|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ПРАВИТЕЛЬСТВОСВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИМИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯИ МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИСВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ Малышева ул., д. 33, Екатеринбург, 620075  тел. (факс) (343) 312-00-04 (многоканальный)  E-mail: [info.minobraz@egov66.ru](mailto:info.minobraz@egov66.ru), [http://minobraz.egov66](http://minobraz.egov66.ru) |  | Руководителям органов местного самоуправления, осуществляющих управление в сфере образования  Руководителям государственных общеобразовательных организаций, подведомственных Министерству образования и молодежной политики Свердловской области |
| |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | |  | | № |  | | На № |  | от |  | |

|  |
| --- |
| Об образовательных ресурсах, посвященных принципам здорового питания |

Уважаемые руководители!

В целях обеспечения реализации мероприятий федерального проекта «Укрепление общественного здоровья», входящего в состав национального проекта «Демография», утвержден план мероприятий по формированию среды, способствующей повышению информированности граждан об основных принципах здорового питания (далее – дорожная карта).

Целью дорожной карты является обеспечение внедрения и реализации научно-обоснованных адресных обучающих (просветительских) программ   
по гигиеническому обучению и воспитанию граждан по вопросам здорового питания, способствующих созданию у населения привычки к осознанному отношению к своему здоровью, развитию культуры питания.

По информации Управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Свердловской области (далее – Роспотребнадзор), в структуре ежегодного продуктового набора населения Свердловской области доля продуктов растительного происхождения ниже рекомендуемой на 34%. Наибольший недостаток отмечается по потреблению картофеля (-53%), овощей (-37,2%), фруктов (-28,6%). Негативным фактором, влияющим на состояние здоровья населения, является избыточное потребление мясных продуктов, а также сахара и кондитерских изделий, которые превышают нормы на 1,3% и 34% соответственно.

В сравнении со среднероссийскими показателями население в Свердловской области меньше использует в своих рационах питания рыбы на 19%,   
овощей на 15,6%, фруктов на 3,2%. Потребление сахара и кондитерских изделий больше, чем в среднем по России, на 2,8%.

На территории Свердловской области отмечается недостаточное поступление с продуктами питания минеральных веществ, микроэлементов (например, кальция, фосфора, железа, йода, фтора, селена). У населения отмечается дефицит витаминов А и С, группы В, РР и Е.

В целях реализации мероприятий по формированию среды, способствующей повышению информированности граждан об основных принципах здорового питания, Роспотребнадзором утверждены обучающие (просветительские) программы для разных групп населения. В 2021 году активно проводятся мероприятия по реализации указанных программ, в том числе   
с использованием информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

С целью реализации проекта Федеральным бюджетным учреждением науки «Федеральный научный центр медико-профилактических технологий управления рисками здоровью населения» разработан образовательный ресурс для освоения обучающей (просветительской) программы по вопросам здорового питания   
для групп населения, проживающих на территории с особенностями в части воздействия факторов окружающей среды. (климатические условия, дефицит микро- и макронутриентов). Обучение по данной образовательной программе организовано дистанционно и включает в себя бесплатное изучение лекционного материала, прохождение контрольного задания и получение сертификата   
о повышении квалификации в электронной форме. Доступ к ресурсу осуществляется по ссылке: <https://fcrisk.ru/courses/>.

Информацию по статистике обучения (общее количество прошедших обучение по курсам) можно найти по ссылке: <https://fcrisk.ru/courses/>stats/.

В связи с вышеизложенным просим вас организовать информирование целевых аудиторий о данном образовательном ресурсе, а также рекомендовать детям и работникам образовательных организаций, заинтересовавшимся образовательной программой, пройти по ней обучение.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Заместитель Министра |  | И.А. Серкова |
|  |  |  |

Ирина Сергеевна Крашенинникова

(343) 312-00-04 (доб. 026)