

Памятка

Правила пожарной безопасности во время проведения новогодних праздников



Бенгальские огни, фейерверки, свечи – все эти неперменные атрибуты новогоднего праздника могут принести не только радость, но и беду. Особенно это касается новогодних елок в школах, детских садах, лечебных и других учреждениях. А чтобы праздник не привел к трагедии, достаточно соблюдать несложные правила.

Помещение, где проводятся массовые новогодние мероприятия, должно быть расположено на первом или втором этаже (не выше) и иметь два выхода. В доступном месте нужно подготовить первичные средства пожаротушения (огнетушители, кошму и др.).

Елку ставят на устойчивую подставку, в стороне от выходов и приборов отопления так, чтобы ветки не касались штор, занавесок и других горючих материалов и предметов. Для ее украшения разрешено использовать электрогирлянды только заводского изготовления.

Карнавальные костюмы, игрушки из марли и вату обрабатывают огнезащитным составом (в литре теплой воды растворить 150 г. кальцинированной или пищевой соды и 50 г. крахмала, замочить в нем костюм в течение 10 минут и просушить).

Запрещается использовать для изготовления костюмов и елочных украшений бертолетову соль, магний и другие горючие материалы, зажигать во время праздника свечи, бенгальские огни и фейерверки.

Особенно пожароопасны сухие, долго стоявшие елки или изготовленные из синтетических материалов. Кроме того, искусственные елки при горении выделяют токсические вещества, вредные для здоровья человека.

Новогодний праздник проводят только под наблюдением взрослых, а в местах массового скопления людей – в присутствии дежурных из числа администрации и лиц, ответственных за соблюдение пожарной безопасности.

При устройстве новогодних елок в школах, детских, лечебных и других учреждениях за пожарную безопасность отвечают их руководители, причем все эти организации должны заблаговременно получить специальное письменное разрешение от органа государственного пожарного надзора.





ПАМЯТКА ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ НОВОГОДНИХ ПРАЗДНИКОВ

При организации и проведении в доме новогодних праздников необходимо соблюдать следующие основные правила пожарной безопасности:

- * устанавливайте елку на устойчивой подставке;
- * ветки и верхушка елки не должны касаться стен и домашних вещей;
- * не устанавливайте елку вблизи отопительных приборов;
- * не обкладывайте елку ватой, не пропитанной огнезащитным составом;
- * не допускайте зажигания в помещениях бенгальских огней, хлопушек и пользования открытым огнем вблизи елки;
- не допускайте игр детей в маскарадных костюмах из марли, ваты и бумаги, не пропитанных огнезащитным составом;
- не зажигайте на елках свечи и не украшайте игрушками из легковоспламеняющихся материалов;
- электрические гирлянды должны быть заводского изготовления и полностью исправными. Электросеть должна защищаться заводскими предохранителями;
- не разрешайте детям самостоятельно включать электрогирлянды.



Памятка

Опасность пиротехнических изделий

Перед использованием пиротехнических изделий необходимо заранее четко определить: где вы будете проводить фейерверк, какие пиротехнические изделия будете использовать и как организуете его показ.

Выберите место для фейерверка. В идеальном случае это может быть большая открытая площадка - двор, сквер или поляна - свободная от деревьев и построек.

Внимательно осмотрите выбранное место, по соседству (в радиусе 100 метров) не должно быть пожароопасных объектов, стоянок автомашин, деревянных сараев или гаражей и т.д.

Если фейерверк проводится за городом, поблизости не должно быть опавших листьев и хвои, сухой травы или сена того, что может загореться от случайно попавших искр.

При сильном ветре размер опасной зоны по ветру следует увеличить в 3-4 раза.

Заранее продумайте, где будут находиться зрители. Им нужно обеспечить хороший обзор и безопасность, а для этого разместите их на расстоянии 35-50 метров от пусковой площадки фейерверка, обязательно с наветренной стороны, чтобы ветер не сносил на них дым и несгоревшие части изделий. Стоя поодаль, не только безопаснее, но и удобнее наблюдать за фейерверком, не нужно высоко запрокидывать голову и искать глазами улетевшую ракету.

