

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ТРОИЦКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 62»
(МКОУ «Троицкая СОШ № 62»)**

ПРИКАЗ

№ 0209-7

"02" сентября 2024 г.

**Об утверждении Корпоративной программы
по укреплению здоровья сотрудников МКОУ
«Троицкая СОШ №62» на 2024-2026 г.г.**

В соответствии с ч. 2 ст. 30 Федерального закона Российской Федерации от 21.11.2021 №323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан Российской Федерации», с целью обеспечения реализации мероприятий федерального проекта «Укрепления общественного здоровья», входящего в состав национального проекта «Демография», во исполнение протокола №1 от 18.07.2024 года заседания Межведомственного координационного совета по вопросам укрепления общественного здоровья населения, проживающего на территории Талицкого городского округа, с целью увеличения доли граждан ведущих здоровый образ жизни

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить корпоративную программу по укреплению здоровья сотрудников МКОУ «Троицкая СОШ №62» на 2024-2026 г.г.(далее-программа).
2. Специалисту в области охраны труда Горбунову А.И.:
 - 2.1. Обеспечить ознакомление с программой по укреплению здоровья всех работников МКОУ «Троицкая СОШ №62» на 2024-2026 г.г. в срок до 10 сентября 2024 года.
 - 2.2. Разместить программу на официальном сайте учреждения.
 - 2.3. Обеспечить внедрение программы и выполнение ее целевых показателей.
3. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Директор МКОУ «Троицкая СОШ №62»



Е.В. Мусиенко

Утверждена
приказом заведующего
МКОУ «Троицкая СОШ № 62»
от 02.09.2024 № 0209-7
«Об утверждении корпоративной
программы укрепления здоровья
сотрудников в муниципальном
казенном общеобразовательном
учреждении «Троицкая СОШ № 62»

Корпоративная программа
укрепления здоровья сотрудников
муниципального казенного общеобразовательного учреждения
«Троицкая СОШ № 62»

ПАСПОРТ

корпоративной программы укрепления здоровья сотрудников в
муниципальном казенном общеобразовательном учреждении
«Троицкая общеобразовательная школа № 62»

1	Исполнитель корпоративной программы	муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Троицкая общеобразовательная школа № 62» (далее - МКОУ «Троицкая СОШ № 62»)
2	Сроки реализации программы	2024 – 2029 годы
3	Цели и задачи корпоративной программы	<p>Цель Корпоративной программы укрепления здоровья сотрудников в муниципальном казенном общеобразовательном учреждении «Троицкая общеобразовательная школа № 62» (далее – Программа):</p> <p>Цель Программы:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Создание на рабочем месте условий для укрепления и сохранения здоровья сотрудников, формирование культуры здоровья и ведения здорового образа жизни.2. Снижение потерь, связанных с временной нетрудоспособностью сотрудников, продление профессионального долголетия сотрудников. <p>Задачи Программы:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Формирование ценностного отношения к состоянию здоровья, повышение ответственности за индивидуальное здоровье и приверженности к здоровому образу жизни работников и членов их семей2. Улучшение информированности сотрудников о заболеваниях и мерах их предотвращения.3. Стимуляция сотрудников к занятиям спортивной направленности4. Разработка и проведение профилактических и пропагандистских мероприятий, способствующих ведению здорового образа жизни5. Внедрение в деятельность учреждения комплекса мероприятий, направленных на поддержку физического и психического здоровья сотрудников.6. Проведение мониторингов состояния здоровья трудового коллектива, рисков развития неинфекционных заболеваний

