	16.32	18.55	78.88
Итого за завтрак				800.0	14257	925.48	25.92	30.12	123.17
обед	2004	110	БОРЩ	250	4810	106.0	2.0	5.2	13.1
	2004	461	Тортелли	100	5622	278.7	14.7	16.1	18.6
	2009	69	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	180	625	240.23	6.5	8.05	34.71
	2009	103	СОК	200	27"	94.0	0.8	0	23.0
	Гор	Гор	ХЛЕБ С ВАЛИТЕКОМ	40	272	138.0	3.16	0.32	20.8
	Гор	Гор	ХЛЕБ РУЖНОЙ	30	228	68.55	2.76	0.45	12.96
Итого за обед				1365.0	236"	1516.68	46.64	48.67	202.05