Если Ваш двор, мал и тесен, вы сможете воспользоваться ограниченным ассортиментом, в основном наземного действия: петардами, хлопушками, огненными волчками и колесами, но, ни в коем случае не запускать изделий, летящих вверх - ракет, бабочек и прочего. Использовать их рядом с жилыми домами и другими постройками категорически **ЗАПРЕЩАЕТСЯ**: они могут попасть в окно или форточку, залететь на чердак или на крышу и стать причиной пожара. Постарайтесь лучше уйти подальше от дома и найти более подходящее место.



Категорически запрещается:

Использовать приобретенную пиротехнику до ознакомления с инструкцией по применению и данных мер безопасности.

Применять пиротехнику при ветре более 5 м/с.

Взрывать пиротехнику, когда в опасной зоне (см. радиус опасной зоны на упаковке) находятся люди, животные, горючие материалы, деревья, здания, жилые постройки, провода электронапряжения.

Запускать салюты с рук (за исключением хлопушек, бенгальских огней, некоторых видов фонтанов) и подходить к изделиям в течение 2 минут после их задействия.

Наклоняться над изделием во время его использования.

Использовать изделия с истекшим сроком годности; с видимыми повреждениями.

Производить любые действия, не предусмотренные инструкцией по применению и данными мерами безопасности, а так же разбирать или переделывать готовые изделия.

Использовать пиротехнику в закрытых помещениях, квартирах, офисах (кроме хлопушек, бенгальских огней и фонтанов, разрешённых к применению в закрытых помещениях), а так же запускать салюты с балконов и лоджий.

Разрешать детям самостоятельно приводить в действие пиротехнические изделия.

Продавать несовершеннолетним пиротехнические изделия.

Сушить намокшие пиротехнические изделия на отопительных приборах - батареях отопления, обогревателях и т.п.



Выбор пиротехнического изделия:

Не используйте самодельные пиротехнические изделия!

Приобретая пиротехнические изделия, будьте внимательны, проверьте наличие сертификата

соответствия, инструкции на русском языке, срока годности.

Приобретая незнакомое вам изделие не получив инструкции или квалифицированной консультации, от него лучше отказаться.

Выбирая пиротехнические изделия, обратите внимание на их внешний вид. Нельзя использовать изделия, имеющие явные дефекты: измятые, подмоченные, с трещинами и другими повреждениями корпуса или фитиля.

Приобретая пиротехнические изделия, Вы должны помнить, что входящие в них горючие вещества и порох огнеопасны. При неосторожном обращении с ними или неправильном хранении, они легко могут воспламениться и привести к пожару или нанести травму.

Приступая к работе с любыми пиротехническими изделиями, самым внимательным образом ознакомьтесь с их инструкциями и обратите особое внимание на указанные зоны безопасности.

Основными признаками фальсификации пиротехники являются:

На упаковке отсутствуют: наименование, предупреждение об опасности и информация, о размерах опасной зоны вокруг работающего изделия, срок годности, условия хранения и способы утилизации, реквизиты производителя.

Название или изготовитель, указанные на изделии и в сертификате, не совпадают.

Копия сертификата не заверена подписью и оригинальной печатью органа, выдавшего сертификат, либо нотариуса или владельца сертификата;

В графе сертификата «дополнительная информация» нет класса опасности, код органа по сертификации знака соответствия на изделии не совпадает с кодом в номере сертификата.



Опасные факторы пиротехнических изделий: Пламя или высокотемпературная струя продуктов сгорания. Этот фактор

характерен для фонтанов, фейерверков движущихся за счет реактивной тяги: ракеты и т.п. Опасность заключается в возможности загорания

легковоспламеняющихся веществ, находящихся рядом с фейерверком.

