

МЕНЮ

МКОУ «Яровская СОШ»

03.12.2025

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора МКОУ «Яровская СОШ»

Е.В.Мусиенко

День 3

Прием пищи	Раздел	№ реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак С 1-4 класс	2004	698	Кефир	200	2178	106.0	5.8	5.0	8.0
	2004	492	Плов	230	5175	412.9	22.23	18.62	39.09
	Гос	Гос	Хлеб с валитеком	40	280	138.0	3.16	0.32	20.8
	ТЭ	ТЭ	Сдоба	38	567	155.8	4.2	5.54	21.62
Итого за завтрак				508.0	82	812.7	35.39	29.48	89.51
Завтрак ОВЗ с 1-4 класс	ТЭ	ТЭ	Сдоба	38	567	155.8	4.2	5.54	21.62
	2004	340	Омлет	115	3144	126.0	10.2	9.2	0.6
	2004	685	Чай с сахаром	200	228	58.0	0.2	0	15.0
	Гос	Гос	Кефир	200	2178	106.0	5.8	5.0	8.4
	Гос	Гос	Хлеб с валитеком	40	280	138.0	3.16	0.32	20.8
Итого за завтрак				593.0	6398	583.8	23.56	20.06	66.42
обед	2004	27	Щи из св. капусты	250	4958	88.0	2.0	4.3	10.0
ОВЗ	2004	492	Плов	230	5175	412.9	22.23	18.62	39.09
С 1-4 класс	2004	359	Компот из с/фг	200	990	110.0	0.2	0.2	22.3
	Гос	Гос	Хлеб с валитеком	40	280	138.0	3.16	0.32	20.8
	ТЭ	ТЭ	Хлеб ржаной	30	228	68.55	2.76	0.45	12.96
	Гос	Гос	Фрукты	1	1971				
Итого за обед				750.0	13662	817.45	30.35	23.89	105.15
ИТОГО				1343.0	200	1401.25	53.91	43.95	171.57

МЕНЮ

МКОУ «Яровская СОШ»

03.12.2025

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора МКОУ «Яровская СОШ»

Е.В.Мусиенко

День 3

Прием пищи	Раздел	№ реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак С 5-11 класс	2004	698	Кефир	200	2178	106.0	5.8	5.0	8.0
	2004	492	Плов	230	5175	507.2	22.33	22.88	48.04
	Гос	Гос	Хлеб с валитеком	40	280	138.0	3.16	0.32	20.8
	ТЭ	ТЭ	Сдоба	38	567	155.8	4.2	5.54	21.62
Итого за завтрак				558.0	98	907.0	40.49	33.74	98.46
Завтрак ОВЗ с 5-11 класс	ТЭ	ТЭ	Сдоба	38	567	155.8	4.2	5.54	21.62
	2004	340	Омлет	115	3144	126.0	10.2	9.2	0.6
	2004	685	Чай с сахаром	200	228	58.0	0.2	0	15.0
	Гос	Гос	Кефир	200	2178	106.0	5.8	5.0	8.4
	Гос	Гос	Хлеб с валитеком	40	280	138.0	3.16	0.32	20.8
Итого за завтрак				593.0	6398	583.8	23.56	20.06	66.42
обед	2004	27	Щи из св. капусты	250	4958	88.0	2.0	4.3	10.0
ОВЗ с 5-11 кл	2004	492	Плов	230	5175	507.2	22.33	22.88	48.04
	2004	859	Компот из с/фрукт	200	990	110.0	0.2	0.2	22.3
	Гос	Гос	Хлеб с валитеком	40	280	138.0	3.16	0.32	20.8
	ТЭ	ТЭ	Хлеб ржаной	30	228	68.55	2.76	0.45	12.96
	Гос	Гос	Фрукты	1	3971				
Итого за обед				800	17202	911.75	35.45	28.15	114.1
ИТОГО				1393	236	1495.55	89.01	48.21	180.52