		7. Планирование и реализация комплекса мероприятий, направленных на профилактику и снижение распространенности факторов риска хронических неинфекционных заболеваний
4	Перечень основных целевых показателей программы	<p>Целевой показатель 1. Доля сотрудников, охваченных медицинскими осмотрами.</p> <p>Целевой показатель 2. Доля сотрудников, охваченных вакцинацией против гриппа.</p> <p>Целевой показатель 3. Доля сотрудников, охваченных вакцинацией согласно Национальному графику прививок, кроме гриппа.</p> <p>Целевой показатель 4. Доля сотрудников, обученных по профилактике ВИЧ и оказанию первой доврачебной помощи пострадавшим.</p> <p>Целевой показатель 5. Доля сотрудников, знающих о вреде курения (потребления электронных сигарет).</p> <p>Целевой показатель 6. Количество мероприятий, посвященных Всемирному дню без табака, международному дню отказа от курения.</p> <p>Целевой показатель 7. Доля сотрудников, принявших участие в мероприятиях, направленных на профилактику потребления алкоголя.</p> <p>Целевой показатель 8. Количество мероприятий, посвященных Всероссийскому Дню трезвости.</p> <p>Целевой показатель 9. Доля сотрудников, имеющих доступ к питьевой воде не дальше 50м от рабочего места и возможность приема горячей пищи в рабочее время.</p> <p>Целевой показатель 10. Количество размещенных в местах общего пользования (холл, раздевалка, учительская) информационных материалов о здоровом питании.</p> <p>Целевой показатель 11. Количество мероприятий, посвященных Всемирному дню сердца.</p> <p>Целевой показатель 12. Количество мероприятий, посвященных Всемирному дню туризма.</p> <p>Целевой показатель 13. Количество мероприятий, посвященных Дню</p>

	<p>борьбы со СПИДом.</p> <p>Целевой показатель 14. Количество мероприятий, посвященных Дню здоровья.</p> <p>Целевой показатель 15. Количество командно-спортивных мероприятий среди сотрудников учреждения, мероприятий по повышению физической активности (в том числе сдача ГТО).</p> <p>Целевой показатель 16. Доля сотрудников, участвующих в проведении утренней зарядки.</p> <p>Целевой показатель 17. Доля сотрудников, участвующих в проведении «Физкультурных пятиминуток».</p> <p>Целевой показатель 18. Доля сотрудников, принявших участие во Всероссийских массовых спортивных мероприятиях («Кросс Нации», «Лыжня России» и другие).</p> <p>Целевой показатель 19. Количество мероприятий, посвященных Всемирному дню психического здоровья.</p> <p>Целевой показатель 20. Количество проведенных «Дней психологической разгрузки» (групповые занятия с психологом, направленные на снятие психоэмоционального напряжения).</p> <p>Целевой показатель 21. Количество конфликтных ситуаций, рассмотренных с привлечением службы медиации.</p> <p>Целевой показатель 22. Доля работников, обученных основам оказания первой помощи, безопасного обращения с электричеством, антитеррористической и противопожарной безопасности.</p> <p>Целевой показатель 23. Количество работников, обеспеченных средствами индивидуальной защиты.</p> <p>Целевой показатель 24. Доля рабочих мест, для которых проведена специальная оценка условий труда.</p>
--	---

Раздел 1. ХАРАКТЕРИСТИКА И АНАЛИЗ ТЕКУЩЕГО СОСТОЯНИЯ СФЕРЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

На современном этапе развития общества выявлена тенденция к ухудшению состояния здоровья работников в различных областях. Вследствие такой тенденции, тема сохранения и укрепления здоровья сотрудников является актуальной.

По определению Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), здоровье – это состояние полного физического, душевного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов. Целостность человеческой личности проявляется, прежде всего, во взаимосвязи и взаимодействии психических и физических сил организма. Гармония психофизических сил организма повышает резервы здоровья, создает условия для творческого самовыражения в различных областях нашей жизни. Активный и здоровый человек надолго сохраняет молодость, продолжая созидательную деятельность, не позволяя «душе лениться», это условие активной, полноценной и долгой жизни и основа для процветания нашей страны.

Факторами, способствующими развитию хронических неинфекционных заболеваний, связанных с образом жизни являются: низкая активность, нерациональное питание избыточная масса тела, курение, злоупотребление алкоголем, не умение справляться со стрессом и асоциальный образ жизни.

Данные факторы поддаются управлению через оздоровительные мероприятия, направленные на развитие культуры сохранения и укрепления здоровья, поддержание оптимального качества жизни.

В рамках национального проекта «Демография», целью которой является: увеличение ожидаемой продолжительности здоровой жизни до 67 лет и увеличение доли граждан, ведущих здоровый образ жизни, МКОУ «Троицкая СОШ № 62» ориентировано на сохранение и преумножение здоровья сотрудников. На постоянной основе проводится мониторинг психологического и физического состояния коллектива, учитывается возрастной состав, хронические заболевания, правильное питание, образ жизни и наличие вредных привычек.