Горящие элементы изделий (пиротехнические таблетки, искры, шлаки). Эта опасность возникает при работе римских свечей, салютов и других изделий, эффект от которых достигается разбрасыванием на высоте ярко горящих разноцветных звездочек. Время горения звездочек подбирается конструкторами таким образом, чтобы они успели сгореть раньше, чем достигнут поверхности земли. Поэтому если, например, расположить римскую свечу или салют не вертикально, а под углом, то

горящие звездочки могут упасть на землю. Тем не менее, существуют специальные виды фейерверков, которые разбрасывают искры и горящие звездочки у поверхности земли во все стороны. Эти фейерверки разрешается применять только на воде. У некачественных бенгальских свечей иногда отваливаются раскаленные шлаки. В домашних условиях это крайне опасно. Поэтому лучше испытать один раз в безопасных условиях свечи, в качестве которых вы не уверены.

Движущееся за счет начальной скорости выброса или под действием реактивной силы и изделие или его элементы. Опасность заключается в травмировании зрителей или нанесении материального ущерба при столкновении с изделием или его элементами. Для обеспечения безопасности запуск фейерверков: ракет, шаров и т.д. производится вертикально вверх вдали от различных сооружений. Конструкция фейерверка не должна иметь острых кромок и ребер или должна снабжаться защитными колпачками или наконечниками. Корпуса фейерверков от маленьких петард до самых крупных шаров изготавливают из бумаги или применяют легкие или легко разрушаемые пластмассовые детали. Такие детали быстро теряют скорость, и даже падая с большой высоты, не могут нанести ущерб. Для крупных ракет отдельную опасность представляет падение деревянной рейки-стабилизатора. Такие ракеты разрешается применять только вдали от зрителей.

Состав продуктов сгорания. Пиротехнические составы являются многокомпонентными смесями, которые могут образовать при горении вредные в больших количествах для здоровья вещества. В этой связи большая часть фейерверков разрешается к применению только на открытом воздухе.

Звуковое давление. Очень большая громкость при разрыве фейерверков может вызвать у многих зрителей ощущение дискомфорта или травмировать слуховой аппарат. С увеличением расстояния громкость быстро падает. За границами опасной зоны громкость звука не должна превышать разрешенной нормы 140 децибел. Ограничения по громкости актуальны для петард и других разрывных зарядов. В непосредственной близости от пусковых mortир большого калибра звуковое давление может травмировать незащищенные барабанные перепонки.

Утилизация пиротехнических изделий

Использованную пиротехнику необходимо с бытовыми отходами после выдержки в воде в течение 24 часов.

В случае отказа пиротехники необходимо:

Подождать не менее 10 минут, для того, чтобы удостовериться в отказе.

Если фитиль сгорел, запрещается пытаться поджигать его повторно.

Провести наружный осмотр пиротехнического изделия, чтобы удостовериться в отсутствии тлеющих частей; Собрать изделие произвести утилизацию согласно инструкции.



и

Памятка



Чем петарда отличается от гранаты?

Есть ли принципиальное отличие тротиловой шашки от самой мощной петарды и что между ними общего? На этот вопрос нам ответили специалисты оборонного предприятия "Базальт", занимающиеся разработкой боеприпасов для вооруженных сил и знающие о взрывчатке все.

По их словам, основное отличие подрыва петарды и боевой гранаты - в скорости горения "взрывной" начинки. В новогодних шутихах используется порох и пиротехнические смеси, которые горят со скоростью несколько метров в секунду. А в боевых взрывчатых веществах эта скорость измеряется уже километрами в секунду, что создает разрушающую ударную волну. Красивые зонтики новогодних ракет - это именно горение, причем зачастую специально замедленное особыми добавками. Взрыв тротиловой шашки - тоже горение, но так называемого бризантного типа, когда дробится все, с чем он соприкасается.

Однако если новогодняя пиротехника начнет гореть в замкнутом объеме, то и нескольких метров в секунду хватит для образования большого количества раскаленного газа буквально в мгновение ока, и газ этот, стремительно расширяясь, рванет почти как настоящая бомба, пусть и без бризантного эффекта. Потому-то существуют строгие инструкции на применение всех пиротехнических изделий, которые требуется соблюдать. Иначе можно не только обжечься, как утверждает реклама, "холодным" огнем, но и потерять пальцы, а то и неумелую руку.

