

**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Троицкая средняя общеобразовательная школа № 62»**

Отчет о проведении недели психологии.

Неделя психологии в МКОУ СОШ № 62 проходила в период с 18.11.24 по 26.11.24. Мероприятия, в первую очередь, планировались для школьников, а также учителей и родителей.

Цели недели психологии:

1. Создание в образовательном учреждении условий для сохранения и укрепления психологического здоровья учащихся;
2. Повышение психологической компетентности учащихся и учителей школы;
3. Формирование представлений о важности психологической науки, как одной из составляющих человекознания.

Задачи проведения в школе недели психологии:

1. расширить знания о науке «психология», роли и месте психологических знаний в жизни человека;
2. формировать чувства успешности;
3. активизировать размышления учащихся о месте и роли знаний психологии в собственной жизни, жизни людей;
4. формировать у школьников чувства единения.

Форма проведения:

1. Конкурс фотографий;
2. Работа с плакатами на переменах;
3. Мини-практикум
4. Психологические игры;
5. Классные часы;
6. Мастер-класс;
7. Тренинги;
8. Психологические акции;
9. Родительский всеобуч;

Принципы построения «Недели психологии в школе».

При общем планировании недели мы исходили из нескольких рабочих принципов.

1. Целостность и законченность, то есть психологически очерчены начало и конец недели;
2. Цикличность и преемственность, то есть каждый день является продолжением предыдущего. Каждый день несет, в том, числе, и определенную информацию для размышления;
3. Мероприятия, запланированные на неделю, охватывают наибольшее количество школьников и педагогов и почти не затрагивают учебно – воспитательный процесс;
4. Общая психологическая атмосфера. В общешкольных играх и акциях могут принять участие не только учащиеся школы, но и педагоги, родители, а также все работники школы.

Сроки проведения: 18-26 ноября.

Ключевые мероприятия:

Неделя психологии (ноябрь 2024г) в МКОУ СОШ № 62 стартовала с проведения Методики изучения ценностных ориентаций и установок старшеклассников. Методика предполагала проведение экспресс-опроса, позволяющего снять срез информации о ценностных ориентациях и установках обучающихся. Данные позволили расставить ориентиры дальнейшей работы по данному направлению. В основной школе проходил цикл профилактических бесед с подростками по теме «Буллинг. Причины, последствия», «Профилактика возникновения тревоги в подростковом возрасте». В рамках Недели психологии учащиеся участвовали в тренинговых занятиях, направленных на развитие навыков жизнестойкости, общения, социальной гибкости и дружелюбия.

Общешкольная игра «Радуга настроений»

Это массовое общешкольное мероприятие с психологическим акцентом и широкими психолого - педагогическими возможностями проходила во вторник. Игра "Радуга настроений" использовалась с целью создания интриги, настроя школы на "психологическую волну", формирования общего настроения именно той тональности, ради которой и ведётся вся психологическая работа в школе вообще. Цель игры: выявление через игру работоспособности, утомляемости школьного коллектива. Психологическая неделя - это погружение в новое, малознакомое школе переживание, и "Радуга настроений" способствует такому погружению лучше многих других форм.

Участие в акции приняло 186 человек (учащиеся, педагоги и родители).

В результате диагностики, 38% участников выбрали красный цвет (настроение хорошее, восторженное), 25% - зеленый (спокойствие), 18% - желтый (приподнятое настроение), 13% - синий (грустное), 13% - фиолетовый (снижение настроения).

Прошла и акция «**Секретная шкатулка**», где все желающие вытягивали оптимистические пожелания для себя и маленькую сладость. Каждому предоставлялась уникальную возможность задать важный вопрос вселенной и получить на него ответ. Все желающие подходили к секретной шкатулке, сосредоточенно закрывали глаза, обращались с вопросом к вселенной, а потом вытягивали свой жребий. То, что происходит дальше, действительно, можно описать одним словом - "волшебство": хмурые начинали улыбаться, серьезные довольно прятали заветный кусочек бумаги в карманы, спокойные начинали прыгать на одной ноге с криком "Спасибо! Спасибо! Спасибо!", недоверчивые радостно просили вытянуть еще раз, неутомные заботливо тянули к шкатулке своих одноклассников.

Психологическая акция «**Письмо от тайного друга**» вызвало большой интерес среди и взрослых и школьников.

Четверг прошел под девизом «**День комплиментов**».

В пятницу учащиеся создавали **творческий коллаж на тему: «Школа будущего»**.

Дети очень активно включились в обсуждение данного вопроса. Были выдвинуты предложения о строительстве бассейна, стадиона, веллдрома, о цветущем саде, о качестве и возможности выбора питания в столовой и многое другое. Дети выдвигали предположения о том, что планшеты заменят книги, а вместо досок будет сенсорный экран. Все подписи сделаны были в стихотворной форме.

В пятницу также стартовала **акция «Следопыт»**. Важные особенности акции – ненавязчивость и необычность. Она не мешает существовать в обычном режиме тем, кто хочет её не замечать, окрашивает в новые яркие краски жизнь тех, кто готов в неё включиться. В ней приняли участие 5-7 классы. Количество вопросов было небольшим, но достаточным, чтобы узнать многое о школе, о коллективе. Все ребята проявили высокий интерес к игре. Отзывы участников об игре:

«игра очень забавная, интересная», «очень развлекательная, познавательная, необычная игра», «побольше подобных игр», «классная, интересная, забавная, развивающая», «впечатляюще».

В начальной школе (4-е классы) и основной школе (5-11 классы) прошли психологические тренинги.

Всю неделю стены украшали стенгазеты, плакаты и рисунки.

Положительным достижением можно считать то, что по сравнению с обычной ежедневной работой активность участников образовательного процесса значительно возросла.

Самым активным участникам были вручены грамоты, благодарственные письма и сладкие призы.

Почта мнений, отзывов и предложений о Неделе психологии» дала возможность участникам высказать мнение, отношение по поводу проведенной недели Психологии.

По отзывам учащихся, учителей «Неделя психологии» внесла оживление, интерес, активность в школе.

Психологические акции «Радуга настроения», «Подари улыбку на фото», «Если бы я был директором», «Следопыт», «Забор проблем» активизировали поставленные цели. Все мероприятия организованы на основе Методических рекомендаций Министерства просвещения РФ и призваны формировать благоприятный психологический климат в учебном заведении.

https://vk.com/club217362777?w=wall-217362777_2787



20.11.24. отметились следующими мероприятиями «Недели психологии» в МКОУ СОШ 62: мастер-класс в 4 «А» направленный на формирование психологического климата.

Общешкольная акция «Радуга настроения»; оформление «Мудрых изречений» от выдающихся психологов; психологические игры в 5в https://vk.com/club217362777?w=wall-217362777_2793



В рамках «Недели психологии»

25 ноября прошла акция «Письмо от тайного друга» И вновь проведение взяли на себя учащиеся 5-7 классов.



22 ноября в МКОУ «Троицкая СОШ №62» прошла психологическая акция «Самые- самые».

Победителем в номинации «Самые активные» стал Серков Матвей (5б); «самые ответственные» Гавинова Лера (8а); «самые добрые» Малышева Карина (9в); «самые внимательные» Савенков Сергей (9а); «самые известные» Джафаров Рауф (9в).

https://vk.com/club217362777?w=wall-217362777_2845

В 8а прошел психологический тренинг на жизнестойчивость . Школьники отметили, что чаще нужны им такие тренинги. https://vk.com/club217362777?w=wall-217362777_2808