Профессиональная деятельность сотрудников сопряжена с постоянной интеллектуальной, эмоциональной, физической нагрузкой. Высокая степень ответственности за жизнь и здоровье воспитанников, чрезмерные физические и нервно-психические перегрузки, приводят к стрессу, развитию утомления и переутомления и провоцируют профессиональные заболевания. В связи с перечнем оказываемых услуг коллектив делится на: руководящий состав,

педагогических работников, специалистов и обслуживающий персонал. Таким образом, характер нагрузок также различен.

По состоянию на 1 сентября 2024 года численность сотрудников составляет 58 человек, их них женщин - 72%. Проблема сохранения и укрепления здоровья работников – одно из приоритетных направлений национальной политики современной России.

Анализ заболеваемости сотрудников дает общие представления об уровне заболеваемости и не отражает особенностей заболеваемости работающих с учетом профессии, стажа работы, не говоря уже о влиянии различных факторов труда, быта, режима и т.д. Список нозологий следующий: острые респираторно-вирусные инфекции, сердечно-сосудистые заболевания, хронические аутоиммунные заболевания, заболевания органов кровообращения, органов дыхания, опорно-двигательного аппарата. Заболеваний, связанных с травматизмом на работе или в быту за 3 последних года не выявлено. Инвалидов 3 группы – два человека. Распределение больных по кратности заболевания позволяет выделить группу часто и длительно болеющих (ЧДБ). Среди группы ЧДБ часто болеющих примерно 40,0%, длительно болеющих – 17,0%. Примерно треть этих заболеваний - случаи нетрудоспособности длительностью от 5 – 30 дней. Контингенты длительно и часто болеющих, которые во многом определяют уровень заболеваемости, нуждаются в проведении профилактических оздоровительных мероприятий.

Медицинские осмотры работников — один из важнейших компонентов профилактики профессиональных заболеваний и производственного травматизма. В апреле 2024 года был проведен периодический медицинский осмотр (обследование) работников в количестве 52 человек, в том числе, 41 женщины, о чем свидетельствует заключительный акт ГАУЗ СО «Талицкая ЦРБ». Заключение медицинской комиссии – «годен» -100%. Рекомендаций работодателю по результатам медосмотра не дано. Водитель школьного автобуса проходит ежедневно предрейсовый и послерейсовый медосмотры на выявление признаков воздействия вредных или опасных производственных факторов, острого профзаболевания, алкогольного, наркотического или токсического опьянения. В соответствии с возрастным цензом сотрудники находятся на диспансерном учете и проходят ежегодную диспансеризацию.

Проведение диспансеризации имеет следующие преимущества:

- повышение доступности углубленного обследования состояния здоровья для работников и, как следствие, 100 % охват диспансеризацией и профилактическими мероприятиями;

- максимальная концентрация информации о состоянии здоровья работников.

По результатам специальной оценки условий труда рабочих мест с вредными или тяжелыми условиями труда нет.

Программа предполагает охват всех сотрудников учреждения. Ежегодно («промежуточные показатели») и по окончании, проводится анализ и оценка показателей результативности программы.

Раздел 2. ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ ПО ВЫПОЛНЕНИЮ ПРОГРАММЫ И ОРГАНИЗАЦИЯ УПРАВЛЕНИЯ РЕАЛИЗАЦИЕЙ ПРОГРАММЫ

Для достижения целей Программы и выполнения поставленных задач разработан план мероприятий, который приведен в приложении № 1 настоящей Программы.

Приказом директора создается и утверждается рабочая группа, в которую обязательно включаются члены профсоюза и представители администрации учреждения, назначается ответственный исполнитель Программы.

Ответственный исполнитель Программы обеспечивает:

- 1) разработку, утверждение и реализацию Программы, внесение изменений в Программу;
- 2) достижение целей и задач, предусмотренных Программой;
- 3) текущее управление реализацией Программы;
- 4) взаимодействие с сотрудниками и развитие межведомственного взаимодействия в реализации мероприятий;
- 5) мониторинг реализации Программы.

Раздел 3. ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОТ РЕАЛИЗАЦИИ МЕРОПРИЯТИЙ ПРОГРАММЫ

Краткосрочные:

1. 100% охват сотрудников корпоративной программой.
2. Повышение информированности о здоровом образе жизни.
3. Повышение мотивации к ведению здорового образа жизни.
4. Повышение лояльности и удовлетворенности сотрудников.

Среднесрочные:

5. Сокращение лиц с факторами риска, увеличение приверженности к здоровому образу жизни.