Сама же пиротехника делится на пять классов опасности. Наиболее безобиден первый класс - эту пиротехнику можно применять даже в квартире. Наиболее известен в этом классе бенгальский огонь.

Второй и третий класс присваивается тем шутихам, которые можно использовать только на открытом воздухе, так как в замкнутом помещении они могут привести не только к пожару, но и к разрушению строительных конструкций.

Четвертый и пятый класс пиротехники разрешено применять только профессионалам, имеющим специальную лицензию. Ее используют для больших салютов.

Стоит добавить, что продающаяся в России новогодняя пиротехника в основном китайского производства. В ней применяются черные пороха, имеющие малую скорость горения. Однако надо иметь в виду, что помимо взрывной опасности все петарды, особенно китайские, вредны с точки зрения экологии. Для красоты горения в них добавляют различные вещества, которые полезными для здоровья никак не назовешь. И долгое нахождение



Для
в

эпицентрах новогодних салютов чревато серьезными отравлениями, которые могут проявиться не сразу.



ПАМЯТКА ПО ПРОТИВОПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

ОСНОВНЫЕ ПРИЧИНЫ ПОЖАРОВ В БЫТУ

- неосторожное обращение с огнем при курении и приготовлении пищи;
- неисправность электропроводки;
- использование импортных электробытовых приборов, теле-, видео- и аудиотехники, не адаптированных к отечественной электросети;
- проведение электрогазосварочных работ при ремонтных работах в квартирах;
- детская шалость с огнем;
- деятельность коммерческих структур, размещающих свои взрывопожароопасные производства в жилых домах, и др.

ПОЖАР В КВАРТИРЕ

При первых признаках пожара (запах дыма, отблески пламени и т.п. сообщите о пожаре в пожарную часть по телефону 01).

1. Отправьте на улицу престарелых и детей.

Для защиты органов дыхания от отравления дымом и продуктами горения используйте ватно-марлевую повязку, полотенце, кусок плотной ткани, обильно смоченные водой.

2. Приступайте к тушению пожара водой из крана на кухне, ванной или внутренних пожарных кранов; используйте также плотную мокрую ткань, мешковину, брезент и т.д. Берегитесь поражения электротоком. При опасности поражения электрическим током отключите автомат в щитке на лестничной площадке.

- Струю воды направляйте на очаги наиболее сильного горения, время от времени меняя направление струи, чтобы предупредить распространение огня. Не следует лить воду по дыму или на верхнюю часть пламени.
- При тушении горячей мебели распределяйте воду по возможно большей поверхности.
- Горючие жидкости тушить водой нельзя. Для их тушения пользуйтесь огнетушителем, а если его нет — накройте горящее пятно смоченной в воде плотной тяжелой тканью.
- Горящую электропроводку под током тушите углекислотным (порошковым) огнетушителем.

- При пожаре не открывайте окна и двери: поток воздуха способствует распространению огня.

4. Самостоятельное тушение пожара производите только в том случае, если очаг пожара носит локальный и простой характер, вы уверены в успехе и отсутствует угроза вашей жизни. В противном случае покиньте квартиру, закрыв за собой дверь, если ликвидировать пожар своими силами не удалось. Немедленно сообщите об обстановке соседям и жильцам квартир этажом выше и ниже.

Если из-за высокой температуры выйти из квартиры через лестничную площадку невозможно, попытайтесь ползком (температура у пола значительно, ниже) выбраться на балкон, закрыть за собой дверь и позвать на помощь прохожих.

5. Обязательно встретьте пожарных и укажите место пожара.



ПОЖАР НА БАЛКОНЕ (ЛОДЖИИ)

1. Сообщите о пожаре в пожарную часть по телефону 01.
2. Немедленно приступайте к тушению пожара всеми имеющимися в вашем распоряжении средствами, так как огонь с открытой площадки балкона (лоджии) быстро распространяется на соседние балконы (лоджии) и несет опасность множеству людей.
3. Если ликвидировать пожар своими силами не удалось, плотно закройте балконную дверь, выйдите из квартиры и немедленно сообщите о пожаре соседям.



ЗАПАХ ДЫМА (ГАРИ) В ПОДЪЕЗДЕ

1. Выясните место горения (мусоросборник, почтовый ящик, соседняя квартира) и что горит (бытовой мусор, газеты, вата, бумага, горючие жидкости, резина).
2. Если возгорание серьезное, вызывайте пожарную охрану по телефону 01.
3. Немедленно приступайте к тушению очага возгорания под ручными средствами. При необходимости позовите на помощь соседей.

4. Если из горящей квартиры раздаются крики о помощи, а дверь заперта, попытайтесь вскрыть ее или взломать.
5. Если пожар охватил соседние квартиры и подъезд и воспользоваться пожарной лестницей для выхода невозможно, оставайтесь у себя в квартире, плотно закройте входную дверь. Для прекращения доступа в квартиру едких продуктов горения, которые могут вызвать отравление, закройте вентиляционные отверстия и щели в двери мокрыми одеялами, простынями и т.п.
6. Если дверь вашей квартиры загорелась снаружи, не открывайте ее, а поливайте водой изнутри, попросите соседей начать тушение снаружи.



ПАМЯТКА ПО ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ЗАГОРЕЛСЯ ЭЛЕКТРОПРИБОР

1. Обесточьте электроприбор, выдернув шнур из розетки. Не хватайтесь за шнуртальными руками, возьмите сухое полотенце или сухой полиэтиленовый пакет.
2. Детей и престарелых выведите из квартиры.
3. Вызовите пожарную охрану.
4. Если после обесточивания горение прибора не прекратилось, накройте его плотной мокрой несинтетической тканью (одеялом).
5. Обесточенный горящий телевизор можно залить водой, но при этом надо находиться сзади или сбоку от телевизора во избежание травм при возможном взрыве кинескопа.



ВСПЫХНУЛА ОДЕЖДА

1. Сбросьте с себя горящую одежду или помогите сделать это тому, на ком загорелась одежда.
2. Если сбросить одежду не удастся, набросьте на горящего человека плотную (не синтетическую!) ткань, пальто, одеяло и т.д., оставив голову открытой, чтобы человек не задохнулся от продуктов горения. Залейте пламя водой, засыпьте землей.
3. Находясь на улице, падайте на землю и катайтесь по земле, в песке, в снегу — это поможет сбить пламя.
4. Не бегите — это способствует усилению горения.
5. Окажите первую помощь пострадавшему:
—при легких и средних ожогах (не вскрывая ожоговых пузырей) приложите лед или холодный компресс, наложите стерильную повязку;
—при множественных и тяжелых ожогах заверните пострадавшего в чистую простыню.

—при болях дайте 1 -2 таблетки анальгина или другого болеутоляющего средства, при шоке — дайте пострадавшему успокоительное средство (настойка валерианы, корвалол, валокордин), напоите теплым чаем и обеспечьте покой до прибытия врача.

6. Примите все возможные меры для немедленной доставки пострадавшего в лечебное учреждение.

НЕЛЬЗЯ СМАЗЫВАТЬ ПОРАЖЕННЫЕ УЧАСТКИ КОЖИ ВАЗЕЛИНОМ И ДРУГИМИ ЖИРАМИ



ПАМЯТКА ЗАПАХ ГАЗА В КВАРТИРЕ

1. Перекройте кран подачи газа. Откройте все окна и двери (создайте сквозняк), тщательно проветрите все помещения.