6. Снижение заболеваемости.
7. Снижение временной нетрудоспособности.
8. Снижение затрат на медицинское обслуживание/ДМС.

Долгосрочные:

9. Снижение выхода на инвалидность.
10. Снижение смертности.

Раздел 4. МОНИТОРИНГ И ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ ПРОГРАММЫ

Мониторинг реализации программы проводится согласно утвержденному плану мероприятий ответственным исполнителем Программы. Сведения о результатах мониторинга предоставляются руководителю учреждения в письменном виде.

Краткосрочные индикаторы оцениваются ежемесячно.

Индикаторы процесса эффективности может оценивать и анализировать с вынесением результатов на обсуждение и принятие мер по их коррекции не реже, чем раз в шесть месяцев.

Решения, приняты по результатам внедрения программы доносятся до сотрудников путем размещения информации на стендах и информационных сетях.

Для оценки эффективности реализации программы могут быть использованы следующие критерии:

- а) отзывы сотрудников (удовлетворенность/неудовлетворенность);
- б) охват сотрудников программой;
- в) оценка результатов программы по созданию условий для ведения здорового образа жизни
- г) оценка достижения результатов программы:
 - сокращение доли лиц с факторами развития заболеваний (выявляется при прохождении профилактических медицинских комиссий и диспансеризаций);
 - увеличение приверженцев здорового образа жизни;
 - снижение заболеваний и временной нетрудоспособности.

Приложение № 1
к корпоративной программе укрепления
здоровья сотрудников в муниципальном
казенном образовательном учреждении
«Троицкая СОШ № 62»

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ

№ строки	Наименование мероприятий и целевых показателей процесса внедрения Программы	Единица измерения	Значение целевого показателя процесса внедрения Программы					
			Базовое значение (на 01.09.2024)	2025 год	2026 год	2027 год	2028 год	2029 год
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	Мероприятие «Обеспечение охвата работников медицинскими осмотрами и профилактическими мероприятиями»							
2	Целевой показатель 1. Доля сотрудников, охваченных медицинскими осмотрами	процентов						
3	Целевой показатель 2. Доля сотрудников, охваченных вакцинацией против гриппа	процентов						
4	Целевой показатель 3. Доля сотрудников, охваченных вакцинацией согласно графику Национальному графику прививок, кроме гриппа	процентов						
5	Целевой показатель 4. Доля сотрудников, обученных по профилактике ВИЧ и оказанию первой доврачебной помощи пострадавшим	процентов						
6	Мероприятие «Профилактика потребления табака»							
7	Целевой показатель 5. Доля сотрудников, знающих о вреде курения (потребления	процентов						

8	электронных сигарет) Целевой показатель 6. Количество мероприятий, посвященных Всемирному дню без табака, международному дню отказа от курения	единиц							
9	Мероприятие «Снижение потребления алкоголя с вредными последствиями»								
10	Целевой показатель 7. Доля сотрудников, принявших участие в мероприятиях, направленных на профилактику потребления алкоголя	процентов							
11	Целевой показатель 8. Количество мероприятий, посвященных Всероссийскому Дню трезвости	единиц							
12	Мероприятие «Здоровое питание на рабочем месте»								
13	Целевой показатель 9. Доля сотрудников, имеющих доступ к питьевой воде не дальше 50м от рабочего места и возможность приема горячей пищи в рабочее время.	процентов							
14	Целевой показатель 10. Количество размещенных в местах общего пользования (холл, раздевалка, учительская) информационных материалов о здоровом питании	единиц							
15	Мероприятие «Повышение физической активности»								
16	Целевой показатель 11. Количество мероприятий, посвященных Всемирному дню сердца	единиц							
17	Целевой показатель 12. Количество мероприятий, посвященных Всемирному дню	единиц							

	направленные на снятие психоэмоционального напряжения)									
27	Целевой показатель 21. Количество конфликтных ситуаций, рассмотренных с привлечением службы медиации	единиц								
28	Мероприятия «Обеспечение мероприятий по охране труда»									
29	Целевой показатель 22. Доля работников, обученных основам оказания первой помощи, безопасного обращения с электричеством, антитеррористической и противопожарной безопасности	процентов								
30	Целевой показатель 23. Количество работников, обеспеченных средствами индивидуальной защиты	процентов								
31	Целевой показатель 24. Доля рабочих мест, для которых проведена специальная оценка условий труда	процентов								