2. Если запах газа остался и при перекрытом кране, удалите из квартиры всех. Обойдите квартиру, выключите телефон, покиньте квартиру. Немедленно вызовите аварийную газовую службу, воспользовавшись телефоном соседей. Дождитесь ее прибытия на улице. 3. Для предотвращения утечки газа соблюдайте следующие правила:

- чтобы зажечь газовую горелку, сначала поднесите зажженную спичку, а затем плавно откройте газовый кран;
- не оставляйте включенные газовые горелки без присмотра;
- следите за тем, чтобы нагреваемая на газовой плите жидкость не залила пламя горелки;
- заметив потухшую горелку, не пытайтесь сразу зажечь ее вновь — это может привести к взрыву. Перекройте кран подачи газа, раскройте окна и проветрите помещения.

ПРИ ЗАПАХЕ ГАЗА В КВАРТИРЕ КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ ЛЮБЫМИ ЭЛЕКТРИЧЕСКИМИ И ОСВЕТИТЕЛЬНЫМИ ПРИБОРАМИ, ПРИМЕНЯТЬ ОТКРЫТЫЙ ОГОНЬ



ЗАПАХ ГАЗА В ПОДЪЕЗДЕ

1. Срочно вызовите аварийную газовую службу по телефону 04, оповестите всех соседей. Предупредите их об опасности пользования электрическими звонками, осветительными приборами, лифтом, открытым огнем и т.п.

2. Совместно с соседями постарайтесь выяснить место утечки газа. Если необходимо проникнуть в квартиру, откуда идет газ, ломайте дверь (там могут оказаться люди, нуждающиеся в помощи).

3. Срочно удалите детей и престарелых из опасной зоны.
4. Постарайтесь организовать проветривание всего подъезда. Для предотвращения отравления газом дышите через мокрый платок, обвяжите рот и нос влажным полотенцем.

НИ В КОЕМ СЛУЧАЕ НЕ ПОЛЬЗУЙТЕСЬ ЛИФТОМ!!

ПАМЯТКА: РАЗЛИВ РТУТИ



Как действовать, если в помещении разлита ртуть.

Немедленно удалите из помещения всех людей, включите вытяжную вентиляцию или откройте окна, сообщите в территориальный орган санэпиднадзора о случившемся, а затем, надев респиратор или влажную

марлевую повязку, приступайте к удалению разлившейся ртути.

Уборка разлива ртути включает три обязательные процедуры:

1. Механическая уборка помещения от видимых капель ртути.
2. Химическая обработка загрязненных поверхностей.
3. Влажная уборка для полного удаления продуктов реакции ртути с химическими реагентами.

***Механическая уборка**

Соберите капли ртути по всей площади помещения (комнаты) от периферии к центру. Крупные капли ртути сметите мокрой волосяной щеткой в пластмассовый совок или бумажные пакеты (фунтики) и слейте в стеклянную банку с плотной крышкой. Мелкие шарики ртути собирайте резиновой грушей или пипеткой. Из труднодоступных мест и щелей извлекайте капельки ртути при помощи тонкой медной (алюминиевой) пластинки, проволоки или фольги.

Для сбора мелких капелек ртути возможно применение клеящих лент (лейкопластырь, изолента, скотч). Извлеченную таким образом ртуть поместите в ту же стеклянную емкость.

При распылении ртути на поверхности стола или пола размочите в воде бумагу, отожмите ее, хорошо протрите загрязненную поверхность, а использованную бумагу положите в стеклянную банку и плотно закройте крышкой.

В комнате, где разлилась ртуть, следует подвергнуть проверке и очистке ковры, щели в полу и под плинтусом, порывы в обоях и трещины в штукатурке, мебельные ящики и полки, мягкую мебель.

***Химическая обработка загрязненных поверхностей**

Для химической обработки помещения приготовьте один из наиболее доступных вам растворов (химпрепараты можно приобрести в аптеке или магазине химреактивов):

- водный раствор 0,2% перманганата калия (марганцовки), подкисленный 2-3 каплями соляной кислоты;
- 4-5%-ный раствор моно- и дихлорамина;

- 20%-ный раствор хлорного железа;
- 20%-ный раствор хлорной извести.

Растворы наносите на загрязненную поверхность мягкой кистью или щеткой из расчета 0,5-1 литр раствора на квадратный метр поверхности.

*Влажная уборка помещения

Для влажной окончательной уборки помещения используйте мыльно-содовый раствор (15% хозяйственного мыла + 5% соды растворить в очень горячей воде при температуре 70-80 градусов). Затем тщательно промойте чистой водой. Собрав видимую ртуть, покиньте помещение, плотно закрыв двери. Дождавшись работников СЭН, покажите им место, где она была разлита, и передайте сосуды с собранной ртутью, и до заключения специалистов об отсутствии опасности избегайте пребывать в зараженном помещении.

Если после уборки следов ртути вы почувствовали усталость, сухость во рту, следует обратиться к врачу.



ПАМЯТКА БЕЗОПАСНОСТЬ ПРИ РАБОТЕ С КОМПЬЮТЕРОМ

1. Следите за исправностью электропроводки, чтобы избежать поражения электрическим током и не допустить возгорание монитора.
2. Берегите глаза. Расстояния от глаз до экрана монитора должно быть не менее 50 см, экран и комната должны быть освещены равномерно.
3. Используйте только те компьютеры, которые имеют сертификат безопасности.
4. Задняя часть монитора, откуда идет максимальное излучение, ни в коем случае не должна быть направлена на людей.
5. Подключать компьютер следует через заземленную розетку. Для снижения воздействия электрического поля следует применять согласующее устройство — «пилот».
6. Взрослым рекомендуется работать на компьютере не более 4 часов с перерывами через каждые 20-30 мин. Общая продолжительность нахождения перед экраном детей — не более 1 ч по 25 мин с 10-минутным перерывом, но не более 2 ч в день.
7. Помните: электромагнитное излучение от различных деталей компьютера может способствовать развитию опухоли головного мозга, сильная нагрузка на глаза при долговременной работе приводит к ухудшению зрения, повышенный уровень шума при работе компьютера и принтеров создает дополнительную нагрузку на мозг.



ПАМЯТКА НАПАДЕНИЕ СОБАКИ

Предупреждение нападения собаки

Чтобы избежать внезапного нападения собаки, старайтесь не провоцировать ее — не заговаривайте и не пытайтесь погладить чужую собаку, не смотрите долго собаке в глаза, не улыбайтесь ей. Не бросайте в собаку палки и камни, не отбирайте у собаки никакие предметы (пусть это сделает хозяин).

Если собака напала:

1. Не убегайте от собаки — она бежит быстрее вас. Кроме того, ваш бег может вызвать у собаки охотничий инстинкт — жажду погони.

2. Остановитесь и твердо отдайте несколько команд: «СТОЯТЬ!», «СИДЕТЬ!» или «ЛЕЖАТЬ!» - это может привести собаку в растерянность.

Встречайте нападение собаки, стоя не лицом к ней, а чуть развернувшись боком, чтобы иметь возможность наблюдать за ней краем глаза.

Не поворачивайтесь к собаке спиной, чтобы она не почувствовала ваш страх и не решилась атаковать. Не делайте резких движений,

3. подручными средствами при защите от собак могут быть палки, камни, ваша сумка или зонтик — крепко держите их перед собой и дайте собаке вцепиться в этот предмет. Не отпуская ваше оружие защиты, быстро осмотритесь и медленно отступайте к укрытию (забору, стене дома), не выпускайте собаку из виду

4. Собака прыгает на вас — встречайте нападение ударом ноги в живот собаки. Выставьте перед собой сумку или свернутую одежду. Прижмитесь спиной к стене или забору, закройте лицо и шею руками, старайтесь не упасть.

5. Если собака вас укусила, промойте рану перекисью водорода или обильным количеством воды, окружность раны смажьте йодом, наложите чистую повязку.

Обязательно и как можно скорее обратитесь в ближайший травмпункт для получения медицинской помощи.

6. Оказавшись в безопасности, напишите заявление в отделение милиции или участковому инспектору указав, по возможности, точный адрес владельца собаки.

